



## Профессиональное образование

### Система СПО решает проблемы вместе с профсоюзом

9-10 декабря в дистанционном режиме состоялся Всероссийский обучающий семинар-совещание профсоюзных лидеров учреждений среднего профессионального образования и представителей региональных (межрегиональных) организаций профсоюза, курирующих вопросы СПО.

К онлайн-встрече присоединились более 300 человек. Семинар транслировался на канале YouTube «ESEUR Live Channel».

В совещании приняли участие заместитель председателя Общероссийского Профсоюза образования Вадим Дудин, заместитель директора Департамента государственной политики в сфере среднего профессионального образования и профессионального обучения Минпросвещения России Татевик Тарабекян, заведомо профессионального образования аппарата профсоюза Ирина Кленова.

На семинаре рассмотрели актуальные направления развития системы СПО и вопросы участия профсоюза в решении общесистемных проблем этой сферы. В том числе участники встречи обсудили потенциал и возможности созданного при ЦС профсоюза Координационного совета председателей первичных профсоюзных организаций учреждений СПО.

В центре внимания также оказались вопросы регулирования социально-трудовых отношений на федеральном, региональном уровнях, в рамках коллективного договора профессиональной образовательной организации.

Спикерами семинара стали эксперт правового отдела аппарата профсоюза Алексей Лукьянов, председатель территориальной профсоюзной организации работников учреждений начального и среднего профессионального образования Новосибирской области Ольга Пешкова, главный специалист по социальной работе региональной организации профсоюза в Республике Татарстан Гульсиня Гафарова, председатель территориальной профсоюзной организации работников учреждений городской системы образования Московской городской организации профсоюза Любовь Рыжкова, заместитель председателя Волгоградской областной организации профсоюза Наталья Крыжановская.

В рамках совещания 10 декабря состоялось отчетно-выборное собрание Координационного совета председателей первичек в учреждениях СПО при ЦС профсоюза. Профлидеры подвели итоги за период с 2019 по 2021 год и внесли предложения в план работы на 2022 год. Председателем КС СПО профсоюза стал Сергей Куропатин, лидер первичной профсоюзной организации Брянского профессионально-педагогического колледжа. Заместителем председателя координационного совета избрана Галина Ведерникова, руководитель объединенной профсоюзной организации Дубовского педагогического колледжа Волгоградской области.

Пресс-служба Общероссийского Профсоюза образования

## В краю восходящего солнца

В сегодняшнем выпуске «МП» мы завершаем рассказ о том, как проходил Год спорта, здоровья и долголетия в федеральных округах нашей страны. Добро пожаловать в Дальневосточный федеральный округ! Творческий, нетривиальный подход дальневосточников явно послужил на пользу тематическому году. Профсоюзные организации включили в свои программы традиционные мероприятия - спартакиады, походы и слеты - и те, что воспринимаются как экзотика или ноу-хау. Среди них конкурс для женщин-автолюбителей, трейловые забеги, народные игры. Оздоровление - понятие комплексное, поэтому в профсоюзных коллективах не обошли вниманием проблемы правильного питания и психологической поддержки педагогов. И конечно, самый восточный округ, откуда в России поднимается солнце, не остался в стороне от всероссийских профсоюзных мероприятий и акций.





## Республика Саха (Якутия)



Призеры лыжных гонок в рамках Спартакиады трудовых коллективов

# Будем стремиться к новым победам

Год завершится, а настрой останется

Год спорта, здоровья и долголетия в нашем профсоюзе оказался особенно важен именно сейчас, в период самоизоляции, перехода на дистанционное обучение. В этих обстоятельствах люди на интуитивном уровне потянулись к спорту, задумались о физической активности и здоровом образе жизни. Профсоюзные коллективы, работающие в системе образования Ленского района Якутии, не стали исключением.

В течение года в Ленске прошло несколько заметных спортивных событий с участием нашей районной организации профсоюза. В конце февраля - начале марта состоялась Женская спартакиада Ленского района. В ней соревнуются представительницы прекрасного пола из разных отраслей. В этот раз спартакиада собрала 11 команд. Леди состязались в настольном теннисе, пулевой стрельбе, дартсе, за шахматным столом и на волейбольной площадке. В числе участников была команда районного управления образования (РУО), в которую вошли обладательницы профсоюзных билетов. По итогам соревнований она заняла 4-е место в общекомандном зачете.

Сотрудники детского сада поселка Пеледуй приняли участие в спартакиаде «Лыжня»-2021 и завоевали второе место.



Женская спартакиада. Участницы команды районного управления образования

Сборная команда районного управления образования и детского сада «Солнышко» Ленска в конце марта приняла участие в районных соревнованиях на открытом воздухе «Весенние забавы». Веселые старты принесли нам второе место среди достойных соперников. А капитан нашей команды, сотрудник РУО Иван Алексеев, оказался лучшим. В конкурсе среди капитанов он занял первое место.

В начале июля в Горном районе Якутии прошла XXI Спартакиада по национальным видам спорта «Игры Манчаары». Иван Алексеев снова оказался среди лидеров: стал серебряным призером игр в национальных прыжках «ус тегул ус». Его результат составил 33,4 метра.

Юбилейная X Спартакиада трудовых коллективов и поселений Ленского района принесла представителям системы образования третье место в соревнованиях по шахматам, второе место по шашкам, и четвертое по лыжным гонкам.

Спортивные мероприятия на муниципальном уровне организует Комитет по физической культуре и спорту Ленского района. А я как председатель районной организации профсоюза занимаюсь созданием команд от образования, курирую вопросы нашего участия в соревнованиях.

В течение года коллективы образовательных учреждений Ленского района откликнулись на акции Общероссийского Профсоюза образования. Многие организации приняли участие в конкурсе видеороликов «Эстафета здоровья». Коллектив детского сада «Солнышко» Ленска направил свою работу на Всероссийский конкурс «Здоровые решения». Кроме того, профсоюзная команда Ленского района, в состав которой вошел 41 человек, приняла участие в чемпионате по фоновой ходьбе «Человек идущий».

В коллективах образовательных учреждений заботятся об укреплении здоровья педагогов. Многие члены профсоюза в свободное от работы время посещают различные спортивные секции, клубы, вместе выезжают на природу.

Ленская районная организация профсоюза планирует и в дальнейшем активно популяризировать здоровый образ жизни, участвовать в спортивных мероприятиях, стремиться к победам.

**Мария АЛЕКСЕЕВА,**  
председатель Ленской районной  
организации Общероссийского  
Профсоюза образования

## За рулем только леди

В Нерюнгринском районе растет число участниц автомобильных состязаний

В начале марта в Нерюнгринском районе Якутии состоялись третьи по счету соревнования по мастерству вождения среди женщин - представительниц первичных профсоюзных организаций образовательных учреждений. Проведение таких соревнований уже становится традицией: в 2018 году прошел квест «Автоледи», в 2019 году - конкурс «Женский форсаж». Конкурс «Автоледи»-2021 проводился под эгидой Года спорта, здоровья и долголетия в Общероссийском Профсоюзе образования. Его организатором выступила территориальная городская организация профсоюза.

хождения трассы и получившая минимум штрафных очков.

Мастерство конкурсанток оценивало жюри, в состав которого вошли зампредседателя Нерюнгринской территориальной городской организации профсоюза Людмила Бондаренко, главный специалист Управления образования района Оксана Цыганкова, инструктор по вождению автошколы при лицее №24 Юрий Горбатенко. Возглавил судейскую коллегию учитель технологии, преподаватель автошколы при лицее №24 Виктор Каплун.

По итогам всех испытаний первое место завоевала команда детского сада «Одуван-



Группа поддержки из школы №15 Нерюнгри



Победитель номинации «Леди-скорость» Ирина НЕЖЕНЦЕВА и главный судья соревнований Виктор КАПЛУН

В этом году конкурс «Автоледи»-2021 включал три этапа. В первом, заочном, команды-участницы, сформированные из представительниц учреждений образования Нерюнгринского района, подготовили презентации о нововведениях в правилах дорожного движения в 2021 году.

Ключевым событием второго этапа стал тематический квест. Командам были выданы карточки с заданиями под названиями «Крутые регулировщики», «Агитбригада рулит», «Лучшие бортировщики», «Художники-креативщики», «Best механики» и другими. На выполнение заданий было отведено не более 30 минут. Креативность, юмор и задор участниц создавали отличное настроение.

Третий, практический, этап «Фигурное вождение автомобиля» прошел на базе автодрома информационно-технологического лицея №24 имени Варшавского города Нерюнгри. Он включал в себя выполнение нескольких маневров: «Бокс», «Змейка», «Параллельная парковка», «Поворот на 90 градусов» и «Разворот в ограниченном пространстве». Побеждала участница, затратившая наименьшее время для про-

чик» Нерюнгри. Второе место разделили детские сады «Буратино» поселка Чульман и «Энергетик» города Нерюнгри. На третьем месте команда лицея №24 имени Е.А.Варшавского.

Звание «Автоледи»-2021 присуждено двум участницам: воспитателю детского сада «Одуванчик» Нерюнгри Надежде Станкевич и музыкальному руководителю детского сада «Буратино» поселка Чульман Ирине Неженцевой.

Кроме сертификатов и денежных премий от городского комитета профсоюза победители получили в награду средства безопасности - огнетушители.

Итогом конкурса стало укрепление сотрудничества профсоюзных коллективов Нерюнгринского района, а также заряд положительных эмоций.

Конкурс пользуется большой популярностью среди автоледи, поэтому количество команд-участниц растет из года в год.

**Анна БАРДИНА,**  
председатель Нерюнгринского  
территориального городского комитета  
Общероссийского Профсоюза образования



## Приморский край

В середине сентября просторы лесного массива на выезде из села Хороль радушно приветствовали очередных туристов, представителей педагогических коллективов образовательных учреждений Хорольского муниципального округа. Погода немного подкачала: не радовала ярким солнцем и теплом, но отличного настроения все же не подпортила. Ранним утром девять команд школ и детских садов одна за другой съехались в условленное место в ожидании намеченной туристической программы.

Председатель Хорольской районной организации профсоюза Тамара Украинская, приветствуя участников слета, почеркнула важное значение активного образа жизни для поддержания здоровья педагогов. Директор детской юношеской спортивной школы Александр Галкин сразу заверил, что победенных на турслете не будет, а будут лишь те, кто «отличится чуточку лучше». Отдельные слова напутствия произнесла начальник управления образования Алла Абросимова.

Программу слета открыл конкурс «Визитная карточка». Здесь все участники были на высоте, а уже в туристической технике определились лидеры. Участники

наперегонки мчались на различные этапы дистанции: кто-то на «мышеловку», где нужно преодолеть препятствие ползком, не касаясь вертикальных и горизонтальных стоек, кто-то на «кочки», где нужно умело передвигаться по небольшим деревянным поверхностям, не касаясь воображаемого болота. Другие туристы в это время устанавливали на скорость палатку, оказывали первую помощь «пострадавшему» или холостыми стреляли из винтовки по мишени.

Затем команды проявили себя в творческой конкурсной программе и спортивном ориентировании.

Все туристы по итогам слета получили почетные грамоты. Но были определены и те, кто «отличился чуточку лучше». Почетное первое место по праву заняла команда педагогов средней школы села Благодатное. Ее участники прекрасно справились со всеми испытаниями как на спортивных дистанциях, так и в конкурсной программе. С небольшим отставанием по сумме баллов на второй позиции оказался коллектив школы села Сиваковка. Третьим призером стала дружная команда средней школы поселка городского типа Ярославский.

Ульяна АНДРЕЙКИНА,  
редактор отдела новостей и социальных проблем газеты «Рассвет» Хорольского муниципального округа

## Туристы не проигрывают

Хорольские педагоги предпочитают активный отдых



Команда школы села Благодатное с победным кубком

# Университетский размах

Комплексный подход к вопросам здоровьесбережения дает результат

## Хабаровский край

Первичная профсоюзная организация сотрудников Тихоокеанского государственного университета не только поощряет тех, кто не представляет свою жизнь без спортивных состязаний, но и выделяет средства на санаторно-курортное лечение, развивает систему дополнительного медицинского страхования. Не случайно ее достижения в сфере здоровьесбережения и развития спорта не раз отмечались на городском и краевом уровнях.

### Политехники не изменяют традициям

Весной в Хабаровске отпраздновали полувековой юбилей замечательной спортивной традиции. Ежегодно Дальневосточный федеральный университет и наш Тихоокеанский государственный университет проводят дружеские матчевые встречи. Начало традиции 50 лет назад положили соревнования двух студенческих команд дальневосточного и Хабаровского политехнических институтов (сегодня ДВФУ и ТОГУ). И по сей день их между собой называют встречами политехников. Эти спортивные состязания проводятся по очереди - во Владивостоке или в Хабаровске.

Матчевые встречи университетов - настоящий праздник длиной в два дня. В этом году они прошли у нас в Хабаровске. Спортивная программа встреч включает футбол, волейбол, перетягивание каната, метание дротиков и многие другие соревнования. В командах - профессора, доценты, инженеры, методисты. Спортивные состязания дополняют обмен опытом, творческая и культурная программы.

В этом году мы провели награждение ветеранов матчевых встреч, тех, кто в них участвует уже 50 лет. Профком ТОГУ активно поддерживает традицию политехников многие годы. За счет профсоюзных средств мы проводим автобусные экскурсии по городу, расселяем участников матчей в университетской гостинице. Надо сказать, что такие яркие мероприятия способствуют привлечению в профсоюзную организацию.

### Фестиваль с азартом

В июне сборная команда ТОГУ приняла участие в стартах физкультурно-спортивного фестиваля «Азарт! Здоровье! Отдых!» Хабаровского краевого объединения организаций профсоюзов. Фестиваль - большой профсоюзный праздник, приветствовать его участников приезжает губернатор края. Спортсмены ТОГУ внесли в копилку объединенной команды Хабаровской краевой организации Профсоюза образования 50% зачетных очков, что позволило ей занять второе место в общекомандном зачете.

Профком вуза позаботился о своих активистах, профинансировал покупку спортивной формы, обедов на период соревнований, питьевой воды, обеспечил их транспортом, а краевая организация профсоюза закупила фирменные футболки.

### Занятия на любой вкус

Год спорта, здоровья и долголетия отмечен новшеством, которое может войти в повседневную жизнь сотрудников университета. Это проведение производственной гимнастики в перерывах между работой для подразделений вуза, не связанных с образовательным процессом. Среди них департамент академической политики, управление бюджетирования и финансирования, библиотека и другие. Производственная гимнастика - проект старшего преподавателя кафедры физкультуры и спорта Светланы Власенко.

Работники университета, проживающие в общежитиях вуза, присоединились к соревнованиям Комплексной спартакиады среди общежитий студенческого городка. Опыт, слаженность и неплохая физическая подготовка позволили им составить серьезную конкуренцию студенческим коллективам в борьбе за призовые места. Инициаторами создания сборной работников стали Роман Эунап, завлабораторией кафедры «Строительные, дорожные машины и оборудование», и заместитель директора студенческого городка Светлана Копейко.

Участие сотрудников в комплексной спартакиаде активно содействовал отдел физического воспитания и спорта. Его руководитель Василий Скорняков возглавляет организационно-массовый сектор профкома ТОГУ и многое делает для развития спортивно-оздоровительного направления в нашем вузе. Во многом благодаря его усилиям продолжают работать спортивные секции по мини-футболу; баскетболу, силовому троеборью, есть даже фитнес для возрастных леди.

Спортзалы, спортивный инвентарь, посещение секций - все это доступно для наших сотрудников на бесплатной или льготной основе. Мы делаем все возможное для того, чтобы сохранять эти гарантии в коллективном договоре.

15 работников университета в 2021 году стали участниками программы повышения квалификации «Технологии здорового образа жизни» в рамках проекта «Время быть здоровым». Теперь они делятся знаниями с коллегами, пропагандируя здоровый образ жизни.

### Лучшие в Хабаровске

В 2015 году первичная профсоюзная организация работников Тихоокеанского государственного университета впервые приняла участие в городском конкурсе «Премия здоровья» среди трудовых коллективов Хабаровска. За шесть лет мы четыре раза удостоивались диплома победителя. Администрация города по определенным критериям выявляет лучших в нескольких номинациях. Учитываются сметы расходов на спортивно-оздоровительную работу, участие в спортивных мероприятиях, другие показатели.

Мы ежегодно выделяем средства на санаторно-курортное лечение, активно занимаемся дополнительным медицинским страхованием. Все члены нашей профорганизации, например, застрахованы от несчастного случая и внезапной болезни. Посещение узких специалистов и затратные обследования, такие как МРТ, КТ и некоторые другие, члены профсоюза проходят по нашей медицинской страховке.

В этом году среди победителей городского конкурса оказалась не только профсоюзная организация работников, но и студенческий спортивный клуб «Политехник» Тихоокеанского государственного университета. Премию за победу в конкурсе профком уже передал на проведение следующих матчевых встреч и развитие массового спорта.

Наталья ДИДУХ,  
председатель первичной профсоюзной организации работников Тихоокеанского государственного университета



Открытая комплексная спартакиада среди трудовых коллективов Хабаровска. Победители в личном первенстве по пулевой стрельбе



Федор ДАРХАНОВ:

## Даже в малых селах у детей должна быть возможность посещать спортивные секции

### Республика Бурятия

Федор Иванович Дарханов родился в первые послевоенные годы, а точнее в 1948-м. Страна переживала непростое время, и тем примечательнее, что именно в этот период выросло целое поколение людей, обладающих сильной волей, жизнелюбием, глубокой преданностью своим убеждениям. Без сомнения, Федор Иванович - один из ярких представителей того поколения. Талантливый педагог, посвятивший свою жизнь обучению и воспитанию детей, популяризации здорового образа жизни среди молодежи. Мудрый руководитель, внесший весомый вклад в развитие сферы физической культуры и спорта Республики Бурятия.

Проработав долгие годы в сфере дополнительного образования, Федор Иванович всегда отмечал особую важность отлаженной централизованной системы. «У детей и подростков даже самого маленького села должна быть возможность посещать спор-

тивные секции, где их приобщали бы к дисциплине, ответственности, к миру спорта», - подчеркивал он.

С конца 1980-х годов Федор Дарханов занимал должность директора спортивно-оздоровительного лагеря «Энхалук» на озере Байкал, где за лето отдохнуть и посетить учебно-тренировочные занятия успевали до 500 школьников, в том числе почти 200 детей-сирот.

Благодаря настойчивости руководителя, сумевшего наладить сотрудничество с предприятиями-спонсорами, за несколько лет была существенно укреплена материально-техническая база лагеря. Спортивно-оздоровительный лагерь «Энхалук» тогда по праву считался одним из лучших в системе Министерства образования РФ.

В 1994 году Федор Иванович стал заместителем директора Республиканского центра физической культуры и спорта. Накопленный опыт помог ему умело координировать работу всех образовательных учреждений, которые занимаются физической подготовкой подрастающего поколения. Так, например, в практику сельских спортивных школ была внедрена система

оплаты труда, стимулирующая деятельность тренеров.

Впоследствии Федор Иванович был непосредственным организатором различных курсов повышения квалификации учителей физкультуры, тренеров-преподавателей национальных видов спорта Бурятии. Он стал инициатором проведения республиканских школьных олимпиад, регулярно выступал на радио и телевидении, чтобы привлечь внимание детей и молодежи к занятиям спортом.

На протяжении многих лет Федор Дарханов является бессменным главным судьей летней отраслевой спартакиады работников образования, которую проводит

Бурятская республиканская организация профсоюза. Благодаря мудрому руководству главного судьи она проходит на высшем уровне.

И сегодня Федор Иванович бодр и активен. Его многолетний труд отмечен многими наградами, среди них - почетная грамота Общероссийского Профсоюза образования, почетное звание «Заслуженный работник образования Республики Бурятия», нагрудный знак «Отличник народного просвещения».

**Лариса ЖАНАЕВА,**  
председатель Бурятской республиканской организации Общероссийского Профсоюза образования



Федор ДАРХАНОВ (четвертый слева) с участниками летней отраслевой спартакиады

# Смех укрепляет иммунитет

Во Владивостоке тематический год начали с работы над эмоциями

### Приморский край

Год спорта, здоровья и долголетия профсоюзная организация города Владивостока начала с работы над эмоциями. Педагоги тренировали навыки борьбы со стрессом, занимались смехотерапией и учились справляться с депрессией.

Первым плановым мероприятием тематического года стал зимний семинар для профактива по программе «Искусство жить без стресса» на базе Учебно-методического центра Федерации профсоюзов Приморского края. Обучение понравилось и явно требовало продолжения. Поэтому в конце марта профсоюзный актив образовательных организаций Владивостока снова учился бороться с негативными эмоциями.

Мастер-класс «Эмоциональный интеллект при взаимодействии с ребенком - практические инструменты по работе с эмоциональными состояниями» провел Демьян Конник. Он рассказал об основных эмоциях и их полутонах. А тренинг «Эмоциональный маятник» научил педагогов быстро переключаться с одной эмоции на другую. Демьян



На туристическом слете

дал практические советы по управлению эмоциями: как выходить из переживаний, используя дыхательные упражнения, как отстраняться от возникшей ситуации, менять роли. Профсоюзные лидеры сами наметили меры, которые необходимо принять, когда эмоции зашкаливают.

Оксана Власова, тренер по йоге смеха, на протяжении двух часов занималась с педагогами смехотерапией. Она знакомила учителей с оздоровительной дыхательной гимнастикой, делилась секретами, как справиться со стрессом. По твердому убеждению Оксаны, йога смеха укрепляет иммунитет, снижает сахар и холестерин, укрепляет дыхательную систему, избавляет от депрессии и чувства одиночества.

#### Эстафета для взрослых и детей

7 апреля педагоги Владивостока приняли участие в акции Общероссийского Профсоюза образования «Всероссийская эстафета здоровья». Президиум городской организации профсоюза предложил свои варианты зарядки и направил их во все образовательные учреждения. Их подготовили Евгения Заволокина, заместитель директора детской школы искусств №3 Владивостока, и студенты Владивостокского госуниверситета экономики и сервиса Валерия Дьячкова и Александра Шмадченко.

Некоторые школы города вывели детей на утренний флешмоб. Многие детские сады и учреждения дополни-

тельного образования подготовили настоящие театрализованные представления. В этот день в образовательных организациях прошли беседы с детьми о здоровом образе жизни, были организованы тематические выставки рисунков, проведены оздоровительные процедуры.

#### Надо значит «Надо!»

28 мая прошла VII Спартакиада Федерации профсоюзов Приморского края. Команда краевой организации Профсоюза образования заняла четвертое место из 14 возможных. От образования выступала сборная команда с жизнеутверждающим названием «Надо!», в которую вошли 8 педагогов и тренеров из Владивостока.

В День молодежи, 27 июня, состоялся городской турслет работников образовательных учреждений Владивостока. Его организатором выступило Управление образования в союзе с городским Дворцом детского творчества. Большую часть финансового обеспечения взяла на себя городская организация профсоюза. Основная задача соревнований заключалась в привлечении педагогов города к развитию спортивного туризма и пропаганде экологического образования.

Этапы туристического слета включали подъем и спуск по склону, навесную и параллельную переправы, установку тента, определение азимута, разжигание костра, ориентирование.

Краеведческий этап на слете туристов проводила Лариса Дмитриевна Жигула, педагог дополнительного образования Владивостокского городского Дворца детского творчества. Благодаря ее участию мероприятие стало не только соревновательным, но и познавательным.

#### Акцент на профилактике

В конце сентября на заседании президиума городской организации были рассмотрены злободневные вопросы: профилактика инфекционных заболеваний, проведение иммунизации во Владивостоке. Главный врач владивостокской поликлиники №3 магистр психологии Анжела Кабиева ответила на вопросы профсоюзного актива о вакцинации и противопоказаниях к прививкам, а также рассказала об опыте работы в «красной зоне».

**Людмила КАРАМОВА,**  
председатель Владивостокской городской организации Общероссийского Профсоюза образования



VII Спартакиада Федерации профсоюзов Приморского края - состязания в гиревом спорте



# Содружество поколений

В Уссурийске возродили турслет молодых педагогов и наставников

## Приморский край

Уссурийская городская организация Профсоюза образования и Совет молодых педагогов, действующий под ее патронатом, в рамках тематического года провели множество мероприятий: от трейлового забега до бесед о правильном питании. К большинству событий мы привлекали как молодых специалистов, наставников, членов их семей, так и членов нашего Совета ветеранов. При необходимости предоставляли транспорт, участвовали в финансировании мероприятий или проводили их на свои средства.

Уже в январе на базе воздвиженской средней школы №1 с успехом прошел Рождественский товарищеский матч по хоккею между школьниками и воспитанниками Центра содействия семейному устройству детей-сирот Уссурийска.



Восхождение на гору Туманную

В феврале городская организация профсоюза и Совет молодых педагогов провели «Профсоюзную лыжню» для людей самого разного возраста.

Профсоюзный актив Уссурийска принял участие в акции Общероссийского Профсоюза образования «Всероссийская эстафета здоровья» и в Спартакиаде Федерации профсоюзов Приморского края, где наши команды выступили в соревнованиях по настольному теннису и легкой атлетической эстафете.

Правильное питание - важнейшее условие сохранения и укрепления здоровья. И, конечно, молодые педагоги не обошли вниманием эту тему. Специалисты провели беседы о правильном питании для членов профсоюза.

В июле команда профактива совершила восхождение на гору Туманную высотой 1230 метров. Гора находится на хребте Большой Воробей на границе Шкотовского и Партизанского районов Приморья.

А еще летом мы совместно с СМП после 11-летнего перерыва возродили туристический слет молодых педагогов и их наставников на территории лагеря «Надежда». Второй турслет прошел в октябре, в честь Дня учителя. Его почетным гостем стал чемпион мира по кикбоксингу, депутат Законодательного собрания Приморского края Александр Захаров, который провел разминку для туристов.

Еще одним ярким событием тематического года стал трейловый забег по пересеченной местности «Уссури-трейл»-2021. Гонка проводилась каждый сезон - весной, летом, осенью и зимой, в начале декабря. Наша организация оплачивала 50% стоимости оргвзноса за участие в



Александр ЗАХАРОВ (в центре) с педагогами-туристами

соревнованиях. Трейловый забег дает возможность доказать себе и остальным, на что ты способен. Трейлраннинг (англ. trail running) - спортивная дисциплина, подразумевающая бег по природному рельефу, включает в себя элементы кросса и горного бега. Одной из особенностей таких забегов является перепад высот.

А в октябре мы поддержали предложение Общероссийского Профсоюза образования присоединиться к чемпионату по фоновой ходьбе «Человек идущий». 25 человек от нашей организации приняли в нем участие.

Уже ни у кого не вызывает сомнений, что заболевание коронавирусной инфекцией очень опасно не только для заболевшего, но и для его окружения. Молодежный профактив провел профилактические беседы о важности вакцинации, разъясняя коллегам постановление Главного государственного санитарного врача по Приморскому краю от

11.10.2021 №7 «О проведении профилактических прививок против новой коронавирусной инфекции (COVID-19) отдельным категориям (группам) граждан по эпидемиологическим показаниям».

Хочу поблагодарить профактив за поддержку, активное участие в наших мероприятиях и особую признательность выразить организаторам спортивных событий - учителю физкультуры, члену Совета молодых педагогов и Молодежного совета Думы Уссурийского городского округа Александру Зоткину и учителю географии, руководителю одного из сильнейших спортивно-туристических клубов Дальнего Востока «Легион» Геннадии Хребтищеву.

**Надежда ИСАЕВА,**  
председатель Уссурийской городской организации Общероссийского Профсоюза образования

# По следам Чехова - в Нерчинск!

Соприкосновение с прекрасным исцеляет

## Забайкальский край

Озаренный солнцем дворец, в котором угадывается мавританский стиль, огромные венецианские зеркала в залах, уникальный витраж, изготовленный в середине XIX века в Мюнхене... Думаете, это описание европейского замка? Нет, все это увидели представители Забайкальской краевой организации Профсоюза образования, посетив Нерчинск, первую столицу Забайкалья. Во время экскурсии вспомнили о том, что в 1890 году Антон Павлович Чехов побывал в Нерчинске по пути на Сахалин. Позже он написал: «Забайкалье великолепно. Это смесь Швейцарии, Дона и Финляндии».

Для здоровья важно поддерживать не только физическую форму, но и активно развивать нейронные связи. Поэтому после карантина мы решили возобновить нашу традицию - культурно просвещаться и открывать для себя новые уголки родного края.

Сотрудники аппарата Забайкальской краевой организации Профсоюза образования организовали экскурсионную поездку в Нерчинск, пригласив коллег из первички работников Забайкальского госуниверситета и территориальных организаций Читы и Читинского района.



Дворец Бутина поражает своим великолепием

Нерчинск - старейший город Забайкалья. С момента основания он оказывал большое влияние на все стороны жизни огромного края.

В первую очередь мы посетили Дворец купца, золотопромышленника и мецената Михаила Дмитриевича Бутина, который называют забайкальским Версалем. В XIX веке здесь создавались своеобразные уголки древних и редких вещей со всего мира, а также ботанические и биологические коллекции. Сегодня во дворце размещается Нерчинский краеведческий музей,

один из крупнейших культурных центров не только района, но и всего Забайкальского края.

Главное украшение Бутинского дворца - музыкальный (зеркальный) зал, площадь которого составляет 136 квадратных метров. Здесь можно полюбоваться знаменитыми на весь мир венецианскими зеркалами, приобретенными Михаилом Бутиным на Всемирной выставке в Париже в 1878 году. В центральном окне вестибюля расположен витраж «Архангел Михаил, поражающий дьявола», изготовленный

в 1875 году в Мюнхене, в Королевско-Баварской придворной стеклокрасильне Ф.К.Цеттлера.

После знакомства с краеведческим музеем состоялась пешая обзорная экскурсия по Нерчинску. А в завершение поездки путешественники посетили село Калинино в пяти километрах от города, где находится старинная церковь Успения Пресвятой Богородицы, памятник архитектуры петровского времени. Волею судьбы она сохранилась, став последним напоминанием о бывшем здесь некогда монастыре - самом дальнем в России и первым в Забайкалье. От посещения этого места просто дух захватывало.

Все участники экскурсии ощутили особый колорит Нерчинского района и тех памятных мест первой столицы Забайкалья, с которыми связаны интереснейшие исторические события.

Путешественникам пришлось по душе эта поездка, она помогла ненадолго отрешиться от будничных дел и, несомненно, оставит приятные воспоминания на долгие годы.

**Светлана БАЛАБОН,**  
главный специалист по информационной работе и молодежной политике аппарата Забайкальской краевой организации Общероссийского Профсоюза образования

Прим. ред. Материал публикуется в рамках конкурса «Профсоюзный репортер».



## Амурская область

**Трудно в Екатеринославке, да, пожалуй, и во всем Октябрьском районе найти человека более известного, чем Сергей Алексеевич Петрусь. Для большинства он в первую очередь учитель. В юности мечтал о суворовском училище, а выбор сделал в пользу педагогической профессии. Выпускник екатеринославской средней школы №1 Сергей Петрусь имеет в трудовой книжке единственную запись о том, что в 1971 году принят учителем физкультуры в родную школу.**

Сергей Алексеевич Петрусь ломает стереотипное представление о физруке. Уроки, секции, соревнования. Кажется, весь календарный год расписан по часам! Нередко воспитанники Сергея Алексеевича выступают в составе сборных команд Амурской области.

Но профессиональной деятельностью круг его интересов и дел не ограничивается. Депутат сельского Совета, инициатор строительства всех спортивных площадок в селе. Организатор ежегодного районного турслета, в котором соревнуются взрослые команды любителей активного отдыха на природе.

Есенинские кудри давно сменила короткая стрижка с проседью, но по-прежнему завораживают бардовские песни под гитару в его исполнении. Сергей Алексеевич открывает для себя новых и новых авторов, храня в памяти десятки стихотворных текстов. Великолепно вальсирует и может быть консультантом для выпускников перед школьным балом. Абсолютно неотразим в официальном костюме и в спортивной форме.

Будучи энергичным от природы, в школе он хотел заниматься всеми видами спорта сразу и записался во все секции. В пединституте был бессменным капитаном студенческих команд, активистом во всех мероприятиях. Там же вступил в профсоюзную организацию и до настоящего времени - в профсоюзе.

### С рюкзаком за плечами

Всю свою жизнь Сергей Алексеевич предан туризму. Бережно хранит дневники походов. Практически не задумываясь, называет маршруты и фамилии ребят, участвовавших в многодневных переходах много лет назад. По весне, когда особенно душным кажется спортзал, его мысли то и дело обращаются к аккуратно упакованным палаткам. Сокрушается, что редуют ряды юных туристов. В свое время путешествия,

посиделки за полночь у костра были верным способом проверить себя на выносливость и дружбу на прочность.

Свой первый поход после окончания 9-го класса в 1966 году Петрусь помнит в мельчайших подробностях. Тогда он старательно исполнял в походе обязанности топографа. Путевые записи переполнены восхищением от аромата уникальных растений, занесенных в Красную книгу, лиственниц в два обхвата, огромных кочек...

Так и несет он сквозь годы стремление все, за что берется, выполнить максимально добротнo, довести до совершенства, насколько возможно в конкретных условиях.

введены современные площадки в центре Екатеринославки.

### Альтернативы туризму нет

Помнится Сергею Алексеевичу эпизод, когда нашу районную команду туристов сняли с этапа областных соревнований из-за ветхости снаряжения. Сегодня проблемы с приобретением качественной экипировки вполне решаемы. Но у подростков слово «поход» все чаще вызывает унылые ассоциации с мошкаррой, бездорожьем, промокшей одеждой, стертymi ногами.

А когда-то, много лет назад, на протяжении долгого времени он вместе с учениками

## На своем месте

*У неугомонного туриста всего одна запись в трудовой книжке*

### Наперекор обстоятельствам

Хотя был и у него период отчаяния, когда не понимал, почему рушится страна, учителя работают в предзабастовочных условиях, а спорту «никто не помогает». Но надо понимать, к какому поколению принадлежит Сергей Алексеевич. Его отец - ветеран Великой Отечественной войны, защитник Ленинграда. Юность Сергея пришлось на 60-е - начало 70-х, эпоху освоения космоса. Мы тогда верили, что советскому человеку по силам все.

И Петрусь не опустил руки, начал стучать во все двери. Давал интервью, озвучивая последствия разрушения системы спортивно-массовой работы в районе. Сокрушался по поводу отсутствия на соревнованиях команд из некоторых школ, слабой материальной базы. Научился искать спонсоров, сам брался за инструменты, латая рассыпавшийся инвентарь, привлекал своих повзрослевших воспитанников.

Сам возглавил команду Октябрьского района на XV областном слете учителей-туристов. Вернулись педагоги тогда с чемпионским титулом! Вскоре после многих лет затишья застучали клюшки на хоккейной площадке, размещенной на школьном стадионе. Местные остряки тут же окрестили ее «петрусьевским катком».

Сергей Алексеевич, неутомимый энтузиаст массового спорта, свой статус депутата сельского совета понимает как еще одну возможность привлечения земляков к занятиям физкультурой, сдаче норм ГТО. Современная спортивная карта Екатеринославки показывает, что все микрорайоны села уже имеют свои тренажерные комплексы, воз-

ремонтировал в глухой тайге памятник партизанам. Кстати, основу фонда нашего школьного музея составляют походные материалы, награды, другие находки, собранные за полвека участия наших школьных команд в туристских слетах, сборах, соревнованиях.

Сейчас стал доступен большой выбор зрелищных видов спорта, не требующих расставания с привычным комфортом. Общение с гаджетами чуть не с младенчества провоцирует у детей гиподинамию, страдают координация движений, волевые качества.

Берedit сердце учителя и то, что на глазах тают островки нетронутой природы, общение с которой вызывало восторг, возвращало к истокам человеческого существования. Неузнаваемо изменился облик партизанского края и маршрутов продвижения переселенцев с Запада. Да и сам школьный туризм из формы краеведческого поиска трансформировался в прикладной вид спорта, ориентированный на рост технического мастерства.

Но Сергей Алексеевич глубоко убежден, что туризм закаляет так, как ни один другой вид спорта. Высокую требовательность к себе, способность к многозадачности он объясняет походной привычкой.

Туристу не страшно промочить ноги, он не боится простудиться на ветру, промокнуть под дождем. Укрепление здоровья, умение безопасно жить в природной среде и обслуживать себя самостоятельно, навыки общения в разновозрастном коллективе - все это дает туризм, и при всех новомодных методах приобщения детей к правильному



Сергей ПЕТРУСЬ

образу жизни альтернативы школьному туризму просто нет. Да и любовь к Родине слагается в том числе из походных впечатлений, из ощущения бескрайности российских просторов.

### Романтика в километрах

Радует учителя то, что сын Илья, с малых лет сопровождавший отца в походах и на соревнованиях, сегодня дипломированный учитель физкультуры, известный в области тренер начинающих футболистов. Быть с сыном коллегами и единомышленниками - предмет особой отцовской гордости.

Подсчитав по моей просьбе походные километры, Сергей Алексеевич назвал цифру 3110. И снова в мечтах - повторить любимый маршрут по тайге до начала водохранилища Бурейской ГЭС. Еще 160 километров романтики!

Отличный учитель, результативный тренер, он объездил с командами юных спортсменов весь Дальний Восток, бывал в Москве и Подмосковье, Саратовской области. Признанием достижений педагога стал знак «За заслуги в развитии детско-юношеского туризма». Конечно, были заманчивые перспективы попробовать свои силы на другом месте. Но надежна оказалась связь с Екатеринославкой, родным селом, затерянным на карте нашей необъятной страны.

*Людмила СНЕЖКО,  
учитель истории, руководитель музея  
средней школы №1 села Екатеринославка,*

*Октябрьский район,  
Амурская область*

# Россия начинается с Камчатки

*Здоровье, долголетие - с зарядки!*

## Камчатский край

**Так звучит тема спортивного конкурса, прошедшего в Камчатской краевой организации Общероссийского Профсоюза образования в рамках тематического года. Соревнования включали пять этапов и продлились с 18 октября по 7 декабря.**

Обсуждение этапов конкурса во время подготовки к нему вызвало бурные эмоции у членов президиума краевой организации профсоюза. У каждого нашлись свои предложения о том, как именно может проходить состязание. В результате были утверждены следующие этапы: скандинавская ходьба, разминка или зарядка (на этих этапах команды первичных организаций профсоюза представляли видеоролики), тематический плакат, «Живая картинка» (фото). А на заключительном этапе нужно было подготовить музыкальное слайд-шоу «Спорт. Здоровье. Долголетие».

Неиссякаемый задор и творческий подход проявили члены профсоюза на всех этапах конкурса. При оценивании команд жюри учи-

тывало такие критерии, как количество участников, использование профсоюзной атрибутики, наличие единой формы, оригинальность подбора материалов, гармоничность сочетания музыкального и речевого сопровождения.

И вот итоги подведены! Первое место заняла дружная команда первичной профсоюзной организации детского сада №4 «Малыш» города Елизово (председатель первичной организации профсоюза Анна Токарева). Второе место разделили команды средней школы №2 в Петропавловске-Камчатском (председатель профкома Анна Краснопольская) и профсоюзный коллектив Нагорненской средней школы (председатель Надежда Евсева). Третье место с минимальным отрывом в баллах заняла команда профсоюзной организации Коряжской средней школы (председатель Любовь Лисовая).

Победители награждены дипломами и денежными призами. Все остальные команды отмечены дипломами участников.

*Лариса СУЩЕВА,  
председатель Камчатской краевой  
организации Общероссийского  
Профсоюза образования*



Крутым вулканам - крутые ребята!



# Спорт мотивирует на добрые поступки

Так считают в Усть-Алданской районной организации профсоюза

## Республика Саха (Якутия)

В Усть-Алданской районной организации профсоюза состоят 2269 работников из 33 образовательных учреждений, а это 100% охвата. Не одно десятилетие организация приобщает педагогов к занятиям физкультурой и спортом, содействует сохранению и укреплению их здоровья. 2021 год, который в Общероссийском Профсоюзе образования посвящен спорту, здоровью и долголетию, не стал исключением. Пожалуй, не будет преувеличением сказать, что движение за здоровый образ жизни охватило все педагогические коллективы.

### Соревнования и акции

Уже 31-й год подряд в районе проходит комплексная спартакиада работников образования, которую организует профсоюз. В этом году более 600 человек участвовали в соревнованиях по волейболу, шахматам, шашкам, настольному теннису, пулевой стрельбе и национальным видам спорта.

На этот раз в комплексную спартакиаду вошли якутские настольные игры «Хаамыска» и «Хабылык». В них игроки по специальным правилам управляют с деревянными кубиками и палочками. Игры развивают ловкость и мышление, необходимо много времени и упорства, чтобы стать



Играем в настольный теннис



Соревнования по пулевой стрельбе

спартакиада для работников образования. Профсоюзные организации заречных районов ежегодно проводят совместные форумы, встречи молодежного актива для обмена опытом. И ни одно мероприятие не обходится без спортивной программы.

В марте заречные районы запустили акцию, посвященную Году спорта, здоровья и долголетия. В ее рамках каждый район под-

Улусный комитет профсоюза в рамках декады образования, прошедшей осенью, провел выставку-ярмарку продукции из личных подсобных хозяйств работников и продукции агрошкол. Все желающие приобрели овощи, заготовки, ягоды, мясные продукты по доступной цене. Профкомовцы даже организовали приобретение и доставку продуктов своим работникам с запасом на зиму.

Многие первичные профсоюзные организации района организовали занятия йогой, японской гимнастикой «Каошики», проводят семинарские часы с участием медиков и психологов. В 27 организациях действуют секции фитнеса, аэробики, дыхательной гимнастики, точечного массажа, ритмики. Почти во всех учреждениях проводятся физминутки и утренняя гимнастика.

### На свежем воздухе

Свежий воздух и движение особенно необходимы во время пандемии. В апреле этого года профсоюзный комитет тулуни-

в апреле, райком запускает акции помощи ветеранам педагогического труда. Почти все первичные организации за этот год организовали несколько субботников, чтобы помочь ветеранам в заготовке дров, льда, уборке территории около дома и в других делах. К ветеранам мы относим всех работников образования, вышедших на пенсию, а также приходим ко всем, кто нуждается в такой помощи.

### Мотивация

Улусный комитет ежегодно проводит конкурс на лучшую первичную организацию профсоюза. По итогам года на торжественном мероприятии лучшим коллективам мы вручаем дипломы и ценные призы. Самые активные первички, которые инициировали проведение районных мероприятий, также получают грамоты и призы.

В настоящее время в районной организации профсоюза учреждена премия коллективам с высоким процентом вакцинированных среди работников.



Команда Усть-Алданской территориальной организации профсоюза на лыжных соревнованиях, организованных Федерацией профсоюзов республики

хорошим игроком. На уровне республики есть нормативы и спортивные разряды по этим играм вплоть до мастера спорта.

Наша профсоюзная спартакиада проводится в трех группах. В первую входят школьные коллективы с численностью сотрудников свыше 70 человек. Во второй группе - школы, где менее 70 работников, а третья группа включает основные школы и детские сады. Так что почти все команды получают призы и медали по итогам соревнований. В ходе спартакиады мы чествуем работников, которые много лет защищают честь своей школы, детского сада на спортивных соревнованиях. Приверженцы спорта с нетерпением ждут этих встреч.

В рамках Года спорта, здоровья и долголетия мы запустили акцию «Здоровый коллектив - успешный коллектив!». В каждом педагогическом коллективе были проведены различные мероприятия. Например, скандинавская ходьба, фитнес-аэробика, утренняя гимнастика, лыжные пробеги, катание на коньках, тимбилдинговые квесты. Кроме того, в заречных районах республики (тех, что за рекой Лена), к которым относится и наш Усть-Алданский район, более 30 лет проходит комплексная профсоюзная

готовил видеоролик о своем опыте работы по популяризации здорового образа жизни. А в августе профактивисты встретились на территории Амгинского района. Посетили школы, обменялись опытом, а потом собрались на берегу живописной реки Амги на совместную рыбалку.

Улусный комитет профсоюза (так у нас в республике называется районный комитет) поддерживает первичные организации, которые проводят спортивные мероприятия районного уровня. Такие, как турнир по национальным настольным играм, который устраивает профком детского сада «Кэнчэ-эри» села Танда, профсоюзный турнир по настольному теннису в мюрюнской средней школе №1 имени Г.В.Егорова, турнир по биатлону в Курбусахской школе.

### За здоровое питание

Во многих образовательных учреждениях района оборудованы офисные кухни, где проводится дополнительная витаминизация во время обеденных перерывов: прием фиточаев, укрепляющих напитков, молочных продуктов. Профсоюзные комитеты организуют консультации специалистов по здоровому питанию.



Лыжный десант Сырдахской средней школы в местность Кыыс Хана, на родину этнопедагога Иосифа Портнягина

ского детского сада «Татыйык» организовал районные соревнования по подледной рыбалке. Во время состязаний прошли конкурсы на самый большой улов, на самую крупную рыбу, веселая эстафета, конкурс на бурение лунки и другие. Всего участвовали 22 команды. Получился хороший весенний праздник.

А наши субботники дают возможность не только подвигаться, но и почувствовать радость от совместной работы. Как правило, в начале учебного года и весной,

По итогам года можно сказать, что профсоюзные лидеры и активисты Усть-Алданского района провели целенаправленную работу для укрепления здоровья педагогов. Тематический год показал: спорт - это не только здоровье, он мотивирует людей на добрые поступки и развитие.

**Анна ПОПОВА,**  
председатель Усть-Алданской районной организации Общероссийского Профсоюза образования



Профессионалам – профессиональную прессу!

## ПОДПИШИСЬ НА КОМПЛЕКТ

«УЧИТЕЛЬСКАЯ ГАЗЕТА» + «МОЙ ПРОФСОЮЗ»

- в каждом почтовом отделении по каталогу «ПОЧТА РОССИИ»: индексы ПО089, ПО091
- в режиме онлайн на сайте [www.ug.ru](http://www.ug.ru).

# Учительская

независимое педагогическое издание Газета

НОВОСТИ СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ

ТВОРЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ УЧИТЕЛЯ

ОПЫТ УПРАВЛЕНИЯ ИЗ ПЕРВЫХ РУК

СЕКРЕТЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
МАСТЕРСТВА

НОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ  
ТЕХНОЛОГИИ

ОПЕРАТИВНЫЕ  
РЕПОРТАЖИ

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАНИЕ

ТВОРЧЕСКИЕ ВСТРЕЧИ

КОНКУРСЫ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

# МОЙ ПРОФСОЮЗ

СОЦИАЛЬНАЯ  
ЗАЩИТА

КОНСУЛЬТАЦИИ  
ЮРИСТА

## Вместе мы можем многое!

«Учительская газета» и газета «Мой профсоюз» –  
достойный подарок учителю и школе!

«МОЙ ПРОФСОЮЗ» (12+)

номер выпуска 51  
от 23 декабря 2021 г.

Время подписания в печать:  
14.00  
21 декабря 2021 г.

**Учредитель:**  
АО «Издательский дом  
«Учительская газета»  
**Издатель:**  
АО «Издательский дом  
«Учительская газета»  
Газета зарегистрирована  
Министерством РФ по делам печати,  
телерадиовещания и средств массовых  
коммуникаций (ПИ №77-1511)

Адрес редакции: 107045, Москва,  
Ананьевский переулок, 4/2, стр. 1.

**E-mail:** [uginfo@ug.ru](mailto:uginfo@ug.ru)

**Телефоны:**  
для справок (495) 259-53-02,  
для рекламы (495) 259-53-02

**Главный редактор** Наталья БУНЯКИНА

**Шеф-редактор**  
Елена ЕЛШИНА ([elshina2004@mail.ru](mailto:elshina2004@mail.ru))

**Ответственный секретарь** Ирина ШВЕЦ

**Над номером работали:**  
Наталья ВОРОНИНА ([n.voronina@bk.ru](mailto:n.voronina@bk.ru))  
Оксана РОДИОНОВА ([prof.reporter2019@gmail.com](mailto:prof.reporter2019@gmail.com))

**Верстка** - Константин ГРЕССЕЛЬ

Отпечатано в типографии  
ОАО «Московская газетная типография»  
123995, г. Москва, ул. 1905 года, д. 7, стр. 1.  
Индекс ПА002 в каталоге «Почта России»  
Зак. 2799  
Тираж газеты «Мой профсоюз» 32000  
Печ. л. 2,0.  
Цена договорная