



**2** 8 июля - всероссийский праздник - День семьи, любви и верности

**20** Вредные привычки - это нелепость. У студентов из Ельца есть все основания так считать

**24** Чтобы душа жила, должны звучать все ее струны, признается Надежда Бабкина

## В номере:

Июль - макушка лета!  
Хочется ярких, незабываемых эмоций? Тогда смело открывайте свежий номер «УГ»!  
Вас ждут встречи с неординарными, интересными собеседниками, которые умеют все хорошее в своей жизни делать лучшим, а лучшее - прекрасным. Вы узнаете, почему таким людям никогда не грозит синдром выгорания.  
Секрет счастья, по их мнению, прост. Хотите его узнать? Загляните на стр. 7.

О том, как получить больше положительных эмоций от отпуска и не заболеть отдыхая, как избежать многих рисков, отправляясь на ближние и дальние курорты, подкажут опытные специалисты-психологи, врачи, социологи.

Стр. 11, 21-22

Советы юриста помогут грамотно отстаивать свои права в той или иной жизненной ситуации.

Стр. 13

Только в «УГ» вы узнаете о фильмах, которые никак нельзя пропустить педагогам, и о том, чем порадовал и чем огорчил зрителей очередной Московский кинофестиваль.

Стр. 16-17

А еще вас ждут захватывающие жизненные истории, мастер-классы умелых рукодельниц, опытных садоводов-огородников и других специалистов.

Стр. 10, 19, 23

Лето - это вовсе не маленькая, а большая, насыщенная яркими красками и радостными событиями жизнь. Удачного и полезного вам отдыха!

Читайте специальный выпуск «УГ»

ISSN 0233-4488



12+



Фото Надежды Тумовой

Когда мы любимы - мы защищены.  
Как важно напитаться любовью в детстве.  
Как важно оказаться в кольце любящих рук!

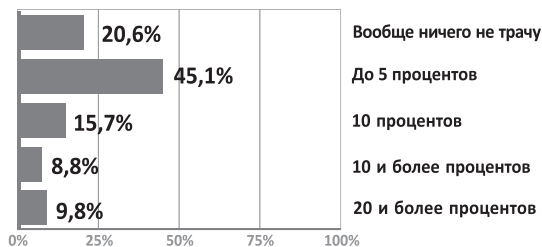
Я куст над пропастью твоей -  
Держись покрепче, милый!  
А если ослабнут вдруг Измученные руки - ветвями обниму тебя!  
Корнями поддержу тебя! Шипами удержу тебя!

Любовь СТОЯНОВА

Стр. 8

## Опрос

Сколько процентов от семейного бюджета вы тратите на поддержание своего здоровья и красоты (не включая одежду)?



Всего ответивших: 102

Опрос проводился на сайте «Учительской газеты»: <http://www.ug.ru>

## Острая тема

Закон о реформе РАН продолжил новейшую традицию власти вбрасывать самые спорные и радикальные проекты перед уходом Госдумы в отпуск. Протесты ученых и общественности возымели свое действие - ликвидации РАН не будет. Три академии - РАН, академии медицинских и сельскохозяйственных наук - объединятся, останутся и региональные отделения академии. Все институты будут сохранены в структуре РАН. Что касается института членкоров, то его сохраняют на три года, а дальнейшую судьбу определит общее собрание Академии наук

Стр. 4-5



Детский лагерь «Золотая пчела» открыл свой медовый сезон

Стр. 6

Фото Михаила Кузнецкого

## Министр образования Карачаево-Черкесии попался на взятке

Сергей ДОНАТОВИЧ

**В Карачаево-Черкесии задержан министр образования и науки республики Борис Спиридонов. Чиновника подозревают в получении крупной взятки накануне второго этапа ЕГЭ.**

Министра задержали в воскресенье, 7 июля, после того как ему были переданы 560 тысяч рублей, эти деньги, по данным полиции, он требовал от родителей двух выпускников за успешную сдачу единого госэкзамена. Стоимость каждого балла высокопоставленный чиновник оценил в одну тысячу рублей. В настоящее время оперативная группа проводит обыски и другие необходимые мероприятия.

Ранее заместитель главы Комиссии Общественной палаты РФ по развитию образования Любовь Духанина попросила МВД проверить информацию о нарушениях на ЕГЭ в Карачаево-Черкесии и Дагестане, поступившую на «горячую линию» ОП. «Учителя рассказывают о том, что их заставляют собирать деньги директора школ, а родители - о том, что им ставят ультиматум: хочешь результат - плати. Кроме того, они рассказывают о конкретных действиях и технологиях, которыми обеспечиваются хорошие результаты», - заявила Любовь Духанина.

В Дагестане из-за нарушений, допущенных во время проведения единого госэкзамена, уволены пять начальников районных управлений образования и восемь школьных директоров. Об этом, как сообщает «Интерфакс», заявил на совещании по итогам проведения ЕГЭ в республике врио главы Дагестана Рамазан Абдулатипов.

В Карачаево-Черкесии отставка, похоже, грозит самому министру. Борис Спиридонов возглавил Министерство образования и науки КЧР в ноябре 2012 года. В «УГ» №12 от 19 марта 2013 года в рубрике «Ну и ну!» было опубликовано подписанный им документ, согласно которому руководители образовательных учреждений не могли предоставлять информацию журналистам без согласования с министерством. Исключение было сделано только для официальных республиканских СМИ. Что ж, теперь о министре будут широко писать средства массовой информации по всей стране и без его разрешения.

## ЕГЭ

### Вторая волна началась

Роман ХОЛОДОВ

**В понедельник в России начался второй этап единого государственного экзамена. Дополнительный период ЕГЭ для тех, кто по уважительным причинам не смог пройти испытания в основные сроки, продлится с 8 по 15 июля.**

Вчера состоялись экзамены по русскому языку, химии, истории, информатике и ИКТ, 10 июля, в среду, выпускники будут сдавать математику, географию и иностранные языки, 12 июля - обществознание, литературу, биологию и физику, 15 июля - резервный день по всем предметам.

Сдавать ЕГЭ в дополнительные сроки могут выпускники прошлых лет, выпускники учреждений начального и среднего профессионального образования и россияне, окончившие школу за рубежом, не имевшие возможности участвовать в основной волне ЕГЭ.

Кроме того, в июле имеют право сдавать ЕГЭ те участники, которые в основной период не смогли присутствовать на экзамене или не завершили выполнение работы по уважительным причинам, а также те, кому Государственная экзаменационная комиссия региона отменила результаты экзамена и разрешила пересдать его в этом году.

Сдающие ЕГЭ в дополнительные сроки пользуются теми же правами и возможностями, что и участники основной волны, в том числе правом подачи апелляции по процедуре и результатам экзамена. Напомним, что во время проведения ЕГЭ запрещено иметь при себе мобильный телефон, а тех, у кого будет он обнаружен, удалят с экзамена и аннулируют работу.

В основной волне ЕГЭ с 27 мая по 19 июня участвовали почти 800 тысяч человек, из них 754 тысячи - выпускники школ текущего года. По результатам пересдачи и апелляции первой волны 2,24% выпускников не получили аттестат о среднем (полном) общем образовании. Напомним, что основной период ЕГЭ сопровождался громкими скандалами - в Сети распространялись бланки с готовыми ответами, а выборочная проверка, проведенная на федеральном уровне, выявила различные нарушения в 77 процентах высокобалльных работ.

## Летний отдых

### Лагерь «Доблесть» принимает казачат

Наталья АЛЕКСЮТИНА, Ленинградская область

**В поселке Токсово Всеволожского района Ленинградской области открылся казачий международный молодежный военно-патриотический лагерь «Доблесть». Здесь с 3 по 18 июля будут заниматься и отдыхать казачата - молодое поколение исторического военного сословия.**

Инициатором организации лагеря выступило реестровое казачье общество «Императорский конвой» Невского казачьего округа. Инициативу поддержали отдельный Северо-Западный казачий округ и правительство Ленинградской области. Фонд подготовки

кадрового резерва «Государственный клуб» предоставил грант, оказав финансовую помощь.

В «Доблести» отдохнут и наберутся казачьей премудрости более ста ребят в возрасте от 12 до 16 лет из Ростовской и Ленинградской областей, Вологды, а также из Украины.

С открытием лагеря казаков поздравили заместитель полномочного представителя Президента Российской Федерации в Северо-Западном федеральном округе Любовь Совершаева, председатель Комитета правопорядка и безопасности Ленинградской области Сергей Смирнов, представители духовенства, атаманы казачьих округов, военные.

По словам Любови Совершаевой, воз-

рождение российского казачества - одно из важных направлений государственной политики: казаки всегда были опорой и надежной защитой России. А Сергей Смирнов отметил символичность события - лагерь начинает свою деятельность на территории Ленинградской области именно в Год духовной культуры, объявленный в регионе.

Для ребят будут читать лекции по истории и культуре казачества, проводить занятия по традиционным казачьим боевым искусствам. Также для участников лагеря работает выставка стрелкового оружия, организованная молодежной общественной военно-патриотической организацией «Красная Звезда».

## Цифры недели

По последним данным, Россия занимает 133-е место в мировом рейтинге коррупции. Средний размер взятки в стране, по сведениям МВД, составляет 69 тысяч рублей. При этом 50% россиян считают, что победить коррупцию невозможно.

## Благотворительность

### Помоги собраться в школу

Сергей КОСЫГИН

**В Хабаровском крае стартовала акция «Помоги собраться в школу», которая продлится до конца лета.**

Ее цель - оказать помощь семьям с детьми школьного возраста, находящимся в трудной жизненной ситуации. Пунктами сбора определены школы и центры социальной поддержки населения. Здесь принимаются одежда, обувь, канцелярские товары и школьные принадлежности.

Параллельно в рамках акции проводится сбор денежных средств, которые также направляются на приобретение всего необходимого школьникам. В этом году часть собранных средств будет потрачена на покупку школьной формы, которая станет обязательной. Организаторами акции «Помоги собраться в школу» традиционно выступают Министерство социальной защиты, Министерство образования и науки края, а также Хабаровское краевое отделение Российского детского фонда.

## Праздник

### Парадом командовали невесты

Надежда ТУМОВА

**8 июля 2008 года в России появился новый праздник - День семьи, любви и верности. Он получил статус государственного и с тех пор широко отмечается во всей стране.**

Главные торжества в этом году, как всегда, прошли в Муроме, на родине святых Петра и Февронии, покровителей семьи. Конкурсы, фестиваль ремесел «Февроньюшкина тропа», выставка «Ромашковый день», гала-концерт и много ярких мероприятий сделали праздник незабываемым.

Вручение супружеским парам-долгожителям медалей «За любовь и верность» и свадебный переполох в загсах стали доброй традицией этого дня в каждом из российских регионов. А вот изюминок праздника становится все больше. В каждом населенном пункте его отмечают по-своему. Так, в Ярославле прошел большой парад колясок и детской техники. Мамы с украшенными колясками и дети на самокатах, велосипедах и машинках проехали по волжской набережной.

В столице Удмуртии кульминацией дня ромашки стало плетение венков,

которыми все участники торжества украсили свои головы.

В Кирове прошел межрегиональный фестиваль «Славянские традиции и семейные ценности на Вятке». В Сочи провели «Парад невест». Девушки в подвенечных платьях прошествовали от морского порта к загсу, возложили цветы к памятнику святым Петру и Февронии.

В Нижегородской области у села Жайск на праздничное богослужение, открытие часовни и памятника святым на месте «княжеского прощения» собралось множество народу. Из предания известно, что именно в этом месте нагнали супругов послы из Мурома. (Петру и Февронии пришлось покинуть город, после того как бояре выступили против женитьбы князя на престололюдинке.) Послы из Мурома именно около Жайска умолили чету вернуться обратно, так как без них начались распри и раздоры.

В этом году памятники Петру и Февронии открылись не только в Поволжье, но и в Сибири, на юге России и в других местах. В Ростовской области появился уже третий памятник этим святым, а монумент в Минеральных Водах стал первым на Северном Кавказе.

## Со спортом по жизни

### В Казани стартовала Универсиада-2013

Владимир ВЕСЕЛОВ

**6 июля в Казани стартовала XXVII Всемирная летняя Универсиада. Соревнования станут самым крупным событием в истории студенческого спорта, а по ряду показателей - и всего спортивного мира.**

Универсиаде, ставшей для студенчества всех континентов грандиозным праздником молодости и спорта, уже более полувека. Первая Универсиада прошла в 1959 году в Турине с участием 985 спортсменов из 45 стран. Сегодня Всемирные студенческие игры входят на второе место по масштабу среди международных спортивных событий после Олимпиады.

В Казань прибыли более 13 тысяч спортсменов и членов официальных делегаций из 162 стран. В программе игр - соревнования по 27 видам спорта, в том числе впервые в нее включены борьба на поясах, регби-7, самбо, синхронное плавание, бокс. Всего будет разыгран 351 комплект медалей, что превышает число наград на предыдущих Универсиадах и Олимпийских играх. Соревнования пройдут в 43 спортсооружениях, в том числе 30 построенных специально к играм, 18 из них затем будут переданы высшим учебным заведениям Казани.

Деревня Универсиады - современный студенческий кампус на 28 жилых домов со всей необходимой инфраструктурой для комфортного проживания.

Российская делегация состоит более чем из 900 человек. Среди них 132 участника Олимпийских игр в Лондоне, например, 20-летняя Елена Лашманова, студентка биологического факультета Мордовского университета, чемпионка XXX Олимпиады по спортивной ходьбе; гребцы Александр Дьяченко и Алексей Коровашков - соответственно победитель и бронзовый призер Олимпийских игр; синхронистки Светлана Ромашина, Светлана Колесниченко, Алла Шишкина. Таких примеров можно привести много. Хорошая подготовка наших спортсменов, высокая квалификация тренеров вселяют надежду, что выступления в Казани будут успешными.

Отметим, что серьезными соперниками российской сборной на Играх являются Китай, США, Южная Корея, Япония и Украина, где уделяется самое пристальное внимание комплектованию команд и участию в Универсиадах.

## Зарплата

### «Калькулятор» для учителя

Александр СИМОНОВ

Руководитель Главного управления образования администрации Красноярск Алексей Храмцов презентовал потенциальным учителям - студентам Красноярского педагогического университета им. В.П.Астафьева проект «Калькулятор», позволяющий молодым специалистам рассчитать зарплату, которую они смогут получать, придя работать в школу.

- Тема повышения зарплаты учителей обсуждается не первый год. При этом до сих пор остается стереотип, что учителя получают мало. Проект «Калькулятор» призван разрушить этот стереотип. Кроме того, мы пытаемся с его помощью решить еще одну задачу - привлечь в школы молодых специалистов, ведь только в красноярских школах на сегодняшний день существует около 400 вакансий, - уточнил Храмцов.

Для примера была рассчитана зарплата студентки третьего курса факультета начальных классов КГПУ Анастасии Плешковой. Она решила пойти работать в одну из красноярских гимназий, взять классное руководство и учебную нагрузку 18 часов в неделю. Без стимулирующих надбавок (кроме доплаты как молодому специалисту) ее зарплата составила 13 тысяч рублей в месяц.

- Пока она не покажет себя как работник, мы не можем платить ей стимулирующие надбавки. Проявив себя, ведя группу продленного дня, занимаясь как педагог дополнительного образования, Анастасия может рассчитывать на зарплату около 25 тысяч рублей. Главное - она должна быть в этом заинтересована, - пояснила ситуацию заместитель директора Красноярского лицея №28 Анжелика Попсуйко.

Мотивация молодых специалистов, по сути, становится главным фактором, влияющим на размер их зарплаты. По словам Алексея Храмцова, в Красноярске есть молодые учителя, получающие больше заместителей директоров и даже директоров школ.

- Проект «Калькулятор» достаточно наглядно продемонстрировал мои перспективы при приходе на работу в школу. Уверена, как молодой, энергичный специалист, я смогу добиться реальных успехов, - поделилась первыми впечатлениями Анастасия.

Проект «Калькулятор» пока работает в тестовом режиме. Официально он будет запущен на сайтах всех красноярских школ с 1 января 2014 года.

## Знай наших!

### Петербуржцы вновь стали чемпионами по программированию

Наталья АЛЕКСЮТИНА, Санкт-Петербург

Победителем 37-го студенческого чемпионата мира по программированию, финал которого в этом году впервые прошел в России, в Санкт-Петербурге, признана команда Национального исследовательского университета информационных технологий, механики и оптики.

Таким образом, петербургский вуз подтвердил звание чемпиона прошлого года и по-прежнему остается рекордсменом по числу побед за всю историю соревнования.

Напомним, студенты НИУ ИТМО уже четыре раза становились обладателями главного приза чемпионата.

Команда из трех студентов вуза за пять часов решила 10 из 11 предложенных задач. Кроме того, золотые медали получили команды Шанхайского и Токийского университетов, а также Национального университета Тайваня.

Серебряными призерами стали студенты Санкт-Петербургского государственного университета, Киевского национального университета имени Тараса Шевченко, Варшавского университета и Белорусского государ-

ственного университета. «Бронзу» поделили пять команд, и среди них две российские - представители МГУ имени Ломоносова и Пермского государственного университета.

Всего в битве интеллектов участвовали 120 команд из 36 стран. Россию представляли команды 15 вузов, три из которых - петербургские.

Команда-чемпион получила кубок и денежный приз в размере 12 тысяч долларов. Еще три финалиста получили по 6 тысяч долларов. Команды, завоевавшие «серебро» и «бронзу», - по 3 и 1,5 тысячи долларов соответственно.

## Одаренные дети

### Четыреста баллов. Кто больше?

Роман ХОЛОДОВ

Губернатор Кировской области Никита Белых встретился с выпускниками, которые по итогам ЕГЭ 2013 года получили по две и более стабильные оценки. Таких ребят в регионе шестеро. А выпускник Кировского лицея естественных наук (КЛЕН) Александр Малышев заработал 100 баллов сразу по четырем предметам: русскому языку, физике, химии и биологии. Это выдающийся результат в масштабах всей России.

Никита Юрьевич поздравил ребят с успешным окончанием средней школы и поинтересовался их дальнейшими планами. Надежда Антонова из Вятской гуманитарной гимназии рассказала, что хотела бы получить специальность «преподавание русского языка как иностранного». Александр Малышев планирует связать свою жизнь с фармацевтикой или медициной. А Денис

Машковцев, еще один выпускник КЛЕН, хочет заниматься академической химией.

- Область заинтересована в том, чтобы вы оставались учиться в Кирове, и мы готовы обсудить особые условия вашего обучения, а именно: по вашим пожеланиям и заявкам разрабатывать с ректорами кировских вузов отдельные программы, соответствующие вашим способностям и талантам, - сказал глава региона. Как напомнил губернатор, лучшим студентам, тем, кто окончил школу с медалями или по результатам ЕГЭ получил в сумме 250 баллов и более, область платит дополнительную стипендию (2500 и 4500 рублей в месяц), и число стипендиатов каждый год растет.

- Вам, добившимся значительных результатов в учебе, мы готовы выплачивать повышенную стипендию в размере 10 тысяч рублей ежемесячно, - сказал глава региона. Более того, Александру Малышеву, золотому медалисту, с блеском

подтвердившему свои способности результатами ЕГЭ, предложена ежемесячная стипендия в 15 тысяч рублей. Такая поддержка позволит ребятам полностью сосредоточиться на учебе.

- Ваш пример получения высшего образования здесь - это и ориентир для подрастающего поколения, которое должно осознать: чтобы добиться успеха в жизни, совсем не обязательно получать знания в столице или в других регионах, - подчеркнул Никита Белых, предложив выпускникам обдумать предложение и посоветоваться с родителями.

Во время встречи ребята поговорили с губернатором о плюсах и минусах современного образования, о введении школьной формы, о музыкальных вкусах и о том, какие интересные массовые мероприятия для молодежи в Кировской области могли бы стать традиционными. В завершение встречи глава региона подарил выпускникам планшетники.



Александр МАЛЫШЕВ



За чашкой чая с губернатором

## Высшая школа

### Выпускников МГУ пригласили на работу в парламент

Игорь ВЕТРОВ

Председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко приняла участие в торжественной церемонии вручения дипломов выпускникам факультета политологии МГУ имени М.В.Ломоносова. Из 92 молодых специалистов более трети получили красные дипломы.

Валентина Матвиенко обратила внимание на то, что уже в стенах университета молодые люди серьезно заинтересовались вопросами парламентаризма: «Среди выпускников этого года есть именитые

стипендиаты, есть студенты, которые прославили факультет на турнирах по парламентским дебатам, такие как Олег Быков, Дмитрий Хворов, Иван Якубов».

В числе выпускников не только граждане России, но и студенты из Китая, Республики Корея, Молдавии и других государств. По словам Валентины Матвиенко, это знак международного признания Московского университета. Она отметила, что молодой факультет развивается сегодня как единый учебно-научный, образовательный и воспитательный комплекс. «Хотя факультет обра-

зован сравнительно недавно - в 2008 году, у него глубокие традиции, которые формировались в течение нескольких десятилетий еще на отделении политологии философского факультета». Спикер Совета Федерации подчеркнула, что сейчас в политике необходимы не просто яркие и интересные личности, но подготовленные, профессиональные деятели, и пригласила выпускников-политологов на работу в верхнюю палату российского парламента. Ректор МГУ Виктор Садовничий также поздравил всех присутствующих и сообщил, что в текущем году выпускниками вуза стали более семи тысяч человек.

Министерство образования Нижегородской области глубоко скорбит в связи с кончиной

**СЕКОВЕЦ  
Людмилы  
Сергеевны,**

заведующей кафедрой коррекционной педагогики и специальной психологии ГБОУ ДПО «Нижегородский институт развития образования», доктора педагогических наук, профессора, и выражает искренние соболезнования семье, родным и близким.

## Что вы делаете, чтобы быть красивой?

Татьяна ИВАНОВА, учитель средней школы №44, Уфа:

- Во всяком случае в салоны не хожу - элементарно нет времени, а если честно, и желания. Косметику, конечно, использую, но немного, в основном легкую пудру, помаду. Важнее, на мой взгляд, духовная красота, хотя на себя время находить тоже нужно. Лично я, если выдается свободная минута, стараюсь поспать - устаю. Или в кино сходить.

Ирина МАРЧУКОВА, заместитель директора лицея «Многоуровневый общеобразовательный комплекс №2», Воронеж:

- Я стараюсь быть счастливой. Вот такой у меня рецепт красоты. Все, что может подарить в жизни счастливые моменты, я стараюсь не пропустить. Например, бывать на природе, общаться с друзьями, заниматься спортом, танцевать на дискотеке, посещать концерты и спектакли - все это я люблю и стараюсь находить на это время. По-моему, именно счастливый человек - это красивый человек! Да, у нас всех свои проблемы, много работы, бытовых мелочей, но всегда надо стараться увидеть и запомнить маленькие мгновения красоты.

Ирина ЖУРАВЛЕВА, учитель начальных классов школы №170, Санкт-Петербург:

- Красота, конечно, понятие индивидуальное. Если честно, я специально не задумываюсь о том, как буду выглядеть в глазах детей. Естественно, стараюсь, чтобы на голове всегда была прическа, чтобы одежда была чистой, аккуратной и ненавязчивых цветов. На день рождения и в праздничные дни одеваюсь нарядно, и это не ускользает от внимания учеников, в первую очередь девочек. Они тотчас замечают малейший новый штрих и иногда говорят комплименты.

Татьяна КОМОГОРЦЕВА, учитель информатики гимназии «Новоскул», победитель регионального конкурса «Учитель года-2012», Великий Новгород:

- Рецепт один - живу полной жизнью! Все лето мы с семьей, например, проводим в путешествиях. Сейчас только что вернулись из Карелии, причем ездили туда на собственной машине из Великого Новгорода и даже собаку с собой взяли. Каждый год в течение отпуска мы стараемся побывать в различных уголках России или за границей. Летом я много хожу пешком, купаюсь. Активный образ жизни помогает восстановиться после эмоциональных нагрузок.

Вера САВОЧКИНА, директор Токмовской средней школы, Ковылкинский район, Мордовия:

- Красота - это с утра пораньше встань, приведи себя в порядок, улыбнись себе в зеркале: какая же я красивая! Приготовь вкусный завтрак, разбуди своих близких с улыбкой на лице. Поверьте моему опыту, хорошее настроение обеспечено на целый день. Придя в школу, улыбнись ученикам, коллегам, да не забудь оценить новую блузку подруги. Это на работе. А в отпуске - с утра купание в пруду, общение с внуком, легкий завтрак и опять плавание в реке Мокша не меньше часа. И так каждый день. Приветливая улыбка, добрые глаза, искренние слова, идущие от сердца, - это и есть женская красота, которую не затмят годы.

В очередной раз мы наблюдаем, как государство наскаком пытается принять новый закон не только без обсуждения, но и без соблюдения уже принятых законов. Как партизан, который время от времени пускает под откос поезд. Появилась уже такая традиция - вбросить нужный законопроект летом перед отпусками, когда все изнывает от желания все бросить - и к морю, на дачу, в горы, когда от жары плавятся мозги и замедленны мысли (наверное, на это авторы проектов и рассчитывают). Так было с законопроектом об образовании, но тогда удалось затормозить его принятие.

Виктория МОЛОДЦОВА

Никто не спорит с тем, что реформировать РАН необходимо, но всем здравомыслящим людям понятно: делать это нужно не спеша и вдумчиво. Изъятие у Академии наук функций управления подведомственными учреждениями - институтами, центрами, лабораториями, а также имуществом и финансированием исследований - уже заслужило сравнение с рейдерским захватом огромной собственности РАН. Кстати, в самом законопроекте о самом новом органе управления ничего не сказано (как и о финансовых гарантиях сохранности имущества РАН), о нем устно доложил уже после заседания правительства министр об-

разования и науки РФ Дмитрий Ливанов. Почему же законопроект, в котором не прописаны ключевые моменты реформы, столь скрытно был подготовлен, а затем молниеносно принят депутатами в первом и сразу втором чтении, несмотря на протесты ученых и двух фракций Госдумы?

## Главное - ввязаться в драку?

Что будет после принятия закона о реформе РАН, похоже, власть не волнует

разования и науки РФ Дмитрий Ливанов. Почему же законопроект, в котором не прописаны ключевые моменты реформы, столь скрытно был подготовлен, а затем молниеносно принят депутатами в первом и сразу втором чтении, несмотря на протесты ученых и двух фракций Госдумы? Конечно, на чиновничьей чаще весов справедливые упреки, на которые, впрочем, всегда можно найти контраргументы. Одно из самых серьезных обвинений в адрес РАН - в неэффективном использовании земли и зданий, принадлежащих государству. Выяснилось, что более 50 процентов богатства не оформлено должным образом в собственность государства, а потому возможны злоупотребления, сдача в аренду за смешные деньги. Так и хочется спросить: почему все это выяснилось только сейчас, не потому ли, что в голодные годы государство предоставило академии возможность выживать, как та сможет, а теперь решило воспользоваться академическим материальным богатством?

На мысли о том, что догадка верна, наталкивает то, что главным учреждением после реформирования станет Агентство по управлению академическими институтами, которое, по замыслу реформаторов, должно взять себе всю собственность академии, управлять ею и даже назначать (вроде бы, правда, сейчас от этой идеи отказались) директоров этих институтов. Если бы Владимир Путин не предложил пост руководителя агентства президенту РАН Владимиру Фортову, я бы подумала, что этот пост доверят исключительно пресловутому Анатолию Чубайсу. А что, он нанотехнологии уже освоил, а академическая недвижимость более крупная, весомая, зримая материя, которую можно приватизировать. Это ничего, что потом ее владельцем окажется, например, Роман Абрамович, нам ведь сумеют объяснить, как важно было пополнить казну. Это все мы, как говорится, уже проходили.

Интересно, во что собираются реформаторы превратить академическое сообщество? В некий Пиквикский клуб, каждый член которого будет получать пожизненно 100 тысяч рублей в месяц и ждать, когда государство обратится к нему за консульта-

цией или экспертизой. Три года новых членов в академики избирать не будут, а потом - как сложится. Понятно, что без дела престарелые академики в большом количестве отойдут или от дел, или в мир иной, облегчив реформирование РАН. На том академия и закончится, и наши потомки будут только читать о том, какой она была.

Все это чиновники хотят реализовать как можно быстрее, поэтому с интервалом всего в один день Госдума РФ провела первое и второе чтения, лишив депутатов возможности даже подумать о поправке. Выступавшая на первом чтении вице-премьер Ольга Голодец была весьма категорична в доводах, а на вопрос Светла-

ны Савицкой, кто будет отвечать за развал отечественной науки, смело ответила, что она. Конечно, если будет еще долгое время работать в правительстве и не уедет на свою дачу в Швейцарию... Напрасно председатель Комитета по науке и наукоёмким технологиям Валерий Черешнев рекомендовал депутатам отклонить законопроект, заявив, что предложенная реформа ведет к полной потере самоуправления РАН, что 60% всех достижений российской науки приходится на долю Академии наук, а ее финансирование с 2000 года в 28 раз меньше, чем в 1990 году: «С 2000 по 2012 год финансирование увеличилось с 8 млрд до 80 млрд рублей. Но и это в 2-4 раза меньше, чем в 1990 году». Напрасно Черешнев говорил, что Комитет по науке не поддержал законопроект, напрасно лидер коммунистов Геннадий Зюганов напоминал, что по указу президента общественно значимые решения в сфере образования, науки и здравоохранения должны обсуждаться в 60-дневный срок.

Напрасно представитель «Справедливой России» Алексей Чепалов заявил, что законопроект создает полную неопределенность в отношении статуса РАН как юридического лица, поскольку новая академия не провозглашается правопреемницей нынешней. Также в законопроекте не определен порядок формирования уставного капитала вновь создаваемой академии, не закрепляется положение о том, что она будет собственником не только переданных государством имущества и денежных средств, но и приобретаемых, и прав на результаты интеллектуальной деятельности. И т. д. и т. д. Законопроект все равно приняли большинством голосов, которое принадлежит «Единой России». Впрочем, в то время когда депутаты занимались первым чтением будущего закона, Президент РФ Владимир Путин заявил президенту РАН Владимиру Фортову, что лучше сделать что-то и потом внести поправки, чем ничего не делать. Как это напоминает давнюю политику первых лиц государства - ввязаться в драку, а потом посмотреть, что получится...

## Аргументы за реформу РАН

Из записки Минобрнауки РФ от 01.07.2013

2. По данным 2012 г., из общего объема средств, выделенных на гражданскую науку, более четверти (26,1%) приходится на фундаментальные исследования. Их величина начиная с 2000 г. возросла с 7,9 млрд руб. до 85,7 млрд руб., или в 2,2 раза при пересчете в сопоставимые цены. Около 70% ассигнований на фундаментальные исследования приходится на институты Российской академии наук (включая отделения), еще 17,2% - на другие государственные академии наук. Объем ассигнований на фундаментальные исследования из средств федерального бюджета государственным академиям наук за 2000-2012 гг. увеличился с 6,5 до 73,5 млрд руб., или в 2,3 раза в сопоставимых ценах; по РАН (включая отделения) - с 5,3 до 58,8 млрд руб., также почти в 2,3 раза.

3. (...) Долгие годы академические круги настаивали на том, что их «производительность» гораздо выше, чем в других странах, если принять во внимание многолетнее недофинансирование отечественной науки. Сухие цифры демонстрируют обратное (см. рис. 1). То есть поток публикаций фактически не расширяется, а обходится государству с каждым годом все дороже. Более того, даже в Программе фундаментальных исследований РАН на 2013-2020 годы фактически не запланирован рост публикационной активности.

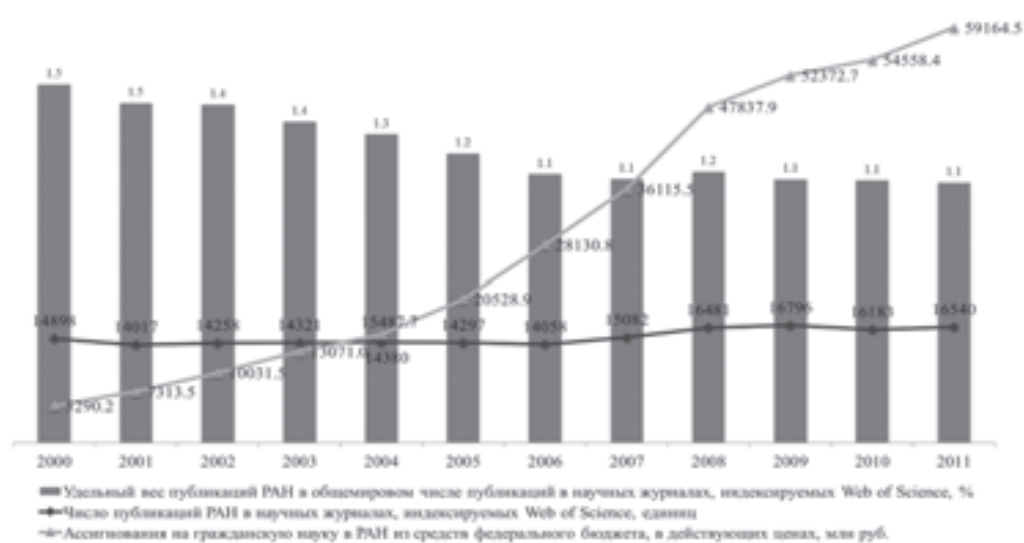


Рис. 1. Бюджетное финансирование и публикационная активность РАН\*

\* В запросе учитывались следующие типы документов: статья, обзор, выступление на конференции

По разным оценкам, даже внутри ведущих академических институтов распределение исследователей по числу публикаций за последние годы складывается примерно следующим образом: 30-50% не имеют публикаций в течение года, 40-60% имеют по 1 публикации, 7-9% - по две публикации, 1-2% - по три и более публикаций. Число международных публикаций по этим институтам может отличаться в десятки раз.

Среди институтов РАН примерно 100 организаций (почти 20% их общего числа) не имеют публикаций в международных журналах, индексируемых в базах данных Web of Science и Scopus.

4. (...) Заметна дифференциация академических институтов по уровню оплаты труда персонала, выполняющего ИР. В РАН только в 5% организаций оплата труда работников не достигает 20 тыс. руб. в месяц, в 19% организаций она составляет 20-30 тыс. руб., в 67% организаций - 30-60 тыс. руб., а в 9% организаций - 60-100 тыс. руб. и более.

5. Возрастная структура работников в государственных академиях наук ярко демонстрирует кризисную ситуацию. Каждый шестой ученый в РАН старше 70 лет, еще 20% находятся в возрастной группе от 60 до 69 лет, причем их суммарная доля за последние 20 лет выросла более чем втрое. Хотя доля молодежи в возрасте до 29 лет в последние годы начала расти (с 10% в 1994 г. до 14% в 2011 г.), но закрепления молодых ученых в академических институтах не происходит: продолжается сокращение когорты ученых наиболее продуктивных возрастов.

## Аргументы против

Александр НЕКИПЕЛОВ, академик, бывший вице-президент РАН (2001-2013), кандидат на пост президента РАН:

- В РАН везде - и на уровне институтов, и на уровне отделений, и по направлениям, и на уровне региональном, и на уровне президиума - есть очень квалифицированные люди, которые занимаются вопросами имущества. Речь идет не о том, нужно ими заниматься или не нужно, а о том, кто осуществляет контроль и определяет политику в этой области. При академической форме нынешней организации науки это делают люди, кому делегированы эти полномочия научным сообществом. Нам говорят, что будет значительно лучше, если этим будут заниматься люди, назначенные правительством. У нас есть очень большие сомнения на этот счет, и они тем больше, чем больше всяких скандалов в нашем государстве по типу «Оборонсервиса». Кстати, с «Оборонсервисом» ситуация была мягче, потому что ему не дали права управлять соединениями армии, а здесь Агентство научных организаций будет всем управлять - и финансами, и недвижимостью, и непосредственно научными коллективами.

Конечно, у нас есть проблемы, в особенности в области гуманитарных, общественных наук. Правда, что многие наши пожилые ученые не очень хорошо владеют английским языком, но тем не менее являются выдающимися учеными. Но из этого же не следует, что надо от всего этого избавиться, потому что, имея демографический провал в возрастной группе от 40 до 60 лет, мы можем отсечь все, что после 60, но тогда это будет очень сильный удар по науке. Нужно то замечательное, что есть у людей старшего поколения, успеть передать поколению относительно молодому.

Сергей АЛДОШИН, вице-президент РАН, академик, директор Института проблем химической физики РАН:

- Два основных принципа Российской академии наук - самоуправление и единство управления - будут нарушены. Академия наук превращается в некий клуб, который отстраняется от деятельности институтов, и поэтому все функции, которые разработчики законопроекта пытаются прописать за Академией наук - координацию фундаментальных исследований, экспертные функции и методическое руководство институтов - просто невыполнимы, потому что Академия наук и методическое руководство институтов будут разделены.

Звучит довод, что государство повышает финансирование науки, а отдачи от науки нет. Надо сказать, что это совершенно неправильная информация. Как было финансирование между 50 и 60 млрд руб. (сейчас около 64 млрд руб.) на всю РАН, так и остается. Финансирование повышалось, но эти деньги шли не в академию, а в вузы и в другие организации, а у РАН финансирование было фактически заморожено. Это небольшое увеличение не покрывало даже той инфляции, которая в эти годы была.

Что касается количества публикаций, то действительно, сейчас у РАН 2,41%. Эта цифра хорошо коррелирует с количеством денег, которые государство выделяет на науку. Если все деньги на науку в мире принять за 100%, то примерно 2% - это российский вклад, и примерно такое же количество публикаций мы имеем.

## Взгляд со стороны

**Владимир ПУТИН, Президент РФ:**

- За последние годы государство все больше и больше вкладывает средств в научную деятельность. Конечно, в чем-то это еще несопоставимо со странами, которые вкладывают больше, чем мы, а в каких-то направлениях уже и сопоставимо. Общество и даже люди, которые далеки от научной деятельности, но вкладывают свои средства в это направление как налогоплательщики, то есть все общество, вправе ожидать большой, хорошей, нужной обществу отдачи от научных исследований.

Я внимательно ознакомился с мнениями тех, кто является горячим сторонником и критиком. И там и там есть вещи, которые можно поддержать, но есть и спорные.

Хотел бы обратить внимание на одно из ключевых положений этого законопроекта - это создание агентства, которое должно управлять имуществом и, по сути, взяло бы на себя одну из ключевых функций - это назначение директоров академических институтов и, по сути дела, в значительной степени оценку деятельности этих институтов.

У меня есть встречное предложение. Заключается оно в том, чтобы при президентском Совете по образованию и науке создать из числа наших наиболее значимых, известных или успешных ученых отдельную структуру, которая взяла бы на себя как раз эту функцию: назначение директоров академических институтов, оценку вместе с Академией наук и с экспертами Академии наук и с привлечением независимых экспертов результатов научной деятельности, а значит, в значительной степени влияла бы на распределение финансовых средств, направляемых на научную деятельность.

Наконец, есть еще одна вещь, на которую я хотел бы обратить внимание. В последние годы наряду с известными в мире науки людьми, которые действительно много сделали и для прикладной, и для фундаментальной науки, в рядах академии все чаще и чаще мелькают фамилии моих коллег из различных ведомств, чиновников высокого уровня. ...Надо проанализировать, какой реальный вклад они внесли в науку и как дальше они будут строить свою деятельность - или в административных структурах, или в научной сфере.

**Андрей ГЕЙМ, нобелевский лауреат по физике (2010):**

- Я ожидал, что Ливанов и Медведев окажутся умнее. Первым делом им надо было позаботиться о том, чтобы привлечь на свою сторону рядовых ученых. Это большая, большая политическая ошибка! Этот закон оттолкнет даже ярких сторонников реформы РАН и переметнет их прямо в лагерь «старой гвардии».

Если бы я мог дать совет Медведеву и Ливанову, то предложил бы две вещи. Во-первых, это агентство должно возглавить люди, знакомые с исследовательской деятельностью. И во-вторых, нужно постепенное, но значительное увеличение финансирования науки в течение следующего десятилетия. Эти два условия придется выполнить в любом случае, иначе забудете о том, чтобы стать развитой страной!

Я по-прежнему надеюсь, что новый законопроект служит благим целям, но выполнен он просто из рук вон плохо. Я предпочитаю подождать развития ситуации, прежде чем отчаиваться, пока мы не получим всей информации. Политические назначенцы просто не могут управлять наукой - везде на Западе это самоорганизующаяся и самоуправляемая система.

Реформа РАН только началась. Она началась с того, с чего и должна была, - с реформы власти академиков. Я говорил уже много раз, что академия должна стать элитным клубом ученых, а не клубом руководителей с учеными степенями. Законопроект Ливанова и призван решить эту задачу. Как бы то ни было, разбомбить РАН не значит спасти российскую науку. Завершение ее реформирования на этом первом этапе станет катастрофой для России. Нам надо подождать новых шагов со

стороны правительства. Самым срочным и сложным шагом является организация этого агентства для управления институтами. И это то, где Ливанов может намолоть дров или проявить себя.

**Майкл АТЪЯ, математик, лауреат Филдсовской премии (1966) и Абелевской премии (2004), президент Королевского научного общества (2000-2005):**

- Я с некоторым беспокойством слышу о предложениях о будущем Российской академии наук. Возможно, что за этим и стоят какие-то разумные причины, но мне они совершенно, если таковые и есть, не видны. В течение веков и политических событий в российской истории математики продолжали работать, а Академия наук сохраняла независимость.

Было бы трагедией для России и для всего остального мира, если бы эта великая историческая традиция подошла к концу.

**Пьер ДЕЛИНЬ, математик, лауреат Филдсовской премии (1978), Абелевской премии (2013):**

- Меня опечалило известие о планируемом разрушении Российской академии наук, произведенное без контактов с научным сообществом. Даже если в нем были какие-то добрые намерения, оно приведет к катастрофическим последствиям для и без того тяжелой и сложной ситуации с наукой в России. Я могу только гадать о тех целях, которые правительство хотело бы здесь достигнуть.

**Карло ДОЛЬОНИ, президент Итальянского геологического общества:**

- На моей памяти такое обхождение с академиями наук было только один раз - в Италии во времена Муссолини, когда он закрыл академию.

После войны ее восстановили. Наши русские коллеги обладают выдающейся научной репутацией. Их избрание в РАН проходит по высочайшим стандартам такого рода процедур. Мы в Италии испытываем огромное уважение к научному сообществу России, и ради благополучия вашей великой нации я твердо поддерживаю глубокую озабоченность членов Российской академии наук и надеюсь, что вы сможете остановить устранение одного из самых крупных сообществ ученых.

**Из заявления зарубежных ученых-соотечественников**

«...Проект закона предполагает радикальную перестройку системного ядра научной инфраструктуры России, не предлагая одновременно с этим конструктивного, обоснованного, продуманного и поддержанного работающими на мировом уровне учеными и научными группами плана реформы науки, плана, который содержал бы четко определенные стратегические цели, а также характеристику научных институтов и новых институтов управления, создаваемых в ходе реформы.

Как нам представляется, давно назревшие вопросы реформирования науки в России, включая реформу РАН, должны решаться при тщательном, всестороннем и гласном обсуждении, в процессе партнерского взаимодействия научного сообщества, включая активно работающих ученых Российской академии наук с международной репутацией, с правительственными и президентскими структурами. Зарубежный опыт ученых-соотечественников, их независимая экспертиза также могли бы быть полезны при обсуждении этих вопросов».

**В числе подписавшихся: Павел Берлов, Imperial College, Лондон; Аркадий Вайнштейн, профессор University of Minnesota, США; Борис Виноградский, University Clinics, Cleveland, США; Игорь Ефимов, профессор Washington University, США, и University of Bordeaux, Франция.**

**- Дмитрий Викторович, так читали ли вы законопроект о РАН и кто был его инициатором и автором?**

- Не просто читал, а помню каждую его статью практически наизусть. Принципиально новых идей законопроект не содержит, все это давно обсуждалось. Обсуждения происходили в течение последних лет, в каких-то я участвовал, а в каких-то - нет. Как автора конкретных формулировок я себя не рассматриваю.

На моей памяти было пять вариантов законопроекта: от очень мягкого до крайне жесткого. Несколько последних месяцев текст разрабатывался рабочей группой, куда входили и представители Минобрнауки, и сотрудники РАН, юристы. Он прошел несколько этапов обсуждений и изменений, юридическую правку, рассмотрение и одобрение правительством. Безусловно, я, как министр и представитель правительства, при рассмотрении законопроекта в Думе несу полную ответственность за его содержание.

Я считаю, что РАН требует глубоких изменений. В том виде, в котором она существует в 2013 году, современная научная организация существовать не может - из-за архаичности и неэффективности. По сути, это распределительная сословно-иерархическая корпорация, которая заинтересована только в поддержании своего существования. Она по-

вано нашими национальными амбициями - быть ведущей научной державой.

**- Может, вам просто понадобилось имущество академии, а все остальное для отвода глаз?**

- Для научной деятельности вопрос недвижимости не является первостепенным. Главное в науке - это люди. От качества и уровня этих людей, от комфортности условий работы, привлекательности научной карьеры для молодежи зависит развитие науки.

По существу, в законопроекте говорится, что происходит национализация собственности и имущества, которое в начале 1990-х было отдано государственным академиям наук и в силу разных причин использовалось крайне неэффективно.

Больше половины объектов недвижимости вообще не зарегистрировано, нанесен серьезный ущерб земельным участкам, которые были ранее во владении академий наук. Огромное количество нарушений зафиксировано в актах Счетной палаты и других проверяющих органов. С другой стороны, некоторые члены президиума РАН и их родственники обзавелись элитными квартирами в домах, построенных на землях академических институтов.

**Дмитрий ЛИВАНОВ, министр образования и науки РФ:**

# РАН требует глубоких изменений

рождает затраты, но не заинтересована в новых результатах.

**- Если сотрудники РАН принимали участие в обсуждении, почему же с их стороны такая негативная реакция? Может, вы с ними и не советовались?**

- Стоило мне высказать свое мнение относительно нынешнего состояния и перспектив РАН в одном из интервью, как Жорес Алферов и Владимир Фортов покинули Общественный совет при Минобрнауки. Тогда это была лишь моя оценка, а не обсуждение законопроекта. И сразу последовал демарш со стороны РАН.

Я не могу принять упреки, что мы не пытались наладить диалог. Не мы отказались от обсуждения с ними будущих реформ, а они сами отказались от диалога, повернувшись спиной и отойдя в сторону.

Сейчас Фортов повторяет слова, которые я говорил в свое время, что РАН нуждается в реформах и она несовременна. Я считаю, что его нынешнее поведение просто лицемерие и никаких реформ, если бы Фортов остался президентом «старой» РАН, не было бы. Это хорошая мина при плохой игре.

**- Какую цель преследовали вы и правительство, затеяв реформу РАН?**

- Мы как страна всегда были ведущей мировой державой и гордились, что у нас великая наука. У нас были великие ученые, великие открытия и нобелевские премии. К сожалению, мы этот статус утратили. Чем дальше, тем в большей степени мы фиксируем свое отставание. Причем не только от ведущих стран, но и от развивающихся, например Китая, Кореи и Индии, которые активно развивают свою науку. Нам нужно вернуться в число мировых научных лидеров. Для этого надо, чтобы наша наука жила по тем же самым правилам, по которым живут во всем мире: открытость, прозрачность, конкурентность и т. д. Это просто выз-

В этой ситуации для гарантии сохранности имущества и его целевого использования в будущем только в целях развития науки и высшего образования правительство приняло решение разработать и внести такой законопроект.

Хочу отметить, что законопроект не регулирует научную деятельность. Дальше будет целая цепочка различных решений, которые должны определить, как организовать финансирование институтов, лабораторий и отдельных ученых. Будет определена система научных конкурсов, грантов, соотношение базового и проектного финансирования. Также будет поднят вопрос, как устроить кадровую систему в науке, системы окладов, предельный возраст для нахождения на административных позициях, порядок выборов или назначения директоров институтов.

Вот это уже будет настоящей реформой.

**- Почему федеральное агентство лучше справится с управлением имуществом академии? Где гарантии?**

- Люди, которые там станут работать, будут госслужащими. Естественно, они станут нести полную ответственность за свои действия. Они не только обязаны публиковать декларации о своих доходах и имуществе, но они будут подчиняться жесткой дисциплине и решать управленческие задачи, которые перед ними будут ставиться.

В вузах система качества управления имуществом гораздо выше, чем в академии. Вот смотрите, у российских вузов, подведомственных Минобрнауки, более 80% объектов недвижимости занесено в реестр, а у РАН только 44%. Это говорит о том, что функции учредителя и управления имуществом федеральный орган исполнительной власти станет исполнять гораздо эффективнее.

**P.S. Полностью интервью опубликовано на сайте [izvestia.ru](http://izvestia.ru)**

## От редакции

**К счастью, протесты ученых и общественности все же возымели свое действие, и накануне рассмотрения законопроекта во втором чтении председатель Госдумы Сергей Нарышкин встретился с президентами трех реформируемых академий.**

**По итогам встречи президент РАН Владимир Фортов сообщил, что достигнуты конкретные договоренности, которые в качестве поправок приняты ко второму чтению. Главная поправка - ликвидации академий не будет. Три академии - РАН, академии медицинских и сельскохозяйственных наук - будут объединены, будут сохранены региональные отделения академии, а также все институты в структуре РАН. Также исключается норма о разделении «клуба ученых» и «исследовательских институтов».**

**Согласованными поправками исключается и норма о создании аппарата президиума объединенной РАН, при этом будет создано Агентство научных институтов РАН, которое будет распоряжаться всеми институтами и имуществом. Возглавит его президент РАН. Что касается института членкоров, то он будет сохранен на три года, а его дальнейшую судьбу определит общее собрание Академии наук. При необходимости, отметил Нарышкин, у депутатов будет возможность при рассмотрении осенью вернуть его во второе чтение и внести дополнительные поправки.**

# Лекарство от ревности

Уроки «Золотой пчелы»

Лора ЗУЕВА, Михаил КУЗМИНСКИЙ  
(фото), р. пос. Чердаклы,  
Ульяновская область

Когда приходят гости, хозяйка первым делом выносит ковш со сбитнем, освежись, мол, путник с дороги. Геннадий ЛОПАТИН знает десятки рецептов изготовления пряного медового напитка. Меда у него много, об этом заботятся его маленькие легкокрылые помощницы, живущие на пасеке. О том, как за ними ухаживать, он рассказывает и школьникам, ведя в Чердаклинском центре дополнительного образования детей специальный кружок. А летом вот уже 20 лет подряд в Чердаклы приезжают в лагерь «Золотая пчела» ребята из всей Ульяновской области, Башкирии, Германии, чтобы под его руководством приобщиться к культуре пчеловодства.

Началось его увлечение с... ревности. Жена его, Степанида Ива-

думка, где чистая реальность, не поймешь, как не всегда определишь состав его необыкновенных напитков - с рябиной ли они, смородиной? Истории льются из его уст непрерывно. Он умеет вкусно рассказать обо всем, от древнерусских традиций до событий вчерашнего дня, ведь на пасеке Лопатинных каждый день полон событиями, калитка не закрывается, вновь и вновь впуская гостей.

5 апреля 1979 года у Лопатинных родилась дочь. В этот же день Геннадий Петрович выставил первые домики для пчел. По натуре человек он открытый, и стало это его увлечение достоянием многих. Теперь пасека Лопатинных своеобразный бренд Чердаклов, дающий право говорить поселку, что здесь государственно-частное партнерство прижилось давно и серьезно. И приводит директор Чердаклинского центра дополнительного образования, руководитель лагеря «Золотая



Питомцы ЧЕРНОВОЙ умеют жить в согласии

## Дом с открытыми дверями

Доброе слово приятно не только кошке

Вера КОСТРОВА, с. Большое Болдино,  
Нижегородская область, фото  
автора

Марину Александровну ЧЕРНОВУ в Болдине знают все. Не только потому, что за 27 лет работы в школе она научила многих болдинцев русскому языку, хотя и за это ее, безусловно, земляки уважают... Есть у Марины Александровны хобби не хобби, увлечение не увлечение, а скорее потребность души - она любит все живое, в том смысле, что сознательно не только не сделает больно ни одному зверю или растению, но непременно поможет выжить всему живому и растущему.

В течение многих лет она дает приют кошкам и собакам, брошенным, оставленным, не очень здоровым. На одной из яблонь в ее саду уже давно живет семья ворон, на огромном тополе возле дома каждую весну и лето можно видеть скворечник, а зимой - кормушку. Зная характер Марины Александровны, люди просто подбрасывают ей котят, которых не успели потопить или не нашли, куда пристроить. Сейчас у нее кормятся 10 усато-полосатых голов и хвостов. Котят зовут Бакс, Икс, Миля, Матвей, Гуля, Ю, Кнопа, Муха, Маруся. Был еще сиамец Цезарь - имена изысканные, сразу видно, что хозяйка - филолог. Заходят часто соседские коты Вася Шкилев, Кеша Зубрилов, Опенок Назаров.

Собаки тоже появились сами собой. Откуда-то в Болдинский музей пришел крупный черный пес с белым галстуком. Охранял Цыган сторожами парк, встречал автобусы с туристами и терпеливо, но гордо ждал угощения у открытых дверей. Спал под дождем и снегом. Марина Александровна стала его подкармливать, и он пришел к ней жить. Года через два появилась Юля (организацию, где она жила, разорили), но не одна, а с маленьким скромным песиком, наверное, такса. Его назвали Тузюнь-Кузюнь. Цыган всех принял. Потом Тузюня не стало. А Цыган и Юля остались сторожить дом доброй хозяйки.

Дом у Черновых большой, деревянный, с садом, огородом, баней, беседкой и многочисленными хозяйственными постройками - чем не усадьба? В Большом Болдине почти все дома такие, многоэтажные, кирпичные по пальцам пересчитать. Земля здесь особенная, плодородная - настоящий чернозем, которого на Нижегородчине крайне мало. Растет на этой земле все что ни посадишь.

Дом с усадьбой достался Марине Александровне от родителей, а им в свою очередь - от бабушки. Каждое поколение владельцев что-то добавляло, совершенствовало. Марина Александровна, например, своими руками сделала в огороде колодец. Да-да, самый настоящий - с воротом и крышкой, обила обрезками досок, которые остались после ремонта музея, покрасила - любо-дорого посмотреть! Саму скважину ей, конечно же, сделали нанятые бурильщики, и сруб они же помогли поставить, но все остальное хозяйка сделала собственными руками, не крестьянскими, а учительскими, более того - филологическими.

Все знают, что жить в своем доме, обрабатывать землю без мужских рук тяжело. У Марины Александровны в доме и во дворе все сделано так, что об отсутствии мужской силы даже не догадаешься. О том, что она, миловидная женщина, уже давно все делает сама, я узнала, лишь когда начала сетовать, что вот-де тоже давно мечтаю перебраться поближе к земле, оставить суетный город, что меня останавливает только одно: без мужчины дом не поднять... Тут Марина Александровна остановила мой монолог: «Жизнь в деревне всему научит. Я многому научилась, оставшись одна. Сначала было трудно, потом стало получаться. Росли дети, нужно было думать о том, чтобы создавать им условия».

Дочери выросли, выучились и уехали в Нижний Новгород - теперь у каждой своя семья. К маме приезжают в гости не только чтобы отдохнуть, но и помочь. Та судовольствием принимает в своем доме молодежь, слушает их ново-

сти, радуется их успехам. И как не порадоваться - дочери нашли счастье в семье, у каждой дело по душе. Спрашиваю: не одиноко ли одной?

- Разве я одна? В школе ученики и коллеги, дома, кроме собаки Юли, 10 котят и кошек, клубка с цыплятами, вороны (от них приходится прятать цыплят в теплице) - скучать мне некогда.

И разве можно чувствовать себя одинокой, если совсем рядом, через дорогу, Пушкинский заповедник, если слева деревянная, еще пушкинских времен часовенка, а справа большой белокаменный Успенский храм, в котором почти ежедневно ведутся службы.

Марина Александровна всегда придумывает что-то необыкновенное. Творческие способности, разумеется, больше всего востребованы в школе. Так, Чернова раньше, чем в музее-заповеднике, начала проводить в своей школе пушкинские балы. Для них шились пышные платья с кринолинами, готовились прически и парики. А бакенбарды для «Пушкина» она делала сама - из шерсти черного барашка (в то время она еще держала овец). Не только на работе, но и в повседневной жизни Марины Александровны всегда есть место творчеству. Про своих питомцев она пишет небольшие новеллы-зарисовки, которые с удовольствием читают ее близкие и ученики. Привожу одно из произведений:

*Вот опять массаж пришел  
килограмм на десять.  
По спине моей прошел, лег  
и лапы свесил.  
Замурчал мне о своем - стало  
вдруг теплей.  
По утрам всегда со мной черной  
кот Матвей.*

Возле дома она сделала фигуру девушки - не чуело, а красавицу. В нарядном платье, с приятным личиком. Нынешней зимой сама слепила снегурочку в рост человека. Раскрасила ее лицо, одежду - не отличить от профессиональной скульптуры. Даже жаль было, когда пришла весна и снегурка растаяла. На память Марине Александровне осталась снегуркина фотография. Я ее тоже видела...



К открытию смены ребята всегда готовят что-нибудь оригинальное

новна, работала на пасеке, он же - на одном из поселковых индустриальных предприятий. В 18.00 он уже дома, она - нет. Нервничал, выдумывал всякое, в результате решил проверить, чем это она занимается. И пропал! Мама, правда, так ему этого и не простила: променял зарплату в 200-300 рублей на 92 рубля бортника. Да к политехническому образованию пришлось присовокупить образование сельскохозяйственного профиля.

Впрочем, это очередная байка Геннадия Петровича: где в ней вы-

пчела» Лариса Терехина своих подопечных сюда вновь и вновь, потому что уверена: общение с этим мудрым, радушным, жизнерадостным человеком, Геннадием Лопатинным, играет огромную роль в воспитании подрастающего поколения, которому еще только предстоит научиться тому, что значит быть хозяином своего дела. А навыки ставить рамки и распечатывать соты юным друзьям неистощимого на выдумки пчеловода пригодятся всегда!



Лето - это маленькая жизнь

# Пространство красоты Галины Власовой

Скептикам вход воспрещен

Татьяна МАСЛИКОВА, Воронеж,  
фото автора

**Куда стремится большинство наших сограждан, как только пригреет весеннее солнышко? Правильно, на дачу. Ну а если участок вовсе и не твоя собственность, да и размером с добрую половину футбольного поля, а земля на нем сплошное запустение, которому уже не один десяток лет? Да еще и находится все это богатство как раз напротив парадного входа в обычную городскую школу. Как вам такая «дача»?!**

Галину Алексеевну Власову это не смутило. За своим садовым участком она с неизменным удовольствием ухаживает уже 25 лет, возле дома, в котором находится ее городская квартира, постоянно сажает цветы, почему ей не взяться за школьный участок? Ну и что из того, что она не биолог, разве учительнице французского языка тяга к прекрасному не присуща? Тем более год нынешний и для школы №91 города Воронежа, где работает Галина Власова со дня открытия, и для нее знаковый. Школа отметила четверть века, а у нашей героини в июле юбилейный день рождения. Вот и решила сделать всем подарок.

Поэтому когда они с директором школы Лидией Алексеевной Потаповой и завучем Нелли Дмитриевной Кобиной обсуждали, что интересного можно предложить к школьному юбилею, Власова выдалась обустроить школьный участок. Сейчас рассказывает об этом так:

- Захотелось «плюнуть в вечность»! Ну не может никто из учителей этим сейчас заниматься, я их прекрасно понимаю - нагрузки небольшие. А мне сейчас это нелегко, уроков ведь нет...

Два года назад Галина Алексеевна провела в школе последний урок французского: дети сегодня почти поголовно выбирают английский, группа «французов» не набралась, и учительница ушла работать воспитателем группы продленного дня. Рабочий день с половины двенадцатого до полшестого вечера, уроков нет, а энергии еще предостаточно, захотелось для школы сделать что-то красивое.

Интересуюсь у собеседницы, а в каком смысле «плюнуть в вечность»? Галина Алексеевна объясняет, с улыбкой конечно: Раневская так говорила о работе актера - сняться в плохом фильме все равно что плюнуть в вечность.

- Плюнуть в вечность - значит сделать что-нибудь такое, что останется после тебя. Это я высказывание Раневской перевела иначе, на мой собственный лад. Лучше ведь не плохое оставлять после себя, а хорошее...

В этом хорошем деле Власовой очень были нужны помощники, и она обратилась к ребятам из третьего-четвертого класса из продленки, к семиклассникам, которые два года назад тоже к ней ходили. Спросила, нравится ли идея и согласны ли они помогать. На предложение учительницы украсить школьный двор откликнулись и младшие ребята, и подростки.

Копать вышли в апреле. Сначала сняли грунт со всего участка на глубину 10-20 см, убрали пырей, землю практически всю перебрали вручную, вскопали. Ради такого дела один из местных депутатов две машины чернозема в школу привез. Ребята эту землю почти всю через пальцы пропустили - разбивали лопатами, размачивали, потом смешивали, закапывали листу, выравнивая ямы и бугры, которых на участке было предостаточно. И только после того, как работы были закончены, стали формировать клумбы.

Пока возились с землей, наступили майские праздники - тут не до посадки, поливать будет некому,

поможет, он ярко-голубым цветет, и густо так, вот это будет как бы вода, а по ней лебеди плавают. Будет два лебедя, пока один, и того еще покрасить надо в белый цвет, но обязательно сделаем второго, тоже из покрывки...

Вот барвинок - рано весной цветет, как бордюрное растение его используем. Вообще у нас «коврики» много. Знаете, учителя просто молодцы! Со своих дач и огородов все наносили! Вот флоксы, рядом портулак зацветает. Мы его когда купили, тоненький был - просто ниточки! С детьми на нашей продленке крутили из бумаги стаканчики, насыпали землю и сажали туда росточки. Сразу в почве он не

дит работать в школьной учебно-производственной бригаде, после обеда те, кто в школьном лагере, Галина Алексеевна первый месяц тоже проработала, и вся ее продленка при ней была. Этим ребяташек Галина Власова называет «моя кровная родня». Мама двух ее учеников Елена Дмитриевна Ефтени - один из главных помощников Галины Алексеевны. А еще - школьный вахтер Надежда Васильевна Торопчина, без которой, по словам Власовой, так красиво бы не получилось. Я спрашиваю, как родители реагируют на то, что дети копают-поливают-полуют?

- Они только «за», - отвечает Галина Алексеевна. - Все ж понимают,



Галина Алексеевна со своей «кровной родней»

выходные. В итоге цветочную раскладку приняли высаживать где-то в середине мая. Кстати, систему полива продумали и проложили сами. Родители помогли, папа одного из первоклассников Денис Домницкий не пожалел сил и времени, сначала купил все необходимое, а потом бесплатно собрал всю систему, соединил трубы и краны. Деньги на покупку труб, на шланги, стоны, краны - всего 10 тысяч рублей - школа выпросила у спонсора. Правда, нервов на это ушло! Учителям и детям пришлось собирать несколько сотен подписей со всеми паспортными данными жителей микрорайона. Но преодолели все трудности.

...Мы идем с Галиной Алексеевной между клумбами.

- Вот здесь у нас хоста сиреневая, вот шалфей, тут грядка астр, и я ее обсадила бархатцами. Дома вырастила и сюда принесла. Вот голубенькими цветочками традесканция цветет. Вообще у нас тут, как раз напротив входа в школу, будет озеро с лебедями! Агератум в этом

прижился бы. А в стаканчиках, видите, все принялись, и детям, конечно, радость... Вот бальзаминки, фиолетовые, белые, красные. А это мята, а вон там астры, а вокруг мелкие очитки коврик. Рядом желтая вербена, амаранты красные и сальвия, ее на рынке покупали - тут вся клумба красная будет! Та полса, за «ночной красавицей», будет сплошь белая, на ней дурман белыми граммофонами будет цвести. Вот кохия, со своего огорода принесла. Представляете, когда она мужская - то красивая, пушистая, а женская растет - мочалка мочалкой! Поневоле о жизни задумаешься... Вот цветы, похоже на бархатцы, очень неприхотливые. Но вообще-то все это у нас пока «черновик». В этом году главное внимание было земле, системе полива. По цвету начнем формировать клумбы в следующем году. А сейчас сказала ребятам: будете поливать и рыхлить - будут клумбы красивыми.

И ребята стараются, поливают. В первой половине дня те, кто прихо-

что труду надо учиться. Я никого не заставляю. Все только по желанию.

- А было такое, что вам говорили: мол, ничего у вас не получится?

- Конечно! Скептиков немало вокруг. Один парень, он сейчас в восьмой класс перешел, сначала вроде бы взялся с нами работать, а потом бросил. Как-то вечером я на клумбах копаюсь, а он с мячом мимо идет, подошел, сел около меня и спрашивает:

- Галина Алексеевна, а вам за это деньги платят?

- Нет!

- А вас заставляют?

- Нет.

- Ну тогда я не понимаю, зачем всей этой ерундой заниматься?

И я ему сказала:

- Раз для тебя это пустяк, то и не приходи сюда, когда поймешь, что не ерунда, тогда милости прошу...

А вообще я убеждена: у каждого из нас должно быть пространство любви и красоты вокруг. Человек обязан украшать землю, тогда ему и жить на ней будет интересно.

## Совет специалиста Как не выгореть на работе

Андрей ИВАНОВ, социолог

**«Работы невпроворот, времени не хватает ни на что». Эту фразу сегодня часто слышишь из уст занятых людей. Труд - это хорошо, он основа многих наших добродетелей. Но если работа теснит дом, родных и друзей из числа жизненных приоритетов, это должно непременно насторожить.**

Сегодня нередко можно встретить людей, которые не мыслят себя без работы. Они живут ею во время дня, вечером, в выходные дни, в отпуске... Объяснений этому находится немало: «нужны деньги», «без меня это никто не сделает», «мне интересно» и т. д. Без работы такой человек, как правило, не знает, чем ему заняться, чтобы его это так же сильно увлекло.

Работа не может стать универсальным заменителем остальных видов активности: познавательной (интересует лишь то, что относится к профессиональной деятельности), педагогической (нет сил и желания заниматься своими детьми), творческой (не хочется овладевать другими навыками вне профессионального функционала) и т. д.

Почувствовав вкус к карьере, человек, увы, начинает довольствоваться ощущением занятости и расширением своих материальных возможностей. В этом ничего предвещательного, конечно, нет. Однако работа не может восприниматься как центр всей жизни, как своеобразная пуповина, через которую человек прикрепляется к жизни и воспринимает всю действительность. Должно настораживать, когда вне отнесения себя к должности женщина или мужчина ощущает свою ненужность и ничтожность. Оказывается, что и друзья были нужны по работе, и домашние ценили за толстый кошелек...

Для трудолюбивых преимущество работы в том, что она дает возможность ни о чем не думать, кроме нее. Можно, сославшись на занятость, отказаться от домашних дел, от помощи родственникам, от занятий с детьми и от многого другого, что отвлекает от основного дела. Выйти из этого состояния трудно, человек устроен так, что может оправдать все. Иерархию ценностей он творит сам. Многие это делают не без влияния массового сознания. Оно диктует сегодня одно: больше работаешь - больше получаешь - больше потребляешь. Но человеку важно ощущать себя не только потребителем, но и творцом. К тому же творцом в разных сферах деятельности! Развиваться, совершенствоваться с пользой для себя и окружающих людей необходимо не только на рабочем месте.

Интересен такой факт. Всероссийский центр изучения общественного мнения, проанализировав ситуацию на рынке, привел ошеломляющую цифру. Около 50 процентов россиян мечтают сменить работу. В ряд «работоненавистников» они попали из-за синдрома выгорания, когда нет ни мотивации, ни желания продолжать трудиться в этой сфере. И что немаловажно, высокий размер заработной платы перестал быть в этом случае удерживающим фактором.

Увлечения и хобби помогают человеку сохранить гармоничное равновесие, наполняют его жизнь радостью.

# Поговори со мною, мама

Из недолюбленных детей вырастают неудачливые люди

Татьяна БАДАНОВА, Родники,  
Ивановская область

Есть выражение «счастливая детская пора». Песен много сочинили о том, как радостно и беззаботно детство. Неправда все это... Песни эти придумали взрослые поэты и композиторы. Я же считаю, что самое несчастное, а главное, самое бесправное существо на свете - это ребенок. Даже животные более свободны, чем дети. Что может ребенок? Кричать и плакать. Это единственный способ выразиться, как-то обозначить взрослым свое несогласие с их отношением к нему.

Ребенок страшно одинок. Никогда даже самые любящие родители не смогут до конца понять того, что происходит в душе их ребенка. Они равных-то себе по возрасту в большинстве случаев не понимают. Вернее, не хотят тратить на это свои душевные усилия. У них нет на это времени. Взрослые спешат зарабатывать деньги или тратят свое время на развлечения.

Им лень общаться даже со своими родными и близкими. Некоторые книги читают, считают себя воспитанными людьми, но за этой маской скрывают неспособность, а чаще нежелание понять даже самого близкого человека: мать, жену, мужа, друзей...

А детям очень трудно! У них другое время. Оно очень длинное. День начинается утром с просыпания, и до вечера, когда надо ложиться спать, проходит длинная, нескончаемая жизнь маленького существа. Эта жизнь наполнена таким количеством событий, и ребенок думает, что вечер вообще может не наступить. Особенно это касается, например, каких-либо ожиданий - обещанного подарка или праздника.

Для детей «скоро» или даже «вечером» означает примерно вечность. Вспомните, когда вы были маленькими и после тихого часа в детском саду, стоя у подоконника, ждали, когда за вами придут родители. Иногда это, казалось, не случится вовсе. А наказание? Меня часто в детстве наказывали. Нет, меня не били ремнем, но ругали и грозили всякими наказаниями: «убью» или еще страшнее - «отдам цыганам». И этот день становился нескончаемым. Даже если это происходило в летний солнечный день, он все равно казался холодным и осенним, дождливым и унылым. Хотелось умереть понарошку, и пусть все будут плакать и говорить, какая ты была хорошая девочка и зря тебя так ругали и хотели отдать цыганам. Ты стоишь в углу и думаешь, что уже никогда тебе не разрешат из него выйти. Ты смотришь в окно и хочешь, чтобы скорее наступил вечер. Тогда точно тебя отправят спать, и этот веч-

ный день неприятностей наконец-то закончится.

Взрослые, которые забыли свое детство (а их большинство!), не представляют, какие страдания переживает ребенок. А некоторые, вспоминая не лучшие годы своего детства, как бы пытаются получить реванш за недополученную ими от своих родителей любовь и ласку. Они наказывают своего ребенка и чаще всего говорят: «Меня в детстве били, и я бить буду».

Ребенок - раб! Все им помыкают. К нам часто приходила мама троюродная сестра тетя Маша со своим мужем дядей Васей в гости. Так вот он очень больно щипал нас, когда здоровался. Он хватал на руки, даже не спрашивая, хочешь ли ты этого, и щипал так больно, что потом на всем теле оставались синяки. Я орала, отбивалась от него, а он хохотал так, что все его золотые зубы были видны. Он, наверное, думал, что тем самым проявляет свою любовь к Шуркиной «безотцовщине».

Взрослые, даже если вежливо просят ребенка о чем-либо (что происходит крайне редко - чаще они делают это в приказном тоне), то их просьба-приказ не предполагает отказа уже априори. А уж если «раб» сказал «нет», то все кары небесные сыпались на голову бедного дитя. Тогда его называют дерзким, неуправляемым, дрянным ребенком. Но ведь взрослые говорят «нет!» - и ничего. Их даже уважают и считают, что вот этот человек не мям-

ля, у него твердый характер и он умеет постоять за себя.

Ужасно быть ребенком! С его мнением никто не считается. Ребенку покупают игрушки и редко с ним советуются. Его одевают и не спрашивают, нравится ли ему эта одежда. Сами же взрослые могут часами бегать по магазинам в поисках шарфика нужного им цвета, который подошел бы именно к их цвету пальто.

Нет, надо сказать честно: ребенок сам мало что может. Но речь не об этом. Я просто констатирую и пытаюсь развеять миф о якобы счастливом и безоблачном детстве. Еще какое «облачное» и очень «дождливое» это детство! Если бы кто-нибудь подсчитал, сколько слез проливает ребенок хотя бы от рождения и до семи лет и сколько от семи и до старости! Я думаю, что это соотношение было бы семьдесят к тридцати.

К чему я это все пишу? Во-первых, я давно размышляю на эту тему, почти с детства. Во-вторых, чтобы мы, взрослые, старались быть более гуманными к своим и чужим детям. Чтобы, когда очень хочется дать шлепок или подзатыльник ребенку, понимали, что он-то нам не сможет ответить, дать сдачу на равных. И еще чтобы чаще прижимали детей к себе и говорили с ними об их заботах и Бедах. Именно Бедах с большой буквы. Именно таковыми они являются для маленького существа, нашего ребенка. Нам-то кажется: ну подумаешь, поссорился с дру-



Фото Владимира МОРОЗОВА

Услышь меня! Ты же не прав!

гом! Какая еще дружба в пять лет?! Или: что за беда - сломалась любимая игрушка. Нет! Это большое горе для маленького детского сердечка. Помогите ему разрулить эту ситуацию. Не отмахивайтесь бесконечными словами «мне некогда!». Горе ребенка больше солнца, оно иногда не помещается в его представлении даже в комнату.

Самое главное - дать в детстве любви столько, чтобы ее хватило ребенку на всю его жизнь. Чтобы он «нарастил» эту любовь и передал своим детям. Тогда не будет бездомных детей, тысячами блуждающих на вокзалах и в подворотнях. Чаще обнимайте детей.

Смейтесь вместе с ними до упаду. Слушайте их бесконечные, пусть, на ваш взрослый взгляд, и не очень интересные истории, которые с ними приключились.

Из недолюбленных детей вырастают несчастливые и неудачливые люди. Помните об этом, дорогие взрослые!

P.S.

Недавно в ивановском издательстве «Листос» вышла в свет книга учительницы Татьяны Ивановны Бадановой «Золотая рыбка». Мы поздравляем нашего автора с дебютом и желаем новых творческих успехов и радостных открытий.

## Мнение специалиста

### Здоровая и токсичная критика

Оксана ШЕВЧЕНКО, психолог

**Все мы в детстве беззащитны перед всемогущими взрослыми, которые в десятки раз нас сильнее, умнее, образованнее. И это нормально. Ребенок учится взаимодействовать с окружающим миром, постигает его закономерности и тонкости, и родители в жизни ребенка играют важную роль. Более того, зависимость от них сопровождает нас на жизненном пути не только в детстве, но и во взрослом состоянии. Наш личный эталон морали и красоты, наш внутренний цензор и контролер - это родители.**

Когда отношения со своим внутренним родительским началом стабильно благополучны, тогда они обеспечивают нам эмоционально-психологический комфорт и здоровье. Но когда ситуация складывается не так светло и радужно, тогда неизбежно у человека возникают проблемы - от мелких неурядиц до серьезной деформации личности.

Родители - это единственно доступный для каждого из нас источник удовлетворения душевных человеческих потребностей в общении, ласке, одобрении, теплоте, нежности. Даже если человек лишился родителей, он все равно имеет свой внутренний условный их образ и сохраняет на всю жизнь глубинную генетическую память о родителях. А ребенок, который хранит память, живет внутри нас, - это воплощение всех желаний, реализованных и заблокированных, потаенных страхов и комплексов. Он страдает, если не испытывает собственной значимости, ценности. Он точно знает и помнит, напитаны ли мы настоящей любовью и теплотой или же довольствовались ее суррогатом. И в этом обмануться невозможно.

Часто случается, что эмоционально неблагополучные родители критикой, руганью, ворчанием, насмешками глубоко травмируют личность ребенка. Речь идет о родителях, чье поведение

носит устойчивый, безальтернативный характер, когда они считают себя правыми во всем. Такие родители не сомневаются в единственно возможной верности своих взглядов, мало склонны к личностному росту и саморазвитию, считают, что они завершили его. Дети знают и понимают, что они находятся в полной власти мира взрослых, даже если он подобен грубому, всемогущему и властному тирану. Жутко и страшно. Но это еще полбеда. Беда приходит тогда, когда ребенка вынуждают свыкнуться с мыслью, что это он сам виноват в таком с ним обращении, сам довел родителей, сам провинился, - словом, исключительно плохой. И от этого все беды. Причем необязательно это внушается открытым текстом. Чаще это делается незаметно, в мимике, интонациях, в насмешках, что сильнее отравляет открытую душу ребенка, подрывает его уверенность в себе, прививает чувство беспомощности, возвращает в нем

«комплекс во всем виновности», лишает самоуважения и самостоятельности, приучает жить в постоянном страхе.

Конечно, к критике склонен каждый человек, что не считается автоматически ненормальным. Ненормальным это становится тогда, когда человек, будучи начисто лишен сердечности, только эти методы использует в общении. Узнать, нормальна или токсична критика взрослого, очень просто. Во втором случае она звучит постоянно, каждый день для нее находится повод. Токсичная критика имеет видимые разрушительные последствия, начисто отсутствуют здоровые, теплые отношения, у критикуемого человека возникает постоянная и высокая тревожность, часто наблюдаются депрессия, подавленность, безынициативность и т. д.

Выход из этой ситуации один - надо стремиться находить добрых людей, чтобы ощутить вкус здоровых, теплых, искренних отношений.



Анна ДАНИЛИНА, фото автора

Всероссийская олимпиада школьников по праву проводится в стране уже в 12-й раз. В этом году большое влияние на тему состязаний оказало 20-летие Конституции РФ. Этот факт не остался без внимания школьников, и один из ребят, выпускник школы №8 города Радужный Тюменской области Виктор Матросов, даже получил специальный приз за лучшее знание основного закона нашего государства.

Масштаб олимпиады текущего года оказался небывалым - только на региональном этапе участие приняли более 5000 школьников. В такой ситуации был весьма оправдан строгий отбор, который позволил достичь заключительного этапа лишь 243 из них. Победителей в итоге оказалось 16, призеров - 59.

До встречи с председателем СФ Валентиной Матвиенко у ребят была достаточно насыщенная программа. Они успели посетить несколько столичных вузов, готовящих по юридическим специальностям.

## Высокая планка

За элиту будущего студенчества поборются лучшие вузы страны

Поприветствовав победителей, Валентина Матвиенко отметила, что впечатляющее количество участников олимпиады - показатель того, что молодое поколение понимает ценность правового государства, понимает, что только такое государство способно на обеспечение прав и свобод личности. Кроме того, сегодня в государстве, как никогда, осознается необходимость участия в работе государственных органов высокопрофессиональных экспертов, повышения правовой культуры населения в целом. И истоки решения этих задач, по словам председателя СФ, лежат именно в общеобразовательной школе.

- Но сегодня, как вы понимаете, у нас не экзамен, а неформальная встреча. Хочется, чтобы сложилась настоящая беседа, - подчеркнула Валентина Матвиенко.

Приглашая собравшихся к диалогу, Валентина Матвиенко пообещала ребятам ответить на любые вопросы, и они не заставили себя ждать. Оказалось, что современную молодежь интересует широкий спектр важных проблем: от преподавания теории государства и права в школе до совершенствования Конституции РФ.

Так, Наталья Певцова, победительница олимпиады из лицея №23 в подмосковных Мытищах, поделилась мыслью о том, что развитию правовой культуры не способствует то небольшое количество часов, которое отводится на этот предмет в школе. Наталья старается своими силами восполнить этот пробел, занимаясь с младшими классами в школьном лагере вопросами права.

Обсудили ребята и современное законодательство, и, в частности, язык законов, который сегодня порой не позволяет разобраться в том, что написано в той или иной норме. Однако, по словам Валентины Матвиенко, эта ситуация будет меняться: вскоре по каждому закону будет готовиться аннотация, которую любой сможет прочесть и понять, что именно подразумевают новые нормы и как они повлияют на его дальнейшую жизнь.

Вскоре обсуждение свернуло на узкоспециализированную тропу. В частности, затрагивались аспекты возможного объединения Верхов-

ного суда с Высшим арбитражным судом, проекта закона о Конституционном собрании, форм государственного правления и т. д.

Стоит ли стране стремиться к слиянию в одну структуру судов различных видов, ведь мировая тенденция диаметрально противоположна? Этим интересуется Георгий Шашеро из московского лицея №1535. Кроме того, считает молодой человек, доверие к арбитражным судам сегодня гораздо выше, нежели к судам общей практики, особенно в условиях бытующего так называемого телефонного права.

Валентина Матвиенко положительно оценила внимание ребят к таким сложным темам, однако отметила, что, исходя из ее личного опыта и как бывшего губернатора большого города, и как председателя СФ, восприятие того, что судьи ориентируются в своих решениях на сторонние указания, весьма субъективно.

Анна Романовская из школы №5 Солнечногорского района Московской области в продолжение разговора о губернаторстве Валентины

Матвиенко поинтересовалась, не хотелось ли ей вновь занять этот пост.

- Управлять пятиmillionным городом - это 24 часа тотальной ответственности. Но за те восемь лет, что мне довелось занимать этот пост, удалось изменить деловую и инвестиционную обстановку в городе, сделать многое для развития инфраструктуры, сохранения исторического центра. Думаю, два срока - это достаточно, особенно если работаешь с полной отдачей. Сейчас у меня тоже много работы и большие планы, - подчеркнула Валентина Матвиенко.

Довелось задать свои вопросы и родителям победителей, которые были в числе приглашенных. Например, встал вопрос о многодетных семьях, об их поддержке государством. Дети из таких семей также чувствуют остроту проблемы. В частности, заговорила об этом Анна Купренкова из школы №33 города Смоленска. Сегодня, как отметила девушка, многодетная семья теряет свой статус, когда младшему ребенку в семье исполняется 18 лет. Может быть, стоит продлить этот период хотя бы до окончания обучения этого ребенка в вузе? Ведь не секрет, что сегодня родители даже во время учебы поддерживают своих детей не только морально. И эта инициатива нашла поддержку у Валентины Матвиенко.

Беседа длилась более часа. Вопросов, затрагивающих наиболее важные сферы жизни, было задано крайне много. Радует в такой ситуации, что размышлять на эти темы готовы те, кто, по сути, еще сам является ребенком. Радует, что их много и они представляют самые разные уголки России: от крошечных сел до многомиллионных городов. Об этом говорила и Валентина Матвиенко, отметив, что сегодня добиться успеха можно независимо от того, где ты живешь.

Добиваться высоких мест на таких олимпиадах, как Всероссийская, приятно по многим причинам. Так, в этом году победители Всероссийской олимпиады по праву получат по 60 тысяч рублей. Кроме того, все присутствовавшие на встрече смогли сделать традиционное памятное фото и получить благодарственное письмо от Совета Федерации из рук Валентины Матвиенко, которая пожелала ребятам только побед на их дальнейшем жизненном пути, а также смелости ставить высокие планки и покорять их.

## ЕГЭ-2013 завершен

Забудем?

Виктория МОЛОДЦОВА

ЕГЭ завершен, хотя в регионах продолжают работать конфликтные комиссии, рассматривающие обращения несогласных с оценками, выставленными на экзаменах по различным предметам.

Несмотря на множество самых различных событий, сопровождавших ЕГЭ-2013, аналитического материала на этот счет ни Рособрандзор, ни Министерство образования и науки РФ не опубликовали, видимо, надеясь, что страсти сами собой улягутся и им можно будет спокойно почивать до следующего года. Итоги подводили только на пресс-конференциях в Москве и Санкт-Петербурге.

В Москве пресс-конференция была заполнена выступлениями официальных лиц (секретарь рабочей группы Министерства образования и науки Российской Федерации по обеспечению проведения информационной кампании по единому государственному экзамену Евгений Семченко, директор Федерального института педагогических измерений (ФИПИ) Андрей Ершов, директор Федерального центра тестирования (ФЦТ) Сергей Тимофеев, руководитель Федеральной комиссии разработчиков по математике Иван Яценко). Участники бодро сообщили, что ЕГЭ сдавали 860840 человек, проведено 2888104 человеко-экзамена в 6575 пунктах при 35489 общественных наблюдателях, по результатам передачи и апелляций 16635 (2,24%) выпускников не получили аттестат о среднем (полном) общем образовании, было подано более 80000 апелляций (каждая пятая удовлетворена). За время проведения основного этапа ЕГЭ выявлены 143 случая размещения фрагментов КИМов в Интернете (61 - по русскому языку, 65 - по математике), по информации на 26 июня региональные ГЭК аннулировали результаты экзаменационных работ из-за использования участниками ЕГЭ мобильных телефонов (497 работ), справочных материалов (125 работ), из-за других нарушений (42 работы). Сливы КИМов и распродажи заданий нынче вроде бы исследуют правоохранительные органы, о результатах исследования чиновники обещали сообщить позже. Своего служебного расследования на этот счет Рособрандзор не проводил, но, что интересно, Генпрокуратура всячески отрицает утверждения, что ей поступали некие обращения с просьбой о расследовании (хотя расследование можно было начать и по многочисленным публикациям «Учительской газеты»). Так что может получиться так, что никто ничего не расследует, а Рособрандзор и министерство удовлетворятся, скажем, всего лишь увольнением по итогам ЕГЭ 10 начальников управлений образования тех регионов, где нарушения зашкаливали. Вот, собственно, и все итоги, как их видит Рособрандзор, считающий, что вбросы и продажи КИМов особенного влияния на результаты ЕГЭ практически не оказали. Наблюдая за графиками, составленными Иваном Яценко, можно и вправду решить - как по статистике сдавали в 2012-м, такие результаты получили и в 2013-м. Сразу напрашивается гипотеза: может быть, и в прошлом году списывали, просто такого громкого скандала с КИМами не было? Что считает Минобрнауки РФ, неизвестно, заявленный на пресс-конференцию заместитель министра Игорь Реморенко по каким-то причинам на встречу с журналистами так и не приехал.

Но, видимо, что-то со слухом у чиновников и в отношении педагогов. Это стало ясно по результатам пресс-конференции в Питере, где выступал известный педагог-математик, профессор РГПУ, член Общественного совета Министерства образования и науки РФ Сергей Рукшин. Мнение Северной столицы важно, ведь именно питерский учитель математики Дмитрий Гушин первым обнаружил историю фальсификаций, вбросов, продаж и списываний на ЕГЭ в «Учительской газете», а то, что говорит Рукшин, свидетельство компетентного и знающего историю ЕГЭ. Ведь в то время, когда экзамен вводился в России, он был помощником Александра

Шишлова (бывшего председателя Комитета по образованию ГД РФ, а ныне уполномоченного по правам человека в Питере), видел, как на заседаниях в РОСРО Шишлов и Ярослав Кузьминов отстаивали идеи единого экзамена. Сегодня Рукшин огорчается, что все былые обещания не сбылись: коррупция существенно возросла в масштабах и переместилась из вузов в школы, репетиторство превратилось в банальное натаскивание на КИМы, среднее образование терпит катастрофу - старшеклассники уже не ходят на уроки по тем предметам, по которым они не будут сдавать экзамены по выбору, да и вузовское не в лучшем положении - первокурсники не доживают до первой сессии, потому что, имея сто баллов по ЕГЭ, не в состоянии на русском языке прочитать и понять элементарные задания, семьи не могут материально поддерживать детей, если те хотят учиться в ведущих столичных вузах. Не имея возможности слышать высказывания на московской пресс-конференции, Сергей Рукшин все же своеобразно отвечал на сказанное там. Он привел данные по всегда благополучной Ульяновской области: в 2012 году двоек там было 28 процентов, в 2013 - 9,2 процента; троек - 41,6 процента и 13,2 процента соответственно; четверок - 16,1 процента и 49,9 процента соответственно, пятерок - 13,7 процента и 27,7 процента соответственно. В 2012 году в Ульяновской области было 1837 столбальников, в 2013 году - 2500. Если в 2013 году нарушения на экзамене незначительно повлияли на результаты его сдачи, то что тогда считать существенным влиянием, в чем секрет такого значительного улучшения итогов сдачи ЕГЭ? Есть, конечно, и другие способы улучшения результатов, нынешние проверки высокобалльных работ показали: более 50 процентов таких работ получили незаслуженно завышенные оценки, в разных случаях ответы написаны другими почерками, а не почерком экзаменуемого, есть оценки, выставленные за задания, которых не было, есть дословно списанные тексты в заданиях части С. Есть и другие подтасовки: например, учителя одного предмета записывали учителем другого, чтобы тот мог присутствовать на экзамене и помогать своим ученикам, такое, по словам Рукшина, наблюдали даже в Питере. «Нужен ли нам единый выпускной и вступительный экзамен? - спросил Рукшин и сам ответил: - Не нужен». Это не только мнение питерского педагога, но и мнения зарубежных экспертов, которые еще в 2009 году на международной конференции, которую проводили бывший ректор МИОО Алексей Семенов и нынешний директор Московского центра педагогического мастерства Иван Яценко, сказали: это невозможно, это повредит и школе, и вузу. Собственно, в правоте зарубежных экспертов мы убеждаемся по сей день все больше.

Интересен, конечно, уровень наших выпускников, которые считают, что Георгий Жуков погиб в годы ВОВ, что Андрей Вознесенский и Александр Пушкин - современники обороны Порт-Артура, что Хрущев был внебрачным сыном Сталина, а Петр I известен исключительно тем, что запретил поданным носить шапки и юбки. Они убеждены, что обязанность работника быть дееспособным на рабочем месте («Сидоров любит выпить, но в отличие от своего друга Федорова терпит и делает это в свободное время»), что опасность нынче состоит в том, что люди плодятся как кролики, так сроков и ресурсов на планете не хватит для удовлетворения их потребностей, что человек похож на животных, так как они борются за справедливость, свободу и лучшее место для жилья, что у татар и мусульман много общего, отличие только в одежде, вкусах, привычках и интересах.

Смех смехом, но все чаще падают ракеты и стонет перекрытый Енисей, а уж в области балета мы уж давно не впереди планеты всей. Да и с наукой у нас дела обстоят не лучшим образом. А что будет через несколько лет, когда в науку, в авиационные, космические, атомные и прочие отрасли хлынут серые массы нынешних псевдоотличников?



На встрече

NB! Смотрите видеоматериалы с пресс-конференции на сайте «УГ» [www.ug.ru](http://www.ug.ru)

# Придет серенький волчок...

Или грустная песня о главном

Вера КОСТРОВА, Нижний Новгород

Недавно я стала бабушкой и теперь все свободное время посвящаю внучке. На днях, гуляя с коляской, зашла на территорию детского садика - хотелось спокойно посидеть в тени, вдали от шума городского. Шел тихий час - воспитанники спали в группах, и все вокруг располагало к отдыху и умиротворению... Но тут на детсадовскую площадку с улицы зашли три девочки: две школьницы на вид десятилетнего возраста и одна девочка-дошкольница. Оккупировав качели и песочницу, они начали игру в дочку-матери. Видимо, эта игра увлекла только подружек-сверстниц, потому что младшая девочка подошла ко мне и сама начала разговор. Воспроизвожу его без всяких прикрас и комментариев.

- Как вас зовут? - девочка смотрела на меня с интересом.

- Меня? - от неожиданности переспросила я и выбрала наиболее удобный вариант. - Тетя Вера.

- А меня тетя Настя...

Поняв, что поторопилась с ответом, девочка поправилась:

- Настя...

- А сколько тебе лет? - надо было поддерживать разговор, и более подходящего вопроса я с ходу не придумала.

- Пять. Нет, уже семь. Я в школу хожу.

- А в какую? - я понимала, что моя собеседница хочет казаться старше, и решила ей подыграть.

- В 1-й «Б». Аувакто-нибудь в 1-м «Б» учиться? - видимо, девочка опасалась, что я разоблачу ее невинную ложь, и сочла нужным подстраховаться.

- Нет, только во 2-м «А». В 1-м «Б» никто из моих знакомых не учится... - поспешила я ее успокоить.

Девочка попросила:

- А можно я покатаю вашу коляску?

- Катай, если хочешь...

Покачивая коляску, Настя продолжала светскую беседу:

- Меня мама научила, как надо петь, чтобы ребенок заснул: «А-А-а, баю-баюшки-баю, не ложися на краю, придет серенький волчок, схватит лягушку за бочок...» - пела девочка довольно хорошо, да и коляску покачивала осторожно. Закончив петь, продолжила разговор:

- У нас скоро еще будет, - тут она кивнула на коляску, - девочка. Мама сказала, что будет девочка. Назовем Катей, так мама сказала. А если мальчик - Андрюшей. Но Алена - это сестра моя, вон она с подружкой гуляет - добавила, показав на одну из школьниц, - сказала, что если будет мальчик, она из дому уйдет.

- Почему? - удивилась я вполне искренне. - Что плохого в мальчике?

- Он нас бить будет. И так уже бьет один...

- Но он же будет вас младше, вы его нянчить будете, он вас с сестрой, наоборот, любить будет... - я старалась говорить убедительно, но девочка, слушая меня, с сомнением качала головой. Она мне не верила, это было совершенно очевидно. Поэтому и сменила неприятную для нее тему:

- А вы работаете?

- Да.

- А наша мама у Ермошина работает.

- А кто такой Ермошин?

- А это напротив как в магазин идти, где наша бабушка папе вино покупает, это там, - девочка машет рукой в направлении торговых точек.

- Папе вино покупает? Бабушка? - я не смогла сдержать удивления и переспросила, хотя в этом не было никакого смысла...

- Да, он как выпьет, начинает всех ругать и бить. Недавно на маму руку поднял, она милицию вызвала, папу посадили на сутки. Он отсидел сутки, сутки... - тут девочка несколько раз меняет окончания нового для нее слова, оно явно ей нравится, и заканчивает мысль: - Он отсидел сутки и больше руку на маму не поднимает.

- А бабушка вместе с вами живет? - я все больше и больше увлекаюсь беседой. Уверена: ни журналисту, ни специалисту органов опеки и защиты прав детей не удалось бы выведать у ребенка больше того, что сама добровольно открыла мне пятилетняя девочка.

- С нами...

- А сколько у вас комнат? Девочка не может назвать цифру, поэтому просто перечисляет:

- Спальная, зал, кухня...

- А как же вы размещаетесь? Вас ведь много: вы с сестрой, бабушка, мама и папа...

- У нас еще брат есть. Он в этот садик ходит. Кирюшей зовут.

- А сколько ему лет?

- Пять. Вроде пять. Вот он нас с Аленкой и бьет. Когда папка дома, он смирный, а если папки нет, он колотит нас.

- Так как же вы все размещаетесь, Настя?

- Бабушка с Кирюшкой спит, я с Аленкой, мама с папой. А когда девочка родится, мама сказала, кроватку купит. Я ее буду качать.

Представив себе квартиру, в которой живут Настя и ее родные, я теряю нить беседы и, опомнившись, спрашиваю первое, что приходит в голову:

- А ты летом куда-нибудь поедешь или останешься отдыхать в городе?

- Поеду. В санаторию, - с готовностью делится Настя и продолжает: - Я уже была один раз, мне еще хочется. Мама обещала, что я поеду.

- Тебе там понравилось?

- Очень. Там воспитательницы добрые. Но иногда с нами нянечки сидели...

Вспомнив нянечек, девочка грустнеет... Тут я понимаю, что разговор слишком утомил мою собеседницу, и решаю уйти первой.

- Ну ладно, Настя, нам пора. А то моя внучка скоро есть захочет.

- А можно я вас провожу?

- Конечно.

Мы вместе идем к выходу, и тут до нас доносится голос старшей сестры: «Настя, куда ты?»

«Наконец-то вспомнила», - порадовалась я за девочку, простилась с Настей и, облегченно вздохнув, отправилась домой...

...Моя небольшая квартира оказалась мне дворцом, а внучка - принцессой... Не зря же говорят: все познается в сравнении. Но почему-то девочка Настя не выходит у меня из головы. Гуляя с коляской, я все ищу ее глазами и не теряю надежды: вдруг еще раз увижу ее.

Нина КОЗЛОВСКАЯ, Правдинск,  
Калининградская область

Ко мне иногда обращаются молодые люди с вопросами о воспитании детей или внуков, о взаимоотношениях в семье или просто за житейским советом. И хотя жизненный опыт у меня немалый, за четыре десятка лет, что я возглавляла школу, а она в нашем городе единственная, почти каждая семья мне стала знакома, но я не люблю давать советы. Неблагодарное это дело. Чаще всего рассказываю собеседникам какую-либо жизненную историю, которая, может быть, подскажет ответ на интересующий их вопрос. Вот одна из таких историй.

Мои родители очень любили друг друга. Мама работала учительницей начальных классов,

у нее столько мудрости, чтобы сохранить авторитет отца? А мудрость ее была проста и человечна - мама не хотела, чтобы в сердце дочери поселились зло и обида. И я очень благодарна ей за это.

Меня всегда удивляет и корбит то, как резко меняют отношение к своим детям отцы, ушедшие из семьи. Понимаю, что причины разводов бывают разные, но почему страдают брошенные отцами дети? Еще вчера папа любил, заботился о своем ребенке, радовался его успехам, гордился им. А вот разошелся с мамой - и утекла куда-то отцовская любовь. Но еще удивительнее, когда от собственных внучат отворачиваются родители отца, оставившего семью. Ау, дорогие бабушка и дедушка! Вы в обиде на невинного ребенка и в одночасье его разлюбили? Вчера был родной, а сегодня чужой?

го, что детям подчас нечего было рассказать о самых близких людях, вспомнить что-то интересное из их жизни, поделиться с одноклассниками добрыми семейными традициями.

А вот мы, собираясь с родней, любили вспоминать не только достоинства деда и бабули, но и разные курьезные случаи из их жизни: детские шалости деда, чувства бабушки перед венчанием.

Конечно, мы гордились тем, что дед был лучшим лесником в районе до самого ухода на пенсию, что он много читал, смолоду увлекался историей Древней Греции. И детей-то дед Иван со своей Марией назвали мудро: Глеб, Кронид, Всеволод и Августина.

О чудачествах деда мы также вспоминаем по-доброму, сулыбкой. Так, придя поздним вечером с вечеринки или даже со свадьбы, дед са-

# После развода

Счастье разрушила нелепая сплетня

отец-музыкант руководил духовым оркестром. У них было много общих интересов, и жили они интересно. Занимались спортом, музыкой, много читали, общались с многочисленной родней, были дружны с соседями в коммунальной квартире. И все же через 9 лет они разошлись, оба страдая и любя. Разошлись из-за грязной, нелепой сплетни родственницы, которая, когда отец был призван на военную службу во Владимир, обронила одну фразу: «Мне кажется, что Сима тебе изменяет». Позже отец признается маме, что он не поверил, но нет дыма без огня: «А ты ведь знаешь, что я ревнив...»

Дальше были мамины слезы, переживания, возвращение «блудного отца» и опять его уход. Это случилось в самый разгар войны, нам с мамой было трудно, голодно. Правда, отец иногда привозил нам продукты от своего офицерского пайка, расспрашивал меня о школе. Потом он брал баян и долго играл, в основном мамины любимые мелодии. А когда он уходил, мама украдкой вытирала слезы. Сердобольные соседки между тем «учили маму жить»: «Серафима Филипповна! Не пускай ты его в дом! Прочти, пусть помучается!» Мама кротко отвечала: «Он и так мучается, тоскует».

Мама никогда не настраивала меня против отца, а на вопросы о нем отвечала: «Вот вырастешь - тогда все поймешь». Когда передо мной встал вопрос о выборе профессии, она сказала: «Давай посоветуемся с отцом». Откуда бралось

Мне, конечно, повезло! Даже когда у отца появилась другая семья, дед и бабушка продолжали любить нас с мамой. Да, и маму тоже! Она осталась для них невесткой. Они приходили к нам, как прежде. К Новому году дед принесил и ставил елку, бабушка заходила попить чайку с мамиными пирогами.

Когда я училась в 7-м классе, мама тяжело заболела, и пока она лежала в больнице, я жила у бабушки с дедом, и они заботились обо мне. Кстати, имея уже другую семью, отец устроил маму лечиться в областную больницу. Чем это все объяснить? Я думаю, добротой, милосердием, общей культурой не только в дедушкиной семье. Помоему, по таким правилам жили многие семьи в нашем большом поселке. Ведь если бы они относились к нам с мамой по-другому, их бы крепко осудили соседи, друзья. Но Чернышовых в поселке уважали, и они дорожили этим.

У бабушки с дедом было восемь внуков, и они нас всех любили. Мы были дружны и до сих пор не теряем наших связей. Я никогда не чувствовала себя брошенным ребенком. И хотя мое детство прошло в трудные военные и послевоенные годы, оно было счастливым, потому что меня окружали любящие люди. Как памятен и удивительно добр был тот мир!

Много позже, работая классным руководителем, я вызывала своих питомцев на разговор о семье, о стариках. Увы! Было грустно отто-

дился за стол и требовал: «Мария, доставай борщ, и чтоб горячий, чтоб во рту горело!» Бабушка для порядка ворчала: мол, совсем наш отец изголодал в гостях. Была и еще одна причуда. Придя домой под хмельком, сидя перед тарелкой супа, командовал: «Мать! Поддай соль!» - «Да ты еще не пробовал!» Дед уверенно отвечал: «Я по пару чую, что несоленый». Позже мы поняли, что бабушке нравилось выполнять такие команды. Когда мы были детьми, нам, конечно, было смешно. Но когда деда не стало, его чудачества стали казаться нам милыми и забавными. Любимую песню деда «Выхожу один я на дорогу» в день его похорон играл на фортепьяно друг отца, и люди плакали.

Я рада, что нам с мужем удалось воспитать в своих детях уважение к нашей родословной, к добрым семейным традициям и отношениям. Даже став взрослыми, они не теряют интереса к далекому прошлому нашей многочисленной родни. С моим отцом, бросившим нас с мамой, дружили и сын Андрей, и дочь Наташа. За два года до своей смерти он приехал к нам, мы радовались его приезду, показали достопримечательности, мама кормила его любимыми блюдами, мы много пели. Когда я знакомила его с учителями, они говорили отцу: «Как вы похожи с дочерью и внуками!» И я видела, что это отцу приятно. Вот такая история.

Издавна ведь известно, что обогащает человека, делает его жизнь полнее не зло, а любовь и доброта.



Нежность

# Ох, лето красное, любил бы я тебя...

Проблемы и риски летнего отдыха

Маргарита КУРГАНОВА

Долгожданное лето приносит не только радость тепла и солнечных дней, не только желанный отпуск для взрослых и радостные каникулы для детей, дарящие всем нам общение с природой и недолгое забвение трудовых будней. Оно также несет и нешуточные проблемы как материального свойства, так и психологического. Не обойдем также и то обстоятельство, что в наш век обострившихся социальных рисков именно на отдыхе порой возникает опасность быть обманутым, обокраденным. Подводят наивность и незнание. Приводим ситуации, случившиеся в реальности, и комментарии к ним педагога-психолога, кандидата психологических наук Константина Сорина, которые содержат полезные советы и рекомендации, как избежать опасностей и не испортить отдых легкомысленным поведением, неосторожностью и непредусмотрительностью.

## Роковая беспечность

В майские каникулы юные девушки Аня и Маша поехали отдыхать на Оку, к своей подруге Тане. Аня - менеджер большого супермаркета, Маша учится на последнем курсе музыкально-педагогического колледжа, который окончила и Таня. Родители Тани построили коттедж. И теперь она пригласила подружку на отдых. «У нас есть лодка с мотором, водные лыжи, - сообщила девушка подругам. - Это будут незабываемые дни».

Аня и Маша сошли со ступинской электрички и направились на автобусную остановку. Однако пока они выясняли, на какую сторону им лучше выходить, автобус ушел. Было уже начало десятого вечера. Следующий должен был быть через полтора часа. Девушки забеспокоились: придет ли? Но все-таки решили ждать. Не возвращаться же домой в Москву. Скоро пришел парень с гитарой. Разговорились. «А может быть, вы меня с собой возьмете? Я к тому же неплохо пою», - пошутил юноша. Девушки только рассмеялись.

В разговорах они не заметили, как прошло время. Была уже половина двенадцатого ночи. Их новый знакомый кому-то позвонил и сообщил, что сейчас подъедет товарищ и отвезет девушек. Скоро приехал и он, представился Романом. На шее у новых знакомых крестики на золотой цепочке. Они православные, решили девушки. Значит, нечего бояться.

Ехали долго, только лес кругом и ночь без луны.

Парни оказались насильниками, они до утра издевались над подружками. Грозил убитый, но не решились. Ранним утром компанию спугнули овчарка и появившийся за ней охотник...

Подобные ситуации, к сожалению, случаются. Их можно было бы избежать, если бы не беспечность и непредусмотрительность.

## Совет психолога

**Откажитесь по возможности от ночных передвижений, в крайнем случае воспользуйтесь такси; при помощи сотового телефона информируйте своих родных или знакомых, на чем, с кем, куда вы направляетесь.**

**Не останавливайте машины автостопом и не соглашайтесь на то, чтобы вас подвозили незнакомые люди.**

**В огромном количестве случаев одно только согласие девушки пойти в ресторан, на пикник или на вечеринку в компанию расценивается как знак согласия на возможный интим. Последующее сопротивление воспринимается просто как игра.**

**Если возникает неуютное чувство, чувство опасности, не надо стесняться своей осторожности. Необходимо уйти или твердо заявить о своем отношении к ситуации, вообще сказать решительное однозначное «нет!».**

**В большую компанию идти лишь с надежными друзьями, не терять друг друга из виду и вместе уходить.**

**В городе избегайте прогулок в одиночестве в малолюдных местах, одевайтесь проще, обходите стороной шумные компании, развязных прохожих.**

## Встреча на пляже

Александра, учительница английского языка одной из московских школ, жила одна в собственной квартире. Она дружила с Людмилой. Пережив неудачное замужество, та быстро нашла замену, и второй брак оказался счастливым. Людмила часто наставляла подружку: «Ты необщительна, неразговорчива, на таких мужчины не обращают внимания. Научись расслабляться, не избегай компаний, старайся раскрыться». А когда Александра поехала отдыхать в Адлер, то подружка напутствовала ее: «Желаю тебе познакомиться с хорошим человеком».

Пляж в Адлере Александре очень понравился: галька, ракушечник. Когда она искала себе место, где устроиться позагорать, к ней подошел стройный мужчина ее возраста и предложил: «Берите мой лежак, он оплачен, а мне пора уходить». Александра поблагодарила и расположилась с некоторым комфортом. На другой день ее встретил тот же незнакомец, и все повторилось: он опять оставил ей свой лежак, поскольку у него много дел и на пляже он не задерживался.

Он был ненавязчив и понравился Александре интеллигентными манерами, деликатностью. На третий день они познакомились, и он предложил ей пойти в кафе. С этого момента они встречались ежедневно и много часов проводили вместе. При встрече он целовал ей руку. На них обращали внимание, как он элегантно за нею ухаживал. Что же удивительного в том, что через неделю он стал бывать у нее в номере, приносил свежие фрукты и оставался на ночь...

Пляжный роман Александры и Игоря подошел к концу. Игорь даже задержался на два дня, чтобы не уехать раньше ее. В последний день они решили поехать в Красную Поляну. Тут неожиданно обнаружилось, у него пропали деньги - 23 тысячи. «Все обыскал, нигде нет ни денег, ни билетов в Красную Поляну, ни обратно в Москву».

На другой день Александра уезжала. Прощание было печальным. Им не хотелось расставаться, а Игорь к тому же переживал, что последний день их знакомства закончился так грустно. Он сказал, что остается в Адлере и будет

ждать, когда ему пришлют деньги. Александра пожалела друга и дала ему 15 тысяч. При прощании Игорь сказал ей, что их отношения продолжатся и он хочет познакомиться с ее родителями. Это было многообещающе, и Александра почувствовала себя счастливой.

Прошло две недели. Наконец Игорь позвонил, она сразу узнала его бархатный голос. Ее сердце радостно забило. Несколько раз встретились. Игорь каждый раз извинялся, что не может пригласить ее домой: идет ремонт их будущего семейного гнезда. Поэтому не может вернуть пока деньги. «Ремонт очень дорогой», - извинялся он. И Александра дала ему еще 30 тысяч. И опять Игорь пропал.

На этот раз он пропал навсегда. Сколько ни ждала Александра, ни звонка, ни встречи не было. Не сразу она поняла, что была обманута. Она тяжело переживала случившееся.

Это тот случай, когда женщину выслеживает и облапошивает брачный аферист. Некоторые пройдохи превращают это в своеобразную профессию.

Мошенники используют извечную женскую потребность опекать любимого мужчину, приласкать его, привести домой, всегда быть рядом. С годами женщины становятся сентиментальнее, а требования к мужчинам занижаются. А аферистам только это и нужно, и они охотно сочиняют сказку о любви.

## Совет психолога

**Обычно жулик представляет или в виде бедного романтика, или, наоборот, успешного бизнесмена, или просто настоящего мужчины, мачо. В запасе у него немало душещипательных историй, скажем, о больной маме, которой срочно требуется операция, или о выгодной крупной сделке, на которую нужны срочно деньги (а у него все деньги в обороте). Деньги всегда просят в долг.**

**Брачные аферисты орудуют обычно на курортах во время отпусков, но их можно встретить где угодно. В последнее время они активно используют сайты знакомств в Интернете.**

**Распознать брачного афериста несложно. Нужно настроиться в случае, если мужчина практически ничего не рассказывает о себе, не дает телефон, адрес, избегает фотографироваться, периодически исчезает на несколько дней, а через короткое время после знакомства начинает просить деньги в долг. В этом случае нужно сразу и категорически отказать, это признак того, что ваши отношения - обман.**

## Зарубежный вояж

Наталья не первый раз поехала на отдых за границу - в Хургаду. Поехала не в группе туристов, а одна, разговорным английским она владеет. Она имела небольшой бизнес, зарабатывала прилично.

На отдыхе она познакомилась с молодым красивым египтянином, которому явно понравилась. Парень был обходительный, элегантный и, главное, серьезный, не такой, как все, состоятельный и образованный. Дарил подарки, водил по ресторанам. В общем, Ната-

лья подумала, что нашла пару. А он, со своей стороны, потрясенный ее женственностью, предложил руку и сердце. У него была неплохая квартира, в которой она провела с ним несколько ночей. Побывала и у его родителей, которые одобрили выбор сына.

Вернувшись из Египта, она продала квартиру и бизнес и уехала к избраннику с солидной кредитной картой. Они зарегистрировали брак. А через несколько месяцев у него вдруг появились проблемы, квартиру пришлось оставить и переехать в дешевый отель, у него обнаружился страшный долг. Наталья была уже беременна и стала спасать мужа своей кредитной картой, ее счет быстро растаял. После того как деньги кончились, «супруг» скрылся и больше она его не видела. Не пожелали ее видеть и его родственники. От некоторых знакомых мужа, которых ей удалось разыскать, она узнала, что он женат на египтянке. Она пыталась разыскать его, но потом поняла:

петскому закону при разводе дети остаются с отцом.

Но, допустим, это случай все же редкий. Большинство женщин, особенно в туристских группах, в такую переделку не попадут. Немало европейских женщин, которые путешествуют в арабские страны, в том числе и Египет, и многие из них едут туда, чтобы приятно проводить время с молодыми мужчинами-египтянами. Запретить этого нельзя, но можно дать несколько советов, как вести себя туристке в арабской стране, чтобы избежать неприятных инцидентов и рисков.

## Совет психолога

**Одевайтесь по возможности скромно. Не должно быть слишком открытой одежды, не злоупотребляйте короткими юбками и короткими майками. Лучше ходить в головном уборе (козылке).**

**Следует избегать встречи взглядами с чужими мужчина-**



Восторг полета

все потеряно, надо возвращаться в Россию и начинать с нуля.

К сожалению, таких примеров сотни. С россиянками такое случается в Египте, Тунисе, Турции. Восточные мужчины умеют говорить о красоте женщины, о любви, о семье. Поэтому наши девушки иногда не могут устоять перед их уловками. И только тогда, когда исправить уже ничего нельзя, они понимают, как были наивны.

Обычно объектом соблазнения становятся одинокие туристки 30-35 лет. Только потом выясняется, что брак, который они заключили, на самом деле в Египте ничего не значит. У «мужа» по закону может быть еще несколько таких жен, и настоящая законная жена не имеет права возражать.

В такой «семье» могут даже появиться дети, которыми «муж» будет шантажировать жену: по еги-

пти, лучше постоянно носить солнечные очки. Если необходимо что-то уточнить, то лучше спрашивать у женщины. Ни в коем случае не надо флиртовать с арабами и улыбаться им! Назойливых мужчин нужно просто игнорировать, проходя мимо. Если мужчина слишком напорист, то лучше начать громко ругаться и не нужно стесняться обратиться к полицейскому. Никогда не берите от случайного мужчины подарки - он будет считать, что вы на все согласны.

**Постарайтесь гулять в компаниях. Если все же отпуск проходит в одиночестве, будьте осторожны в таких местах, как рынок, пляж, дискотека, магазины, где обычно мужчины знакомятся с женщинами с целью развлечься.**

## Острый сигнал

## По ухабам да в темноту

*В.ПЕТРОВ, Н.ДРУЖИНИНА и другие жители сел Дружное, Романкауцы, Раздольное, Мазановский район, Амурская область, всего 61 подпись*

Наши дети обучаются в Раздольненской основной школе, власти второй год пытаются ее закрыть. В прошлом году родители не дали своего согласия, да и помогли предстоящие губернаторские выборы.

Но вот 6 июня 2013 года глава района издал постановление №367, согласно которому Раздольненская школа становится начальной. Мы не знаем, что стало определяющим фактором для такого решения. Но главной причиной, по которой нельзя закрыть нашу школу, считаем удаленность сел от ближайших школ (Белояровская, Увальская).

Но мы не поленились и на легковом автомобиле проехали от села Дружное до села Новокиевский Увал, а потом от Белоярова до Дружного. Ушло на это без учета двух остановок соответственно 37 и 42 минуты (между пунктами расстояние примерно 31 километр). И это на легковом автомобиле в ясную погоду! А время в пути в соответствии с СанПиНами, не должно превышать 30 минут в одну сторону. К тому же дороги у нас не лучше послевоенных. Грейдируют их редко. Кроме того, с ноября по апрель трасса заполнена большегрузными машинами (возят день и ночь лес из тайги). Автобусы по пути в школу и обратно будут пересекать опасные участки трассы. Нередко после снегопада или дождя по трассе проехать невозможно несколько дней. На протяжении последних 10 лет из-за бездорожья к нам не заходит ни одна маршрутка.

Экономическая выгода от предстоящей реструктуризации небольшая. Здание все равно придется содержать, детей в начальную школу из сел Романкауцы и Дружное нужно подвозить.

О детях-то вообще не подумали. Если прежде школьники учились недалеко от дома, то теперь им придется ездить ежедневно в школу за 30 с лишним километров. Во сколько ребенок уедет из дома, когда вернется, сколько раз поест и за какие деньги (наверное, за 6,5 рубля, что выделяются из районного бюджета на учеников 5-7-х классов)? Семьи-то у нас в основном малообеспеченные, дать детям деньги на обед большинство родителей не смогут.

Наши села за последние 20 лет подверглись варварскому разрушению. Разгромлены все совхозы, в том числе и «Мазановский». Повсеместно разрушены животноводческие фермы. Земля находится у фермеров, а их всего четверо, и основное производство на селе - это выращивание сои. Как мы выживаем? Одни уезжают в другие районы на заработки, другие сводят концы с концами при помощи подсобных хозяйств. Сельская инфраструктура в плачевном состоянии. Половина жилого фонда разрушена. Детсад закрыт, остались от него руины. Ночного освещения нет. Дороги за последние 20 лет ни разу не ремонтировались, все сплошь в ухабах. Села вымирают, и, если такие варварские реформы продолжатся, им полный крах. Наверное, чтобы мы, сельские жители, долго не мучились, администрация района и приняла это решение. Из СМИ мы узнаем, как правительство заботится о школах, как много выделяется денег на развитие села и Дальнего Востока. Почему мы этого никак не ощущаем?

## Читатель - газета

## Костер за городом

*Татьяна ГОЛУБЕВА, Вельск, Архангельская область*

Я уже не работаю в школе. Почистила свои архивы, от многих бумаг избавилась, а вот вырезки из «УГ» храню. И родную газету как выписывала, так и продолжаю. Она мне очень нужна, чувствую себя в курсе всех школьных новостей.

Читаю все от первой до последней страницы. Многое задевает. Вот в номере 26 от 25 июня прочла колонку директора Майи Пильдес о том, что же запоминают выпускники школ. Она права, не уроки врезаются в память, а другое. Уроки - это труд, а все, что после них, -

это воздух, которым пропитался на всю жизнь.

Сейчас о том, кто такие пионеры, можно узнать в музее или увидеть пародию в телепередаче. Недавно мы разговорились со своими одноклассниками о нашем пионерском детстве.

Нина Мигунова вспоминала с теплотой, что запомнились ей смотры художественной самодеятельности и как летом ездили с агитбригадой по сельским клубам. Особенно любила походы.

Валерий Скибицкий поддержал одноклассницу: «Навсегда запомнил, как весной всей школой ходили за город на пионерский костер. Наш отряд шефствовал над одно-

кими людьми: ходили за продуктами, кололи дрова, убирали снег во дворе».

Лилия Селянинова с удовольствием рассказала, как она выпускала стенгазету и играла в спектаклях, выступала с шумовым оркестром.

В те годы вся школа была увлечена туризмом. Мы учились ориентироваться на местности, готовить пищу на костре, ставить палатку. Эти навыки, знания помогли потом мне, учительнице, в работе с детьми. Своих воспитанников я водила в многодневные походы по родному краю, надеюсь, они наши путешествия, разговоры у костра будут вспоминать с удовольствием.

## Пути-дороги

## Впереди новые высоты

*Диана ХАЧАТРИАН, выпускница школы №1408, Москва*

Позади волнения, экзамены и выпускной вечер. Жаль ли расставаться мне со школой? Конечно! Ведь здесь остались мои любимые учителя, благодаря которым я пришла к выбору своей профессии. В школе у меня были любимые предметы: русский язык и литература. Из классиков мне близок Пушкин: у него легкий изящный слог, который приводит в восторг. Как много может вместить всего одна фраза!

Кажется, только еще вчера я сидела за партой на уроке литературы, где мы разбирали сон Татьяны Лариной, и рассуждали о ее чувствах к Онегину. Таких уроков больше не будет. Будут другие. В школе я провела 7 лет, нашла друзей, которыми очень дорожу...

Рядом с нами всегда много интересного. Когда я побывала в нашем музее, мне захотелось об этом рассказать всем. Мою заметку о школьном музее опубликовали в газете, и мою радость разделили одноклассники и учителя. От этого она стала полнее и больше.

В школе я повзрослела, поняла, что все в жизни зависит от трудов самого человека. Правильно все-таки сказано: «Все победы начинаются с победы над самим собой». Именно в школе я научилась упорно заниматься, идти к своей цели. Понимаю, что теперь я не школьница, еще не студентка, но уже выпускница.

## Традиции

## Танцы под гармошку

*Дмитрий КИСЛИЦЫН, ученик 10-го класса Ошминской школы, Тоншаевский район, Нижегородская область*

Моей родной Ошминской школе в этом году исполнилось 140 лет. Сколько бы ни прошло лет, в родную альма-матер приезжают бывшие выпускники. Кто-то из них покинул ее стены 10 лет назад, а у кого-то это уже пятидесятая встреча. 21 июня в Ошминской школе состоялась встреча выпускников, которые окончили нашу школу более полувека назад. Меня всегда интересовало, как раньше учились, чем занимались, какие были учи-

## Вакансии

Маслянинской школе №1 (Новосибирская область) требуются учителя английского и немецкого языков. Предоставляется жилье, есть новая однокомнатная квартира. Оплачиваются коммунальные услуги. Нагрузка от 18 до 30 часов в неделю, зарплата 22-25 тысяч руб. Электронный адрес: [mscool1@mail.ru](mailto:mscool1@mail.ru). Телефон 8-960-782-94-94.

## Признание

## Помогает улыбка

*Елена ЧЕРНЫШЕВА, ученица 8-го класса Казмасской школы, Завьяловский район, Удмуртская Республика*

Сначала я услышала о Татьяне Вениаминовне от мамы, которая училась у нее.

Татьяна Вениаминовна Шарова урок литературы начинает с какого-либо афоризма, крылатой фразы; вот, например: «Улыбка помогает» или «Восхищайся, а не завидуй». Мы размышляем, рассуждаем, спорим. «Литература - это единственный предмет, который учит жить», - часто повторяет она.

Ни для кого не секрет, что сейчас стали меньше читать. А мы читаем! И даже мальчишки! Как добилась моя учительница этого? Когда Татьяна Вениаминовна рассказывает биографию того или иного писателя или поэта, то он предстает живым. Сколько она знает! Ведь не зря же она говорит: день, прожитый без чтения, - потерянный день. Бывает, чуть-чуть расскажет нам содержание произведения и останавливается с заговорщическим видом на самом интересном месте... А нам так интересно: а что же дальше-то? И мы читаем!

Татьяна Вениаминовна работает в школьной библиотеке, и мы каждую перемену бегаем к ней, чтобы еще и еще раз пообщаться с ней, увидеть ее улыбку, услышать ее добрые шутки в наш адрес. А после каникул мы все бежим к ней навстречу! А еще перед всеми праздниками мы испускаем классную доску разными пожеланиями и неизменно пишем: «Мы вас любим!» Ведь это так естественно - на любовь, добро, заботу, внимание отвечать тем же!

А наши конкурсы, викторины, поездки! Класс занимает активную позицию. Мы призеры не только школьных и районных, но и многих республиканских конкурсов. Татьяна Вениаминовна неизменно говорит нам: «Ребята, а давайте примем участие в...» И мы участвуем и побеждаем! А сколько у нас фотографий! Фотоаппарат у нее всегда с собой.

А наши выезды в кино, в театры, прогулки по новой набережной ижевского пруда! А поездка в Кунгурские пещеры в Пермском крае! А... Можно много перечислять, где и что мы видим благодаря учителю.

Нам очень повезло: учиться у такого человека - счастье.

## Далекое - близкое

## Простая, добрая, открытая...

*Ольга КАРПУНИНА, ученица школы №30, Саранск*

Однажды на уроке мы записывали предложение для синтаксического разбора:

*Учитель, перед именем твоим  
Позволь смиренно преклонить колени.*

Последовал разбор, а затем небольшое лирическое отступление, когда мы попросили назвать автора строк, прочитать стихотворение полностью. Учительница сказала, что услышала произведение, когда училась в первом классе. Мы хором стали уговаривать ее рассказать о школьных годах. И вот что она поведала.

«...В варанской школе №23 нас, 39 первоклашек, взяла Серафима Ивановна Терешкина, замечательный педагог, чья деятельность, улы, подходила к концу. С первых дней я полюбила школу, и заслуга в этом именно Серафимы Ивановны. Все дело было в атмосфере, которую создавал наш учитель. За три года, пока я училась в начальных классах, я ни разу не слышала повышенного тона голоса учителя. А ведь нас было почти сорок!»

Помню, как Серафима Ивановна нас называла: «дета», «дружочек», «мой хороший»... Даже когда она сердилась на нас, как-то не обидно, не ругала, не унижала, а направляла, заставляла задуматься...

Никогда не забыть прогулок по скверу, во время которых Серафима Ивановна обращала наше внимание на красоту окружающего мира, неповторимость моментов жизни. Эти листья, веточки, семена мы собирали и потом на уроках труда с помощью педагога превращали в произведения искусства, которыми были уставлены все полки нашего кабинета. Серафима Ивановна так могла заинтересовать, что творчество продолжалось и дома. Я, например, полюбила делать аппликации, создавать картинки из цветной бумаги и занималась этим вплоть до окончания университета.

А как она слушала ответы, с каким неподдельным интересом задавала вопросы, высказывала похвалу! Наверное, это обстоятельство и послужило выбором моей будущей профессии. В дальнейшем, когда я уже училась в университете, потом стала работать в школе, передо мной всегда стоял образ первой учительницы - простой, доброй, открытой, без тени напыщенности и заносчивости. А ведь Серафима Ивановна Терешкина была, оказывается, заслуженным учителем. Однако это не афишировалось, об этом не говорилось по поводу и без повода. По прошествии времени я поняла, что она была прежде всего заслуженным Человеком, для которого ребенок, его душа, интерес, трудности стояли на первом месте».

Потом урок русского языка продолжился, а я, глядя в окно на дорожки школьного двора, подумала, что мы, ученики XXI века, что-то потеряли по отношению к своим наставникам. Мы уверены, что учителя нам обязаны давать знания, заниматься с нами. Будем ли мы с такой же благодарностью и нежностью говорить об учителях спустя годы?

Татьяна БАЦАНОВА, кандидат  
юридических наук

**Лето, пожалуй, единственная пора, когда задуматься о своих частных проблемах. Семья, жилье, покупки приносят не только радость, но и проблемы. В летних номерах «Учительской газеты» мы стараемся подсказать нашим читателям, как их обойти.**

**Если покупка не в радость**

- Мы купили машину, все документально оформили через ГАИ. Через 3 дня выяснилось, что у нее проблемы с двигателем, и мы сразу же сообщили хозяевам о недостатках. Бывший хозяин на наши претензии ответил лишь одно: «Машина ваша». При покупке продавец нас торопил с оформлением, говорил, что ему нужно скорее отправить деньги детям. Как нам быть? Продавец предлагает ремонт двигателя, но нам бы хотелось вернуть деньги.

- В соответствии со статьей 475 Гражданского кодекса РФ, если недостатки товара не были оговорены продавцом, покупатель, которо-

осуществлен ремонт, а также выявленных недостатков и стоимости их безвозмездного устранения за счет продавца).

Необходимо также учитывать, что в случае, например, необходимости несения несоизмеримых расходов на ремонт двигателя по сравнению с покупной стоимостью автомобиля вы вправе отказаться от исполнения договора купли-продажи и потребовать от продавца возврата уплаченной за автомобиль денежной суммы. Но в таком случае велика вероятность, что расторжение договора и возврат денежных средств будут осуществляться в судебном порядке, что повлечет за собой несение вами дополнительных затрат как по времени, так и по денежным средствам (предварительная экспертиза, госпошлина, расходы на представителя).

**Тебе половину... А мне половину?**

- Мы с супругом в браке уже 25 лет. Семнадцать лет назад муж получил квартиру по договору дарения, которую позже обменял на дом в деревне. Сделка была оформлена как договор мены. Причитается ли мне право на половину дома как на совместно нажитое имущество?

- Несмотря на то что отношения совместной собственности возникли у вас с мужем до вступления в

имущества супругов или имущества каждого из супругов либо труда одного из супругов были произведены вложения, значительно увеличивающие стоимость этого имущества (капитальный ремонт, реконструкция, переоборудование и другие).

Таким образом, если в период брака вы вкладывали деньги в ремонт или иным образом способствовали улучшению дома, который ваш супруг получил в результате обмена, вы вправе претендовать на долю в праве собственности на него.

В любом случае соответствующее право придется доказывать в судебном порядке. Согласно Обзору судебной практики Верховного суда РФ от 16.07.2003 при ответе на вопрос, значительно или нет увеличилась стоимость этого имущества, суд определяет его стоимость до и после произведенных вложений. При этом он исходит из действительной стоимости этого имущества, определяемой с учетом сложившихся в данной местности цен на строительные материалы и работы, транспортные услуги, места расположения дома, степени его благоустройства, износа, возможности его использования.

**Единственное жилье не всегда помеха для кредитора**

- Некоторое время назад дала своему знакомому деньги в долг. По прошествии времени отдавать он отказался. Суд я выиграла, но судебные приставы-исполнители, к которым я обратилась за принудительным исполнением, сказали, что у моего должника ничего нет, кроме жилого дома. Однако поскольку это его единственное жилье, то обращать взыскание на него они не могут по закону. Так ли это? И что делать?

- Действительно, абзац второй части первой статьи 446 Гражданского процессуального кодекса РФ, определяющей виды имущества, принадлежащего гражданину-должнику на праве собственности, на которое не может быть обращено взыскание по исполнительным документам, относит к такому имуществу жилое помещение (его части), если для гражданина-должника и членов его семьи, совместно проживающих в принадлежащем помещении, оно является единственным пригодным для постоянного проживания помещением. Единственное исключение, ког-

да на такое имущество можно обратиться взыскание, - если вы даете в долг при условии передачи в залог этого жилья.

Следует заметить, что данное законодательное ограничение некоторое время назад стало предметом рассмотрения Конституционного суда России. Он в постановле-

нии от 14.05.2012 №11-П все же признал соответствующим Конституции указанное положение ГПК РФ и указал, что оно направлено на защиту конституционного права на жилище не только самого гражданина-должника, но и членов его семьи, а также на обеспечение указанным лицам нормальных условий существования и гарантий их социально-экономических прав и в конечном счете на реализацию обязанности государства охранять достоинство личности.

Однако вместе с тем Конституционный суд отметил, что подобный иммунитет в отношении единственного жилья не должен нарушать права кредитора, который в подобных случаях не получает переданных в долг денег назад.

Сегодня может складываться ситуация, когда единственное жилье должника - это шикарный особняк или вообще дворец, поэтому для обеспечения баланса интересов кредитора и должника теперь при решении вопроса о возможности обращения взыскания на такое жилье следует учитывать его характеристики, включая площадь помещения и его стоимость. То есть имуществом иммунитет должен распространяться только на такое помещение, которое по своим объективным характеристикам (параметрам) является разумно достаточным для удовлетворения конституционно значимой потребности в жилище как необходимом средстве жизнеобеспечения.



Рис. Игорь КИЙКО

Сегодня может складываться ситуация, когда единственное жилье должника - это шикарный особняк или вообще дворец, поэтому для обеспечения баланса интересов кредитора и должника теперь при решении вопроса о возможности обращения взыскания на такое жилье следует учитывать его характеристики, включая площадь помещения и его стоимость. То есть имуществом иммунитет должен распространяться только на такое помещение, которое по своим объективным характеристикам (параметрам) является разумно достаточным для удовлетворения конституционно значимой потребности в жилище как необходимом средстве жизнеобеспечения.

Сегодня может складываться ситуация, когда единственное жилье должника - это шикарный особняк или вообще дворец, поэтому для обеспечения баланса интересов кредитора и должника теперь при решении вопроса о возможности обращения взыскания на такое жилье следует учитывать его характеристики, включая площадь помещения и его стоимость. То есть имуществом иммунитет должен распространяться только на такое помещение, которое по своим объективным характеристикам (параметрам) является разумно достаточным для удовлетворения конституционно значимой потребности в жилище как необходимом средстве жизнеобеспечения.

**Обязательная доля в наследстве**

- Распространяется ли обязательная доля в наследстве на наследников второй очереди, если нет наследников первой очереди,

да на такое имущество можно обратиться взыскание, - если вы даете в долг при условии передачи в залог этого жилья.

Следует заметить, что данное законодательное ограничение некоторое время назад стало предметом рассмотрения Конституционного суда России. Он в постановле-

**Право на отказ**

- 30 мая я заключила договор на оказание услуг по проведению свадебного банкета в ресторане. В день заключения договора я передала представителю ресторана залог в сумме 20 тысяч рублей. Однако 6 июня я пришла в ресторан и написала письменный отказ, подписала согласие выставить указанную дату на продажу (копии на руках нет). Сумму залога мне не вернули. Могу ли я вернуть указанную сумму в разумном размере, ведь фактически услуга не была оказана и отказалась я в разумный срок (исполнитель по договору, на мой взгляд, не успел понести больших затрат на проведение данного мероприятия)?

- В соответствии со статьей 32 «Право потребителя на отказ от заключенного договора об оказании услуг» Закона РФ «О защите прав потребителей» потребитель вправе отказаться от исполнения договора о выполнении работ (оказании услуг) в любое время при условии оплаты исполнителю фактически понесенных им расходов, связанных с исполнением обязательств по данному договору.

Таким образом, в рассматриваемой ситуации необходимо будет подтвердить и доказать, что вы своевременно отказались от исполнения заключенного ресторанами договора оказания услуг по проведению свадебного банкета. При отсутствии у вас документа, подтверждающего своевременный отказ от исполнения договора, что-либо вернуть от исполнителя маловероятно.

**ди, а завещание составлено только на одного?**

- Согласно статье 1149 Гражданского кодекса РФ несовершеннолетние или нетрудоспособные дети наследодателя, его нетрудоспособные супруг и родители, а также нетрудоспособные иждивенцы на-



Рис. Максими СМАГИНА

му передан товар ненадлежащего качества, вправе по своему выбору потребовать от продавца:

- соразмерного уменьшения покупной цены;

- безвозмездного устранения недостатков товара в разумный срок;

- возмещения своих расходов на устранение недостатков товара.

В случае существенного нарушения требований к качеству товара (обнаружения неустранимых недостатков, недостатков, которые не могут быть устранены без несоизмеримых расходов или затрат времени, или выявляются неоднократно, либо проявляются вновь после их устранения, и других подобных недостатков) покупатель вправе по своему выбору отказаться от исполнения договора купли-продажи и потребовать возврата уплаченной за товар денежной суммы либо потребовать замены товара ненадлежащего качества товаром, соответствующим договору.

В рассматриваемой ситуации рекомендую согласиться на предложение продавца об осуществлении ремонта двигателя автомобиля за его счет. Причем такое безвозмездное устранение недостатков товара за счет продавца (то есть осуществление ремонта двигателя автомобиля за счет продавца) целесообразно зафиксировать письменным двусторонним соглашением с обязательным указанием автосервиса, в котором будет

силу Семейного кодекса РФ в 1996 году, согласно ч. 6 ст. 169 данного закона положения о совместной собственности супругов и положения о собственности каждого из супругов применяются к имуществу, нажитому супругами, либо одним из них, также и до 1 марта 1996 года. Таким образом, при разрешении вопроса следует обращаться к действующему сегодня закону.

В соответствии со ст. 36 Семейного кодекса РФ, а также ст. 256 Гражданского кодекса РФ имущество, принадлежавшее супругам до брака, а также имущество, полученное одним из супругов во время брака в дар, в порядке наследования или по иным безвозмездным сделкам, является только его собственностью.

Следовательно, квартира, полученная супругом безвозмездно, являлась его собственностью, которую он был вправе продать, подарить, обменять и так далее. В любом случае все денежные средства или иные блага, полученные им по сделке, также будут принадлежать ему. Таким образом, дом, полученный по договору мены, так же как и предыдущая квартира, остался в исключительной собственности мужа.

В то же время, исходя из положений ст. 37 СК РФ, имущество каждого из супругов все-таки может быть признано их совместной собственностью, если будет установлено, что в период брака за счет общего



Рис. Игорь СМЕРНОВА

да на такое имущество можно обратиться взыскание, - если вы даете в долг при условии передачи в залог этого жилья.

Следует заметить, что данное законодательное ограничение некоторое время назад стало предметом рассмотрения Конституционного суда России. Он в постановле-

# В отделе взятом регионе...

Приоритеты дошкольного образования в городе Ачинске

Анна ЕЛАНСКАЯ

Начальник Управления образования города Ачинска кандидат педагогических наук Светлана Викторовна СВЕТЛИЧНАЯ абсолютно органично со своим именем - излучает свет и добрую, позитивную энергию. При этом понятно, что ответственная должность требует и других качеств - конструктивности, жесткости, уверенности.

Во время нашей беседы она скромно умалчивает о своем личном участии в тех процессах, которые превратили отдельно взятый район - сибирский город Ачинск - в настоящий центр модернизации, а экспериментальную площадку по внедрению информатизации в систему дошкольного образования - в успешный проект: «Это результат работы большого коллектива специалистов и поддержки коллег». И тем не менее формула успеха руководителя остается неизменной: при равных стартовых условиях победу одерживает тот, кто умеет строить амбициозные планы и разрабатывать алгоритм их реализации, находить единомышленников, выбирать надежных деловых партнеров, вселять уверенность в коллег и подчиненных, брать на себя ответственность и не останавливаться на достигнутом.



Светлана СВЕТЛИЧНАЯ

**- Светлана Викторовна, о ваших успешных проектах, реализованных в системе дошкольного образования, ходят легенды.**

- Спасибо! За последние годы в дошкольном образовании г. Ачинска усилиями очень многих людей действительно произошли существенные перемены. Проанализировав работу всех дошкольных образовательных учреждений города, а их у нас 31, мы выявили проблемы, без решения которых невозможно двигаться дальше: отсутствие межведомственного взаимодействия, оперативной статистики, контакта между муниципальной услугой «Прием заявлений, постановка на учет в образовательные учреждения, реализующие основную образовательную программу дошкольного образования» и обратной связью со стороны дошкольных образовательных учреждений. Следующим этапом была выработка стратегии их преодоления...

**- ...и вы решили обеспечить все учреждения доступом к единой системе, позволяющей находиться на одной информационной и организационной волне?**

- Абсолютно верно. Поэтому к решению обозначенных проблем мы подошли комплексно. Для организации информационно-образовательной среды дошкольного образования была проделана большая работа: проанализирована материально-техническая и программная база всех дошкольных образовательных учреждений, разработаны и утверждены требования к ИКТ-инфраструктуре ДОУ, представлены модель и проект внедрения информационно-аналитической системы на уровне муниципалитета, разработана нормативно-правовая документация (приказы, регламент, соглашения о передаче персональных данных и др.), внесены изменения в городскую целевую программу «Информатизация системы образова-

ния на 2011-2013 годы» по приобретению ИАС «Заведующий ДОУ», персональных компьютеров и программного обеспечения для организации рабочих мест пользователей системы.

**- Вопросы качества медицинского обслуживания воспитанников детских дошкольных учреждений традиционно стоят едва ли не на первом месте, как они были решены в ходе модернизации?**

- Мы уделили этому очень большое внимание. Были проведены межведомственные мероприятия со здравоохранением на уровне первых лиц, проанализирован кадровый ресурс ДОУ через мониторинговое исследование по определению уровня ИКТ-компетентности (руководитель, делопроизводитель, методист, медицинский работник и др.), специалист управления образования (куратор внедрения) обучен работе с информационно-аналитической системой в г. Москве, составлен график обучения специалистов ДОУ совместно с медицинскими работниками МБУЗ «Городская детская больница», предусмотрены обучающие мероприятия (курсы, совещания, семинары, вебинары) для педагогических работников, медицинских сестер и специалистов ДОУ и мероприятия для оптимизации и корректировки деятельности, организовано обучение по итогам мониторингового исследования.

**- Думается, за этими лаконично сформулированными итогами стоит не одна человеческая история и сложная организационная работа. Как вам удалось осуществить обучение всего персонала в короткие сроки и получить столь эффективную отдачу? Ведь это не курсы «для галочки», а теперь уже профессиональная необходимость.**

- Конечно, трудности были. И технические, и организационные, и

личностные. Но если люди понимают, зачем это нужно, осознают, что это качественно изменит их жизнь, и убеждаются, что задача им под силу, появляются и интерес, и желание, и азарт. Ведь познание и преодоление себя - трудная, но необходимая работа, результаты которой окрыляют. Каждому человеку приятно сознавать, что он владеет своей профессией на самом современном уровне. Это особенно ценят специалисты, работающие с детьми, понимающие свою ответственность перед новыми поколениями. Кроме того, важно, что этот процесс был повсеместным, коллективным, а значит, объединяющим. Разделить свои достижения с единомышленниками особенно приятно.

**- Позвольте задать личный вопрос о мотивации: далеко не каждый руководитель управления образования берется за решение такой масштабной задачи. Есть ли какая-то связь между этим проектом и темой вашей диссертации «Проективно-рекурсивный подход в рамках повышения ИКТ-компетентности учителей»?**

- Этой темой я начала заниматься, до того как стала начальником управления образования и, безусловно, в сотрудничестве с руководителями образовательных учреждений. У нас замечательные руководящие кадры - достаточно компетентные и мобильные, легкие на подъем, что и позволило достичь скорейших успехов.

Тематика моего исследования в какой-то степени связана с проектом. Учителя, педагоги, воспитатели - люди, призванные быть первыми, а сегодня ИКТ-компетентности - это требование времени, стандарта. Моя прямая обязанность как руководителя - обеспечить для этого все условия. Работа над диссертацией вооружила качественными теоретическими и практическими знаниями, которые здесь очень пригодились.

**- Ваши амбициозные планы должны были получить эффективную целевую поддержку.**

- Безусловно! Определяющей успеха стала поддержка администрации города Ачинска. За счет муниципальных средств городской целевой программы «Информатизация системы образования на 2011-2013 гг.» в дошкольные образовательные учреждения приобретены персональные компьютеры для руководителей, делопроизводителей, кадровых работников, методистов, медицинских работников и сетевое оборудование для организации локальной сети и для подключения к глобальной сети Интернет. Кроме того, мы получили лицензии для всех детских садов на информационно-аналитическую систему (ИАС) «Аверс: Заведующий ДОУ» для ведения базы данных сотрудников и воспитанников детских садов и оперативной обработки информации, а также на весь базовый пакет программного обеспечения. Организовано подключение ДОУ к серверу управления образования. На сервере установлена ИАС АВЕРС: Заведующий ДОУ». К системе, каждый под своим паролем, сегодня имеют доступ все ответственные работники дошкольных образовательных учреждений и специалисты управления образования.

**- Расскажите о своем сотрудничестве с компанией АВЕРС: как вы взаимодействовали, формулировали задачи?**

- Наше сотрудничество было очень плодотворным благодаря высокому профессионализму сотрудников и их искреннему желанию удовлетворить все наши потребности. Сначала мы их сформулировали в общем, а по мере реализации вносили необходимые коррективы. Сегодня система дает возможность оперативно получить необходимую информацию для принятия решений на управленческом уровне как руководителям детского образовательного учреждения, так и руководителям управления образования и здравоохранения. Данные о состоянии здоровья детей доступны медицинским работникам и в детском саду, и в поликлинике, это очень удобно. Сотрудники НПП «ФинПромМаркет-XXI» Группы компаний АВЕРС осуществляют сопровождение сетевой версии, оперативно добавляют необходимые отчеты, программные решения. Работаем в различных интернет-режимах и при личных контактах. Мы им очень благодарны.

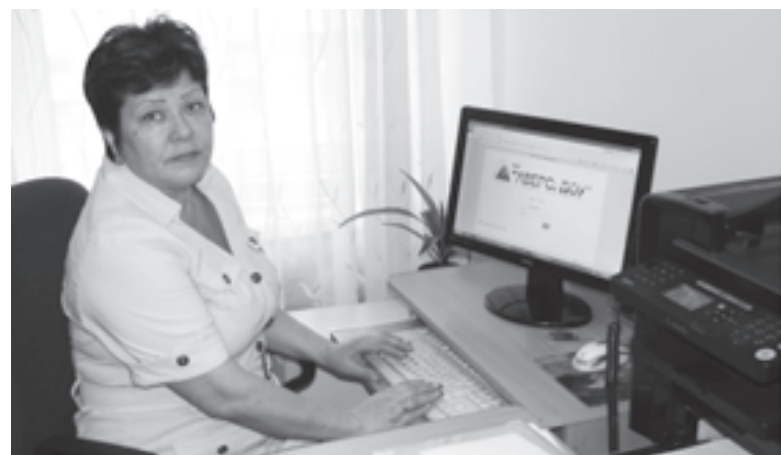
**- Адекватна ли отдача от такой «тотальной информатизации»? Оправдала ли она ваши ожидания?**

- Более чем! Мы уже не мыслим своей жизни без такого управленческого механизма. Наша система идеально стыкуется с краевой автоматизированной информационной системой (АИС) «Дошкольник» по

формации можно оперативно принять управленческое решение.

**- В административном плане преимущества нового подхода к организации работы очевидны. А помогает ли система решить наиболее острую проблему записи ребенка в детский сад?**

- Спасибо за этот вопрос. Тема действительно очень актуальная, и я рада, что сегодня могу ответить: да, это еще один важный результат нашей работы, который высоко оценили родители малышей. На портале государственных услуг Красноярского края заработала услуга «Прием заявлений, постановка на учет в образовательные учреждения, реализующие основную образовательную программу дошкольного образования», гарантирующая электронное информирование об очередности и комплектовании в детские сады. Автоматизированная информационная система «Дошкольник» разработана Министерством информатизации и связи Красноярского края в рамках электронного правительства. Управление образования подключено к данной системе, и сегодня родители могут получать полную оперативную информацию о наличии свободных мест в дошкольных учреждениях, поставить ребенка на очередь в детский сад, не выходя из дома, узнать, как движется их очередь, какое количество льготников претендует на место в дошкольных учреждени-



Татьяна ПОЛЕГОШКО, заведующая детским садом общеразвивающего вида №44 с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей

комплектующим. Так, в АИСе мы видим выданное направление в детское образовательное учреждение, а в ИАС отслеживаем, поступил ли ребенок, когда. Есть возможность посмотреть все сведения о комплектующих дошкольного учреждения, отчеты по вакансиям, отследить ежедневное посещение детьми ДОУ, качество выполнения учебного плана, особенности и характер дополнительного образования, формирование портфолио воспитанников и многое другое. По полученной ин-

формации можно оперативно принять управленческое решение.

Никаких очередей, хождений по инстанциям, телефонных звонков, затрат времени и нервов! Система электронного информирования удобна, прозрачна и для родителей, и для управленцев, осуществляющих сопровождение дошкольного образования.

Вся деятельность, связанная с этим проектом, позволяет нам быть лидерами по многим вопросам и получать каждодневный результат благодаря нашим партнерам, коллегам, руководству.

*АВЕРС - ведущая компания, осуществляющая автоматизацию административной и финансово-хозяйственной деятельности учреждений, эффективно работает с учебными заведениями всех уровней. Для нее, похоже, нет невыполнимых задач. Есть трудные и интересные. Проект информатизации системы дошкольного образования в сибирском городе Ачинске - из таких. Специфика внедрения системы в данном регионе - это его удаленность. Поэтому залогом успеха было найти полное взаимопонимание с городским управлением образования и четко сформулировать алгоритм внедрения программы. Начали с азов. В компанию был приглашен сотрудник отдела АСУ Управления образования г. Ачинска, который прошел сертификацию на право обучения. Далее была проведена серия вебинаров с представителями управления и с сотрудниками дошкольных учреждений. В данный момент, когда система АВЕРС: Заведующий ДОУ запущена, осуществляется постоянный мониторинг работы, по запросу заказчика ведется расширение функционала с учетом специфики региона. Расстояния и временные пояса стираются, если есть обоюдная заинтересованность в получении результата!*

# На красной дорожке - медалисты

Золотая Россия-2013



У этих ребят впереди вся жизнь

Светлана РУДЕНКО, Галина ФОМИНА (фото), Оренбург

**Мы привыкли видеть на красной дорожке ослепительно красивых звезд кинофестивалей. Гламурные улыбки, вспышки фотокамер... Для многих из артистов это привычное, хоть и приятное действо.**

Совсем с другими, особенными, чувствами шли по красной дорожке лучшие выпускники Оренбургской области. Для большинства из них это самое яркое, самое значительное событие в жизни. В этом году на губернаторский бал «Золотая Россия-2013», который традиционно проходит в спортивно-культурном комплексе «Оренбуржье», были приглашены более трех тысяч человек из всех городов и районов области.

...Площадь перед «Оренбуржьем» утопает в разноцветных шарах, а красная дорожка уже ждет своих героев. Девушки-выпускницы в невысказанно красивых бальных платьях с вечерними прическами и цветами в волосах похожи на юных

кинодив. Юноши в костюмах выглядят чуть старше, но по радостной, чуть встревоженной улыбке сразу можно понять - выпускник. Здесь собрались золотые медалисты. Здесь собрались золотые медалисты. Здесь собрались золотые медалисты сто баллов по ЕГЭ по одному или нескольким предметам, подающие надежды юные спортсмены, участники олимпиад и, конечно же, родители и педагоги.

...Кристина Будникова приехала на губернаторский бал из города Сорочинска, у нее сто баллов по обществознанию.

- Я очень благодарна учителю своей родной первой школы Евгении Алексеевне Стукаловой, думаю, теперь я смогу поступить на экономический факультет Самарского университета, о котором я давно уже мечтаю, - говорит Кристина.

Среди приглашенных на губернаторский бал был и Салават Бурангулов из поселка Плешаново Красногвардейского района, ставший победителем региональной олимпиады по башкирскому языку. Правда, куда будет поступать, Салават еще не решил, высокобал-

льные результаты открывают перед ним двери многих вузов.

Примечательно, что бал в Оренбуржье был юбилейным, он проводится в регионе уже в десятый раз, а вот статус губернаторского получил в прошлом году. И не случайно первым с поздравлениями к ребятам обратился губернатор области Юрий Берг:

- От души поздравляю вас с первым жизненным успехом и желаю, чтобы в дальнейшем вам также сопутствовали счастье и удача, чтобы вы всегда помнили школьные годы, своих учителей и были патриотами своего края, честными, добрыми и порядочными людьми. Лучших выпускников напутствовали также председатель Законодательного собрания области Сергей Грачев, главный федеральный инспектор по Оренбургской области Сергей Гаврилин, а депутат Госдумы Елена Николаева прислала ребятам свое видеопоздравление.

Оренбургская область может по праву гордиться результатами этого учебного года: со школой простились более 9 тысяч ребят, причем 947 из них - медалисты, награжденные медалями «За особые успехи в обучении». 545 золотых и 402 серебряные медали получили лучшие выпускники региона. Высший балл по единому госэкзамену в области у 162 выпускников, а всего у оренбуржцев 170 стобалльных результатов (для сравнения: в прошлом году их было только 48). Во-

семь оренбургских школьников получили максимальный балл сразу по двум предметам. В их числе выпускник гимназии №1 Оренбурга Антон Селиверстов, который набрал сто баллов по русскому языку и истории. Кроме того, Антон - ведущий игрок баскетбольной команды гимназии, член команды, выступающей во Всероссийском спортивно-оздоровительном фестивале школьников «Президентские состязания». У него есть дипломы призера и победителя разных этапов Всероссийской олимпиады по литературе, биологии и русскому языку и обществознанию. Примечательно, что высокие результаты показали не только учащиеся из Оренбурга, но и из многих городов и сел области. Выпускница школы-интерната города Новотроицка Анна Хаснулина вместе с другими золотыми медалистами шла по красной дорожке. Аня - победитель ежегодных школьных олимпиад по разным предметам - физике, математике. Кроме того, оказалось, что девушка пишет стихи, хорошо поет и играет на фортепиано.

Среди золотой молодежи Оренбуржья есть и спортивные звезды. Одна из них - выпускница школы №27 города Орска Виктория Кропивинок. В копилке побед Виктории - первое место по карате кекусин 2012 года в первенстве Оренбургской области среди девушек, третье место в лыжной гонке «Лыжня России-2013» и первое

английскому языку. Свое будущее талантливый юноша уже определил - он хочет поступать в МГУ на юридический факультет, а потом мечтает добиться успеха в качестве юриста международной консалтинговой фирмы.

Министр образования Оренбургской области Вячеслав Лабузов, поздравляя лучших выпускников, подчеркнул:

- Всегда помните, что быть медалистом - это ответственно. В какой вуз вы бы ни поступили, куда бы ни пришли трудиться, от вас всегда будут ждать больше, чем от других.

Вячеслав Александрович также поздравил тех ребят, которые 26 июня отмечали день рождения, и вручил им подарки. И конечно же, выпускников порадовало выступление певицы Максим. Кульминацией бала стал розыгрыш главного приза праздничной лотереи - квадроцикла. Ну а в завершение бала каждый выпускник выпустил в небо воздушный шар, загадав при этом заветное желание.

Разумеется, главными героями бала были ребята, но для того чтобы они прошли по красной дорожке, все долгие одиннадцать лет трудились их педагоги. 130 учителей области подготовили стобалльных по ЕГЭ, среди них Елена Александровна Васильева, выпускница четырех стобалльных троек по русскому языку и одного по литературе. Елена Александровна работает в гимназии №1 города Бузулука. Ее педагогический стаж немалый - 22 года, однако этот выпуск для нее первый.

- Как-то так получалось, что я работала в средней школе, а этих ребят взяла с 5-го класса, я училась вместе с ними. Думаю, достичь высоких результатов моим ребятам помог кружок развития речи, там мы отработывали навыки грамотной и письменной, и устной речи, учились писать сочинения.

Евгения Павловна Рыбьянова, учитель химии из средней школы №27 города Орска, подготовила трех стобалльных, все они собираются поступать в медицинские вузы.

- Мои ребята были в восторге от того, что попали на губернаторский бал, - рассказывает Евгения Павловна. - Да и педагогам приятно, что их работу отметили на таком высоком уровне.

У Антонины Васильевны Буллер, учителя географии из школы села Претория Перволюцкого района, пока что один стобалльник.

- Жаль, что мало ребят выбирают географию в качестве ЕГЭ. А ведь это предмет, благодаря которому человек может познать и свой родной край, и другие страны, - говорит Антонина Васильевна.

Примечательно, что для лучших педагогов области через день после губернаторского бала был устроен праздничный концерт, на который пригласили знаменитую группу «Сябры».

- Для нас это был самый лучший, самый роскошный подарок, - в один голос заявили лучшие учителя области. Это песни, которые не стареют, а знаменитую «Олесю» вместе с «Сябрами» пел весь зал...



Губернатор Оренбургской области Юрий БЕРГ с лучшими выпускниками



Лучших выпускников чествовали в спортивно-культурном комплексе «Оренбуржье»

место по силовому многоборью на спартакиаде от ООО «Газпром». А еще она обладатель первого места в творческом конкурсе журналистских работ «Хрустальное слово». Виктория уже сделала свой выбор, она хочет стать спортивным журналистом на телевидении.

- Я хочу перевернуть существующую журналистику, добавить в нее эмоций, сделать ее доброй, стать рядом со зрителем, а не возвышаться над ним, - говорит Виктория.

Земляк Вики Никита Тюрин окончил вторую школу города Орска. Он трижды лауреат президентской премии по поддержке талантливой молодежи - в 2011, 2012 и нынешнем году, а также дважды призер заключительного этапа Всероссийской олимпиады школьников по истории в 2011 и 2012 годах. Никита также стал призером регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по

Николай АНЕЛИН

Триумфатором недавно завершившегося в Сочи 24-го «Кинотавра» стала картина Александра Велединского «Географ глобус пропил». У нее и Гран-при фестиваля, и еще три награды в профессиональных номинациях. Пройти мимо этой «школьной» истории «УГ», разумеется, не смогла.

Школьная - это, конечно, перебор. Школа в «Глобусе» только один из мотивов, повод разобраться с героем, провинциальным учителем Служкиным Виктором, как бишь там его отчество... Герой этот в исполнении Константина Хабенского, получившего все на том же «Кинотавре» приз за лучшую мужскую роль, вызвал жгучий интерес

ры Асановой? Вот это парад Личностей!

И вдруг - на тебе, после столь грандиозного списка «во славу отечественного среднего образования» Константин Хабенский играет в «Глобусе» учителя географии, которого нельзя не то что брать учителем, но и вообще к детям подпускать. И что еще удивительнее, он становится пускай не героем и образцом, но магнетически притягивающим к себе - противоречивому, пьющему, отнюдь не примерному.

Буквально через несколько минут после начала фильма где-то там, в закоулках памяти, зазвучала вдруг странно знакомая мелодия, и, вслушиваясь, припоминая, начинаешь ловить себя на том, что однажды уже виделся с этим появившимся на экране человеком. И оказалось нетрудно вспомнить, кто



Учитель Виктор Служкин не хочет быть как все ни в личной жизни...

# Полеты с глобусом и наяву

Зачем учитель географии Виктор Служкин залез под стол?

у кинообщественности и, надо думать, окажется не менее горячо обсуждаемым по выходе картины в официальный прокат, который обещает быть оглушительным.

Буду честен, сам я учился в неинтересном классе, просто вспомнить нечего. Мы не срывали уроков и не сбежали с них всем классом, не «мычали», глядя честными глазами при плотно сжатых губах на растерянного педагога, практически никогда, наконец, не имели счастья аудитории в директорском кабинете по поводам, позорящим каждого советского ученика. Но все это, спустя годы, не мешало нам представлять себя отчаянными башибузуками, рассказывать, что именно наш класс был головной болью всей школы номер такой-то и что это слава о нас доходила даже до строгого района, с коим не забалуешь. И совсем не удивляло, что внимающие нам собеседники, оказываясь, тоже были главными возмутителями спокойствия в своем школьном пространстве. Ах эти воспоминания о прекрасном и несбывшемся! В давних, так легко прощаемых молодежеских фантазиях жила тоска по непригодившемуся адреналину. А еще - по Учителю из тех, какого ни у кого из нас не было.

С разной степенью пиетета можно вспомнить об АLINE Никифоровне, АННЕ Степановне или АЛЕКСАНДРЕ Яковлевне (у каждого свой список). Словесник Николай Герасимович, Виктор Владиславович - физик с внешностью уже отравившего Нину Арбенина, или учитель пения Аким Иванович - то какая-то случайность. Мужчины-учителя в мою школьную, послевоенную, пору были еще редкостью.

Зато какое кино снимали тогда про учителей-мужчин! «Педагогическая поэма» - напичканная идеологией картина 50-х, но сколь убедителен и непатетичен был артист Владимир Емельянов в роли Макаренко! А мятежный, «ищущий бури» Викниксор Сергея Юрского в «Республике ШКИД» Геннадия Полоки? А Вячеслав Тихонов в «Доживем до понедельника» Сергея Росточко? А Олег Борисов в «Дневнике директора школы» Бориса Фрумина и Алексей Петренко в «Ключе без права передачи» Дина-

это, и, как говорится, только выбери, кто ближе, потому что в памяти тут как тут и Зилова из вампиловской «Утиной охоты», и инженер-конструктор Сергей Макаров, герой Янковского из культовых «Полетов во сне и наяву» Романа Балаяна. Да что там вспоминать, вот она



...ни на работе. В главной роли Константин ХАБЕНСКИЙ

вам - прямая цитата из «Полетов»: учитель Виктор Служкин в «Глобусе» лежит на перекладине качелей и снизу вверх глядит на перевернутый с ног на голову вечерний мир. Так и тянет сравнить его с героем Янковского, но не получается, потому что теперь другое время, век другой, мелодия другая. Только вечернее небо осталось по-прежнему звездным.

Наверное, есть своя логика в точке зрения тех, кто говорит о внутренней эмиграции, роднящей с Зиловым нового героя Константина Хабенского. Однако все дело в том, что в отличие от Зилова, в квартиру которому приносят венок с его, живого Зилова, именем на печаль-

ной ленте, Зилова, которого, если вдуматься, хоронит само время, Виктора Служкина никто не хоронит. Разве что всем вокруг, включая жену, лучшего друга, а также директора и завуча школы, не без внутренней борьбы принявших его на работу, хочется, чтобы он жил правильно, как все. А ему почему-то правильно не живется: скучно и - надоело. Надоело. Надоело осенним листочком кружиться в водовороте, из которого ни вправо, ни влево, ни вперед, ни назад, а только вниз.

И естественно, не хотят жить по правилам и приписанным теперь к необычному классному руководителю девятиклассники. Сцена первой встречи с подопечными не удивила, потому что была изначально предсказуема. Занимало только, каким поступком героя будет расцвечена предложенная ситуация, потому что без конфликта не обойтись - таков закон жанра. И Служкин Виктор, как бишь его отчество,

такой поступок совершает - он без особых затей лезет под стол. Не в том смысле, что ретируется туда на глазах честной публики, просто эта самая честная публика во время урока занимается своими делами столь громко и увлеченно, что ничего вокруг не замечает, а потом глядь - нет новенького. Был и пропал. Хотя нет, не пропал - под столом сидит. Мог ли подобный пассаж стать первым шагом к предпологаемому в самом скором времени единению класса с новым классным руководителем? Сомнительно. И оно, кстати, так и не случилось, несмотря на вереницу дальнейших событий. А впереди было много всякого разного. С ученика-

ми их классный руководитель и в карты играл, и курил, и, неловко сказать, выпивал, и вниз по порожистой воде спускался, рискуя не только репутацией и головой, но и свободой, если не дай бог что... Но все случившееся их так и не соединило в одно целое, и когда класс и учитель расстались после банального увольнения последнего, явных переживаний ни с той, ни с другой стороны не наблюдалось, потому что такие переживания были бы против истины - учитель и ученики оказались из разных миров. Они не были лучше или хуже своих сверстников, а он не был тем, кого так хотели в нем увидеть близкие и руководство. А был всего лишь обыкновенным неслучившимся человеком. Или все же случившимся? Вот на самом деле в чем главный вопрос нового фильма Александра Велединского.

И тут, как нельзя кстати, стоит напомнить, что «Географ глобус пропил» снят по одноименному роману уральца Алексея Иванова, писателя, чья известность подкреплена сегодня уже несколькими литературными премиями. За «Глобус» Иванов премий не получил, но права на переложение романа для сцены приобрели несколько десятков российских театров. Теперь приспело время для киноверсии, которая, понятно, не могла вместить в себя всех сюжетных линий первоисточника. Впрочем, в активе картины есть замечательный любовный дуэт Константина Хабенского и Елены Лядовой, а это еще одна занимательная тема для размышлений и дискуссий, особенно в женских кругах. Есть еще один дуэт - того же Хабенского и юной Анфисы Черных, единственной москвички в группе пермских школьников, сыгравших в фильме ребят того шального класса, что достался на время Виктору Служкину. Впрочем, москвичи или пермяки - тут никакой разницы, сегодняшний мир стал так похож на интернет-пространство, которое всех равняет, что никто не вырывается вперед, ни кто и не отстает.

Завершается фильм грустно. Не печально, но грустно. Разделенные с Виктором Служкиным сеткой проволочного школьного забора, его недавние ученики, перекинувшись с отстраненным от их воспитания учителем парой необязательных вежливых фраз, будут уходить от него туда, где никто не отстает, но и не вырывается вперед. Туда, где однажды кому-то из них будет предназначено осенним листочком кружиться в водовороте, откуда ни влево, ни вправо, ни вперед, ни назад. А ему так хотелось для них иного. Что ж делать, надежда была, как пел Окуджава.

Да, кстати, и отчество у Виктора Служкина все же есть. Сергеевич он...

Большой экран

## Дискоотека в стиле джаз

Анна ХРУСТАЛЕВА

Самая ожидаемая, а потому обсуждаемая премьера этого года - «Великий Гэтсби» режиссера База Лурмана.

Причин такого ажиотажа несколько. Во-первых, знаменитый роман Фицджеральда все читали, а потому у каждого в голове живет свой, персональный Гэтсби. Во-вторых, главную роль в картине сыграл Леонардо Ди Каприо, актер-магнит, который может нравиться или нет, но жгучий интерес вызывает и у поклонников, и у противников. В-третьих, хотелось узнать, каким покажет «век джаза» Баз Лурман («Ромео + Джульетта», «Мулен Руж»), мастер фейерверков, певец карнавалов, буквально воспринявший шекспировскую идею о том, что весь мир - театр, а потому превращающий в бесконечный маскарад любую историю, за какую бы ни взялся. Ему что средневековая Верона, что декадентский Париж - все одна большая дискотека. И «Великий Гэтсби» исключением не стал.

Кто бы еще с таким размахом мог изобразить разгульные вечеринки в доме таинственного миллионера? Где если фонтан, то из шампанского, если музыка, то смесь диско, хип-хопа и старинного органа, фантастическая какофония, навещающая на мысль о развесеом конце света. А гости - сотни причудливо одетых статистов, то ли люди, то ли маски - вы бы их видели! Даже у несравненного Роба Маршалла, режиссера киномюзикла «Чикаго», такая красочная вакханалия вряд ли получилась бы. Потому что в этой стилистике, где шик и блеск водопадом льются изо всех щелей, грозя затопить все вокруг, где роскошь перерастает в кич на грани фолла, Лурману равных нет! Поначалу это несколько нервирует, но если вдуматься, то как еще показать эту эпоху шальных денег, безжалостных гангстеров, большой крови и бешеных страстей? Как по-другому рассказать историю гениального выскочки, великого мистификатора, этого, что называется, «из грязи в князи», так долго и виртуозно водившего за нос весь нью-йоркский бомонд?! К последней трети фильма режиссер, правда, сломался, стремительно скатившись в волны внезапной чувствительности. Это не упрек, просто литературный первоисточник с его ясной и трагичной чистотой взял верх. Чистоты фильму это, правда, не добавило, но трагичность обозначилась вполне явственно.

Какие бы претензии ни предъявляли фильму в целом и режиссеру в частности, актеры: Тоби Магуайра, Кэри Маллиган, Джозела Эдгертона - они не касаются. Ансамбль этот превосходен. А Леонардо Ди Каприо в очередной раз доказал, что все оации в его адрес - не пустой звук. Если и после этой работы ему не дадут «Оскар», значит, мир наш если и не с орбиты своей сошел, то с ума так точно. Его Гэтсби, несмотря на то что лгун, спекулянт и пройдоха, оказывается в итоге чуть ли не единственным настоящим и честным человеком во всем этом танце насквозь фальшивых кукол-марионеток. И доказывает со всей убедительностью, что смерти по вине совершенной дурочки-пустышки точно не заслужил. Одним словом, опять женщины во всем виноваты...



Татьяна ЕФЛАЕВА

Многие российские критики ругательно ругают Московский международный кинофестиваль, и на то много оснований. Особенно основной конкурс - мол, в него не отдадут свои фильмы признанные мэтры, да и начинающие гении от кинематографа не спешат этого делать. Это, конечно, так, но пора уже, кажется, стать реалистами - Россия на сегодняшний день находится в догоняющих, и разве мы блещем какими-то другими нашими достижениями - в науке, образовании, спорте? Может быть, перестать как обманывать себя заявлениями «Мы кинофестиваль класса «А», не хуже Канн, Венеции и Берлина», так и по-снобски выпячивать губу - дескать, этот уровень ниже нашего достоинства? Между прочим, список «высшей лиги» кинофестивалей довольно велик, и многие из форумов котируются ниже, чем Московский, - скажем, Аргентинский кинофестиваль в Мар-дель-Плата или Каирский кинофестиваль. ММКФ - такой, как он есть, крепкий середняк, при всей нашей противоречивости и амбициозности. Пора бы уже признать, что неординарные, сильные картины, пусть и не столь известных в мире режиссеров, можно увидеть каждый год. А конкурсная программа 35-го ММКФ лично меня порадовала - большинство увиденных мною лент чем-то зацепили, оставив после себя послевкусие в виде размышлений, ассоциаций, воспоминаний. Не это ли главное, чего мы ждем от кино?

#### Кто из нас Иуда?

Из трех представленных Россией картин больше всего меня поразила «Иуда» молодого режиссера Андрея Богатырева. Меня вдохновил сам факт того, что российское кино уже осмеливается подняться над реальностью и взяться за историю Христа, то есть за осмысление истории человечества.

Конечно, были опасения: как режиссер интерпретирует знаменитую провокационную повесть Леонида Андреева «Иуда Искариот»? У Андреева апостол, предавший Христа, более всех его любит и в безумии решает доказать миру, как прекрасен Иисус и как жестоки и трусливы люди. Но чтобы замануться на такую тему - условности и взаимосвязанности добра и зла, нужны незаурядный талант, ог-

ромная доза самоуверенности и отчаянная смелость. В знаменитом спектакле Ленкома «Юнона и Авось» есть замечательная фраза: «Авантюра не удалась. За попытку спасибо». Не могу сказать, что авантюра не удалась.

Главной удачей «Иуды» стало исполнение центральной роли. Актер Алексей Шевченков не зря получил приз ММКФ за лучшую мужскую роль. Убеждает он не только колоритным внешним обликом героя - Иуда уродлив, слицом, покрытым оспинами, с гнилыми зубами,

Разумеется, все это - еретическая версия известных событий, снятая с юношеской дерзостью. Но при этом режиссер считает, что экранизация «Иуды Искариота» не просто звено его личного пути.

- Я думаю, что в нашем обществе назрел разговор на эти темы, - заявил режиссер. - В нашей церкви и вере чувствуется кризис, формализм. Мне кажется, надо попытаться копнуть к сути жизни.

- Особенно это актуально именно для России, - дополнила его слова продюсер Татьяна Воронцовская. -

ленной Канако, несмотря на весь современный антураж, мгновенно вызывают ассоциации с миром персонажей Федора Достоевского.

Судите сами: соседка молодой пары арестована за убийство своего маленького сына, подозрение полиции в подстрекательстве на это преступление падает на Одзак, который, по слухам, был с убийцей в любовной связи. В дело вмешиваются журналисты крупной газеты, проводящие свое собственное расследование. И вот уже оказывается, что молодой человек когда-то был за-

чувствуют и действуют герои Достоевского. Как Канако похожа на Настасью Филипповну или Грушеньку, когда швыряет в лицо героя слова: «Я хочу, чтобы ты страдал сильнее, чем я! И я никогда тебя не прощу!»! Это становится целью ее жизни, и как ни странно - Достоевский тут накладывает на молчаливую покорность судьбе и следование долгу, принятому у японцев, - Одзак соглашается с ее приговором и принимает наказание. Поэтому герой не сопротивляется, когда жена обвиняет его в вы-

# Преступление и покаяние

Самые сильные конкурсные картины Московского фестиваля - о предательстве и чувстве вины

сутулой, нескладной фигурой, но не столь ужасающе, нечеловечески безобразен, как у Леонида Андреева. Режиссер Андрей Богатырев, с одной стороны, сделал Иуду обычным человеком, а не антихристом, а с другой - пошел дальше Андреева, продолжив его мысль: предатель Христа видит свою миссию в том, чтобы возвысить Иисуса и оставить его в Истории.

Иуда в исполнении Шевченкова страшен и значителен своей внутренней правдой: он думает, а остальные апостолы бредут за Учителем слепо, как бараны, он знает, на что способен человек, а другие закрывают на это глаза, наконец, он настраивает учеников на спасение Христа, в то время как никто из них на это не способен. Остальные актеры, к сожалению, не могут похвастаться такой достоверностью. Самые убедительные сцены в фильме - те, где Иисус молча смотрит на Иуду и где говорит и действует сам герой. Главная его боль даже не обидна никому не любимого ребенка в руках человеческих и Божьих, а муки сомнений - стоила ли его личная великая жертва Жертвы Христа? Можно ли величайшим злом добиться торжества добра? Должен ли был Иисус так страдать?

И все-таки он не отрекается от Христа и от сделанной жертвы. Последние сцены в фильме поистине вызывают ком в горле - там, где Иуда кается и мается в своем великом грехе блуднице и когда он последний раз страшно улыбается, затягивая себе смертную петлю. Он не отрекается, потому что предал себя также, как и Иисуса, единственного человека, которого смог полюбить.

Помните случай, когда человек утром покрестил своего ребенка, а вечером убил прохожего за случайно оброненную на его машину пачку сигарет?

Попытка разговора, мне кажется, действительно удалась. Потому что вне зависимости от религиозности, от того, как оценивать роли Иуды и Христа, зрителю предлагается честно ответить на вопросы: а вы способны на предательство? Что такое истинная любовь и на что вы готовы ради нее?

мешан в групповом изнасиловании. Тут и кроется главная интрига фильма: постепенно мы догадываемся, что жертвой Одзак была его нынешняя гражданская жена Канако. Выясняется, что и имя-то это не настоящее: так звали подругу, которая бросила ее на вечеринке, закончившейся изнасилованием. Сменой имени девушка пытается доказать себе и миру, что «ничего не было, потому что меня там не было».

Сначала Канако кажется классической жертвой: Одзак своим глу-

мысленной связи с соседкой, что приводит к его аресту.

Но если вы думаете, что Канако способна только ненавидеть, то вы ошибаетесь. Между героями вспыхивает настоящая страсть, и именно потому, что «мы стали слишком счастливы», героиня и отправляет любимого в тюрьму. Все долги должны быть выплачены.

Игра актеров Ёко Маки и Сима Ониси аскетична и выразительна, как в японском театре масок. За их молчанием таится буря. И каждый



Иуда в исполнении Алексея ШЕВЧЕНКОВА полон мук сомнений

#### Японский Достоевский

«Проклятые» вопросы скребут душу и во время просмотра других картин конкурса. Особенно - японского фильма «Долина прощаний» Тацуси Оомори, удостоенного на фестивале специального приза жюри. И криминальный сюжет, и терзания главных героев - молодого мужчины Одзак и его возлюб-

лым пьяным проступком сломал ей жизнь, поскольку все последующие женихи девушки, узнав о ее стыде, либо отказываются от нее, либо бьют и унижают. В итоге жизнь героини превращается в череду депрессий и попыток суицида, но случайная встреча с Одзак возвращает ей желание жить. Именно так - вопреки нормальной логике -

зритель вместе с ними думает: есть ли преступления, которые нельзя простить, и способен ли я на прощение?..

**P.S. О других заметных фильмах 35-го ММКФ читайте на сайте «УГ».**

**www.ug.ru**

## Семейное чтение

# Да здравствует Самоделкин!

Елена РЫЖАЯ

Наверное, каждый из родителей норовит «загрузить» в свое чадо ту же культурную программу, что когда-то вкладывалась в него. Книжки нашего детства кажутся гарантией приобщения к тем «советским» ценностям, которые бы так хотелось вернуть, - культу дружбы, верности и честности.

Мой муж не исключение. Не поленился, нашел в электронном виде книжку Юрия Дружкова «Приключения Карандаша и Самоделкина» 1964 года с замечательными рисунками Ивана Семенова, которую любил читать в детстве. Так с этими героями познакомилась и я (мне они были известны лишь как персонажи журнала «Веселые картинки»). Читаем мы сыну

на ночь оба, попеременно. Выяснилось, что необычные персонажи Дружкова способны вызывать сопереживание и сейчас, юмор и интрига книги тоже выдержали испытание временем.

Более того, взрослому окунуться в мир волшебных человечков едва ли не интереснее, чем ребенку, - подобно книгам Николая Носова про Незнайку, это некая фантазия, даже утопия на тему прекрасного будущего, которое переносится в настоящее сколь возможно - с точки зрения советского человека, конечно. Так, в некоем городе, где на складе игрушек очнулись волшебный художник Карандаш и механический человечек Самоделкин, все живут весело и беспечно, в сплошных праздниках, особенно детских - тут тебе и Парад юных техников, и соревнования по запуску корабли-

ков. Впрочем, техническое творчество - вообще «фишка» 1960-х годов. Чего стоит описание Дворца юных техников! «Тима и Сталевар подошли к высокой двери, на которой не было никаких ручек. Но дверь сама распахнулась перед ними. Она была автоматической, она вежливо сказала: «Добро пожаловать!»

Красивый мохнатый ковер на полу вдруг побежал под ними, как лесенка в метро, и сказал человеческим голосом:

- Вам в какую секцию?  
Ковер тоже был автоматическим.

Что еще порадовало мое родительское сердце, так это характерные персонажи - оживших нарисованных пирата Буль-Буль и шпиона Дырки. Они, как им и положено, изображены негодяями, а не бесшабашными и удалыми ге-

роями вроде Джека Воробья или Агента 007. К счастью, сделано это без излишнего и нудного морализаторства, а с юмором. Мой 7-летний сын заливался от смеха, когда слушал, как шпион, чтобы его не узнали, наряжается в Красную Шапочку в витрине магазина игрушек, а прохожие недоумевают, почему она такая страшная, с длинным носом и злыми глазами. Практически все персонажи Дружкова живые, настоящие. А мальчик Веня Кашкин и вовсе сложный персонаж: вроде бы злостный хулиган, но в конце книги он оказывается обычным ребенком, который просто любит поиграть в «страшилки», а откровенное зло его пугает и не устраивает. Вот эта неоднозначность и позволила героям Юрия Дружкова дожить до наших дней.

Возможно, ваш ребенок удивится не только непривычным реалиям «ветхозаветных» времен, но и таким странным вещам, как превознесение людей труда (у Дружкова в ответ на признание разбойников «мы не умеем работать») раздаются реплики вроде «Первый раз вижу таких людей! Неужели вам не скучно?»), но разве это плохо?

Словом, перечитайте со своими детьми книги вашего детства. Возможно, окажется, что их вовсе не стоит выбрасывать вместе с остальной ненужной макулатурой (помните это слово?) и вы получите обобщенное удовольствие. Дитячко - от прочтения интересной сказки, а вы - от путешествия в прошлое, только идеальное и отретушированное, как старая фотография или рисунки в «Веселых картинках»...

Полезные советы

# И вылечат, и исцелят

Шпинат - «метла» для желудка

Надежда СЕМЕНОВА

Много написано о том, как употреблять в пищу корнеплоды. Но редко говорят о пользе ботвы таких известных овощей, как редис и морковь. В молодой ботве редиса витамина С содержится столько же, сколько в лимонах и апельсинах. А сам редис обладает витаминным, противомикробным, диуретическим и даже гипотензивным действием. В нем содержатся калий и магний, которые так нужны нашему организму. Кашицу из корнеплодов применяют наружно как компресс при радикулитах и невралгиях. Болеутоляющий и противовоспалительный эффект обеспечен. При простудах полезен сок редиса в сочетании с луковым соком и медом (поровну). Его принимают по 2 ст. ложки 3 раза в день за 15 минут до еды.

ще пареной репы. С появлением картофеля она отошла на второй план. Репа незаменима при авитаминозе, хроническом бронхите, гастрите с нулевой секрецией соляной кислоты, почечной патологии, отеках сердечного происхождения и других заболеваниях. Отвар из корнеплодов (3 ст. ложки измельченной репы залить 300 мл кипятка, варить 15 минут, затем процедить) принимают при бронхиальной астме, бронхите, ларингите и сердцебиении (по 1/4 стакана в день за полчаса до еды). При бессоннице стакан отвара пьют на ночь. Репу можно есть сырой, варить, тушить, парить, использовать для начинки пирогов. Горьковатый вкус сырого клубня можно устранить, если обдать его перед употреблением кипятком.

Брюква, к сожалению, не пользуется у нас вниманием. И совершенно напрасно! В Россию она

Надежда ТУМОВА

Летний стол богат овощами, ягодами, фруктами. Когда же еще нам в полной мере насладиться щедрыми дарами природы, как не летом?

Во время одной из поездок в селе Токмово, что в Мордовии, увидела идилическую картину. Дом директора школы Веры Васильевны Савочкиной, утопающий в зелени и цветах, соседствовал с живописным рукотворным прудиком. Творение рук учителя физкультуры Николая Владимировича Савочкина - хозяйина этой милой усадьбы. И вечером на столе во дворе источала ароматы рыба, приготовленная самым обычным способом, как заверила хозяйка Вера Васильевна. Свои кулинарные способности она, естественно, приуменшает. Поче-

Когда на следующий день она готовила угощение для гостей (был ее день рождения), то один из салатов назвала «Утешение». Кстати, музыка во время приготовления еды - обязательный атрибут. Как уверяет сочинительница салатов, гармония звуков - лучшая приправа к любым блюдам. А рецепт «Утешения» таков. Нужно взять консервированные ананасы, кукурузу, красную фасоль поровну, добавить к ним нарезанный соломкой болгарский перец и два стебля сельдерея, тертый сыр. Отварить 200 граммов риса в подсоленной воде до готовности и добавить к овощам. Салат посолить, поперчить, тщательно перемешать, украсить веточками зелени. Просто, вкусно и полезно.

Этими качествами обладает блюдо из баклажанов под названием «Гармония». В нем овощи пре-

роп, базилик, кинза, зеленый лук, зеленый салат... Кстати, не игнорируйте ботву молодой моркови. Она содержит много витаминов.

Увявший укроп или петрушку можно легко освежить, положив в воду с уксусом (1 чайная ложка на стакан воды).

И еще несколько простых хитростей. Несколько капель лимонного сока, добавленных в салат сразу после его приготовления, позволяют сохранить в нем больше витамина С. Достаточно натереть салатницу чесноком, чтобы все блюдо приобрело приятный чесночный запах. Украшают салаты, как правило, теми же продуктами, из которых они приготовлены, подбирая их по контрасту с цветом овощной массы.

В летнем рационе супы обязательное блюдо. А знаете, что считается главным русским супом? Борщ! И в каждом регионе его готовят по-разному. Где-то в него кладут капусту, а где-то ограничиваются только свеклой. На Кубани, к примеру, в него добавляют грудинку или сало. И вот именно таким наваристым борщом потчует всех гостей наша читательница и героиня, о которой не раз рассказывала «УГ», Любовь Степановна Волошина из станицы Васюринской. Она руководитель детского ансамбля «Веснушки», слава о котором давно вышла за пределы Динского района и всего Краснодарского края. Выступали ее станичные певуны даже вместе с прославленной Людмилой Зыкиной. А как водится у истинных казачек, к которому относится наша героиня, они во всех делах не знают половинок. Как зажигательно поет и пляшет сама руководительница ансамбля, так же, не менее зажигательно, с огоньком она творит и на кухне.

Борщ по-волошински вовсе не затейлив, зато необыкновенно ароматен и вкусен. В глубокой сковороде на растительном масле обжарить грудинку до бронзовой корочки. Туда же положить нарезанные тонкой соломкой свеклу, морковь и лук. Перемешать и тушить примерно 15 минут, пока овощи не станут мягкими. Добавить в сковороду мелко нарезанные помидоры, чернослив и тушить еще 10 минут. Затем в кастрюлю с бульоном (куриным или говяжьим) положить нашинкованную капусту и овощи со сковороды, немного поварить и добавить отварную фасоль, посолить, поперчить. Мелко нарезать петрушку, раздавить чеснок - и в борщ. Аппетитный запах сам за себя говорит о готовности блюда.

Какое же лето без шашлыков, спросите вы, и будете правы. На свежем воздухе с ароматными приправами

это блюдо весьма кстати. Очень хороши медовые шашлычки. Для их приготовления берем куриное филе, нарезаем крупными кубиками. Для маринада смешиваем мед (0,5 стакана) и лимонный сок (1 стакан). Добавляем в маринад чеснок, перец и соль и заливаем им мясо на 3-4 часа. В это время баклажан нарезаем кружочками и заливаем холодной подсоленной водой. А дальше все как положено. На шпажки нанизываем мясо вперемежку с баклажанами и жарим на огне. Пряный вкус с дычком гарантирует вам настоящее гастрономическое удовольствие. Будьте здоровы и счастливы!

## В меру перчи, в меру горчи

Родники здоровья - овощи

му-то считает, что москвичей трудно чем-то удивить. Но человеку, вырвавшемуся из царства бетонных громадин, раскаленного асфальта, чудом кажется и мягкая трава-мурава под ногами, и зеркальная гладь воды с застывшим поплавок удочки. Причем недолго он стоял на месте. Вскоре плескались в воде караси. Самых крупных мы решили запечь. Подойдет в этом случае и карп.

На противень лучше положить фольгу, на нее рыбу. А внутрь рыбы (в этом-то и изюминка блюда) следует класть начинку. На сливочном масле обжариваем лук и грибы, добавляем немного чеснока и все это богатство укладываем в брюхо рыбы. Кстати, хорошо добавить сюда любой зелени - укропа, тархуна (эстрагона). Кстати, тархун хорошо сочетается с блюдами из рыбы и курицы. Он придает им особую пикантность. Сверху на рыбу можно положить кусочки сливочного масла (для нежного вкуса) и отправить в духовку для запекания. А гарниром может стать молодая картошка, запеченная в кожуре и сдобренная различными приправами - черным перцем, розмарином и тимьяном.

Всячески приветствуются на летнем столе различные травы, они помогают нашему организму усваивать все полезные витамины из продуктов. К тому же надо всегда помнить, что в гастрономии вкусовые ощущения шагают бок о бок с визуальными. Многие люди, в конце концов, вообще едят глазами. Насыщение начинается от вида блюда и его запаха. Так что наслаждайтесь с удовольствием новыми легкими ощущениями.

У каждой хозяйки есть свой конек в кулинарии. Одной удаются супы, другой выпечка, третьей салаты... Кулинария - творческая наука. Посмотришь на стол, накрытый хозяйкой, и многое можешь узнать о ее пристрастиях, привычках и даже свойствах характера.

К примеру, наша читательница из Барнаула Лидия Дьякова всем своим кулинарным творениям придумывает необычные названия. Лидия Васильевна меломан, ни одного концерта в местной филармонии не пропускает. Написала нам о своем большом разочаровании, когда, купив за две тысячи билет на концерт Дениса Мацуева, узнала, что его отменили из-за малых кассовых сборов.

красно дополняют друг друга. Возьмем четыре баклажана, очистим от кожицы, нарежем кольцами и обжарим с двух сторон на растительном масле до образования хрустящей корочки. На дно салатника выложим слой баклажанов и смажем его майонезом с чесноком. Сверху на овощи выложим нарезанные кусочками помидоры и также смажем их майонезом. И так сделаем несколько слоев, последний должен быть из помидоров. Сверху салат посыпаем тертым сыром и петрушкой.

Дополнит эти два салата и украсит стол простое блюдо под названием «Летний улов». Его несложно приготовить и в дачных условиях. Крупные помидоры разрежем по-



Чеснок и лук - от семи недугов

Редька несправедливо забыта в наше время. А в старину ее называли покаянным овощем. Ее употребляли для поддержания тонуса во время постов (а их в году четыре, в июле - Петров пост). Редька считалась первым средством при различных заболеваниях. Гиппократ находил пользу от принятия редьки при легочных заболеваниях. Он рекомендовал этот плод для улучшения пищеварения. Считалось, что редька прогоняет усталость и тоску, дробит камни в почках и мочевом пузыре. В народной медицине натертую редьку и ее сок использовали при малокровии, простуде и мышечных болях. Редька хорошо избавляет организм от шлаков, помогает при хронических респираторных заболеваниях, сопровождающихся кашлем, лечит многие воспалительные процессы носоглотки и глаз, грибковые заболевания кожи. Кардиотонический эффект проявляется в способности этого горького плода нормализовать ритм сердечных сокращений благодаря высокому содержанию калия, магния и кальция. Сок редьки в смеси с соком моркови и свеклы издавна считался хорошим средством для лечения анемии - малокровия.

Репа была известна человечеству четыре тысячи лет назад. На Руси она была чуть ли не единственным овощным растением в питании наших предков. Невозможно было придумать блюдо про-

была завезена из Греции в XIV веке и выращивалась повсеместно, зачастую заменяя картошку. Витаминное, антисептическое, мочегонное и общеукрепляющее свойство этого греческого овоща незаменимо. Высокая очистительная способность его объясняется наличием пектиновых веществ. А наличие калия, магния и кальция способствует снижению кислотности желудочного сока. Очень хорошо помогает сырая брюква при голодных язвенных болях и при изжоге. Рекомендуются съедать несколько кусочков очищенной брюквы, тщательно и долго разжевывая их. Кстати, брюква прекрасно очищает рот после еды, заменяя жевательную резинку. К тому же корнеплод удобен в хранении, так как сохраняет свой витаминный набор до поздней весны. Даже при тепловой обработке брюква теряет не более 20 процентов витамина С. Ее тушат со сметаной, предварительно обжарив в масле, фаршируют мясом и овощами, добавляют в суп.

Шпинат огородный известен у нас в России более двух веков. Высшую оценку он получил у себя на родине в Малой и Средней Азии, где его нарекли метлой для желудка. В настоящее время ученые считают, что систематическое употребление шпината предупреждает развитие опухолевых процессов.

Целебные дары лета помогут вам улучшить свое самочувствие.



Рыба плюс овощи - гармония вкуса

перек вдоль, удалим семена. Из половинок помидоров получаем подобие чашечек. Их укладываем в посуду, желательнее в один ряд, и поливаем смесью масла с солью, перцем и уксусом. Даем настояться около одного часа. Перед подачей на стол каждую половинку помидора заполняем любыми рыбными консервами (в масле или в томате), сверху каждый «улов» украсим тонким ломтиком лимона и зеленью, а снизу уложим листья салата.

Овощи недаром называют еще родниками здоровья. Рекомендуется съедать их не менее 500 граммов в сутки. «Метлой» для организма считается зелень: петрушка, ук-



Фото 1

# Такого нет ни у кого!

Украшение из лоскутков

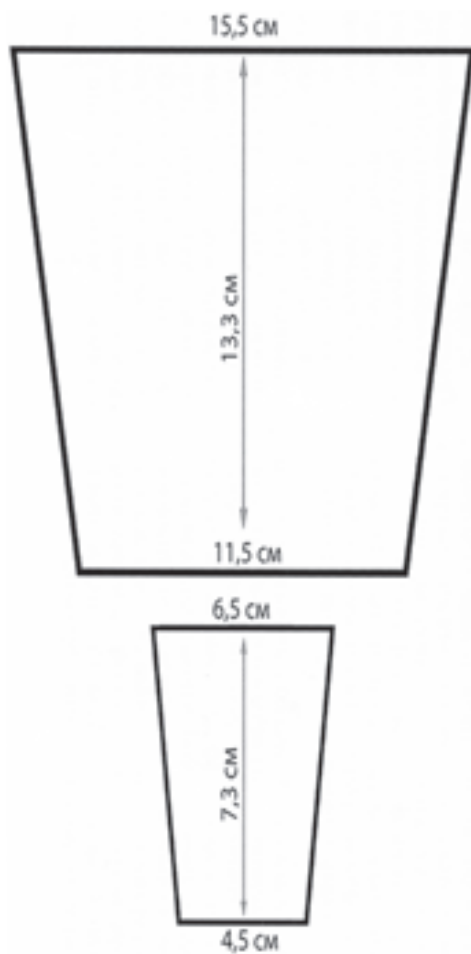
Ирина СЕМЕНОВА

Фольклорные мотивы придадут особый, неповторимый стиль любому наряду. Летом, в жару особенно ценными становятся наряды «из бабушкиного сундука». Никакой синтетики в тканях, свободный крой, оригинальная вышивка - что может быть лучше сарафана! А дополнением к нему могут быть и бусы, и оригинальное, нарядное украшение из ткани.

Изготовить его несложно. Подойдут остатки хлопчатобумажных тканей и льна разных расцветок. Каждый из лоскутков должен быть размером десять сантиметров на десять. На подкладку понадобятся 20х20 см хлопчатобумажной ткани и такого же размера отрезок синтепона. Дополнят украшение любые декоративные бусины (20 штук).



Фото 2



Приступаем к работе с изготовления выкройки (рис.). Затем формируем лоскутным набором верхний слой двух частей украшения, двигаясь от центра к периферии. Наборные детали делаем больше выкройки на 1 см по всем сторонам (фото 1). Выкраиваем такие же по размеру подкладки. А затем надо в каждом фрагменте все три слоя вместе вертикальными параллельными строчками простегать на швейной машинке. Наложить выкройку, обвести мелом и вырезать первую деталь украшения, затем таким же способом вторую. Каждую деталь окантовать, а затем с помощью бусин и подвесок соединить. Пришить с двух сторон шнурки-завязки к верхней части украшения потайным швом с изнаночной стороны (фото 2). Нарядное летнее украшение будет к лицу любой моднице.

Досуг школьника®

## Идеи для летних каникул

Клавдия МОДНАЯ, эксперт по стилю  
[www.devchat.ru](http://www.devchat.ru)

Летние каникулы - самый долгожданный и любимый период в жизни школьников. Но чем заняться девочкам-подросткам, чтобы их отдых был, с одной стороны, полезным, а с другой - интересным? Хорошо, если у родителей есть возможность взять дочь с собой в отпуск, отправить в летний лагерь или в деревню к родственникам. Но чаще всего девочки остаются предоставленными самим себе и совершенно не знают, куда себя деть. «Академия Always» предлагает учителям несколько идей, как организовать летний досуг школьников на время каникул.

Во время каникул можно предложить девочкам принять участие в различных спортивных мероприятиях, ведь заботиться о своем здоровье и фигуре нужно даже во время летнего отдыха. Конечно, бег или прыжки в длину, ассоциируемые у всех школьников с уроками физкультуры, вряд ли понравятся девочкам, а вот пляжный волейбол или мастер-класс по клубным танцам вполне могут их заинтересовать. Главное, чтобы они понимали - все добровольно и никакой обязательности.

Подростки любят фотографировать и фотографироваться. Почему бы не воспользоваться этим при планировании летнего отдыха? Организуйте для своих учениц мини-курс по фотографии, где они смогли бы получить несколько полезных советов. Для этого даже не обязательно искать профессионального фотографа, подробные мастер-классы по съемке и обработке фото можно найти в Интернете. Изучите вместе с девочками несколько интересных приемов, а потом устройте фотосессию с модными нарядами, где каждый сможет быть не только фотографом, но и моделью.

Несколько дней в течение летних каникул можно посвятить искусству - например, посетить с ученицами выступление молодежного театра моды или сходить в музей. Но не в местный краеведческий, где они за все время учебы были уже раз десять, а в модную художественную галерею. Рассматривать полотна современных авторов и пытаться разобраться в увиденном девочкам будет куда интереснее, чем изучать исторические панорамы и старые документы, ценности которых они пока не понимают. Кстати, это может стать отличной темой для будущих школьных сочинений.

Еще один замечательный способ интересно и с пользой провести лето - благотворительность. Например, девочки могут раз в неделю работать волонтерами в приюте для кошек и собак. Или устроить сбор подержанной одежды и игрушек для ребятшек местного детского дома. Еще несколько раз в месяц можно организовывать субботники, куда ваши ученицы смогут приглашать друзей, а потом публиковать в соцсетях свои забавные фотоотчеты. А чтобы еще больше заинтересовать девочек, расскажите им о благотворительной деятельности их кумиров - Джастина Бибера, Леди Гаги, Деми Ловато.

«Академия Always» надеется, что предложенные идеи понравятся девочкам и помогут им весело, интересно и с пользой провести свои летние каникулы.

Академия  
always



Лето - лучшее время для развития своих талантов, познания нового и прекрасная возможность для творчества. А вместе с подругами такие занятия пройдут гораздо интереснее. Чтобы увлечь учениц, можно превратить все это во флешмоб, каждую неделю предлагая новую тему для совместного творчества. Например, в первую неделю девочки могут рисовать, шить, вязать или фотографировать на тему «Морское приключение», во вторую - на тему «Интернет», а в третью - на тему «Чего хотят девочки». В конце каникул можно устроить ярмарку из созданных работ, а на вырученные деньги купить горшечные растения для класса или сходить всем вместе в кино.



# Поддержка здоровья есть долг

Формулу философа Спенсера успешно взяли на вооружение студенты из Ельца

Анатолий КОНОВАЛОВ, доцент кафедры журналистики ЕГУ имени И.А.Булгина

## Главное - физическая нравственность

Встретились два студента:  
- Здравствуй, старик!  
У «старика» несдерживаемая улыбка мазнула лицо:  
- Здравствуй, коль не шутишь!  
Ребята с каким-то смаком пожали руки.

Сделали это автоматически, не задумываясь, что пожелали друг другу здоровья, а значит, и долгой, счастливой жизни.

А ведь корни этого мудрого обычая уходят в глубокую древность. Мужчины, подав друг другу раскрытые ладони, информировали, что они без оружия и желают добра и мира, а сила пожатия рук также несла информацию - здоров тот или иной человек.

Много веков назад люди поняли, что здоровье, разумно сохраняемое и укрепляемое самим человеком, обеспечивает ему долгую и активную жизнь. Научные данные свидетельствуют о том, что у большинства людей при соблюдении ими определенных условий есть возможность жить до 100 лет и более.

К сожалению, многие из нас не соблюдают самых простых, основополагающих норм здорового образа жизни. Одни становятся

лийского философа и социолога Г.Спенсера о том, что «...поддержка здоровья есть долг. Немногие, повидимому, сознают еще, что есть нечто такое, что можно бы назвать физической нравственностью. Всякое неповиновение законам здоровья есть физический грех».

Бытует мнение, что этот «физический грех» в первую очередь совершается человеком из-за его пристрастия к вредным привычкам. С этим не поспоришь.

В январе 1987 года во главе Елецкого государственного педагогического института (с октября 2000 года он преобразован в ЕГУ имени И.А.Булгина) стал В.П.Кузовлев. Вот тогда-то и проклюнулись первые ростки возрождения в вузе «физической нравственности», хотя эта идея сорокалетнего ректора многим казалась на грани фантастики. Не говоря о спорте, даже для занятий физической культурой в вузе не было элементарных условий. Летом они проводились в небольшом и пыльном дворе института или в детском парке, соседствующем с ЕГПИ. А зимой приходилось сдавать спортивные нормативы в «спортзале», а точнее - в одной из аудиторий сегодняшнего филологического факультета.

Но в начале девяностых годов теперь уже прошлого века Валерий Петрович и его единомышленники

поправляют свое здоровье в летнее время около двух тысяч преподавателей и студентов.

Преподаватели кафедр спортивного факультета в пропаганде здорового образа жизни активно сотрудничают с ГУ «Информационно-аналитический центр развития физической культуры и спорта Липецкой области», Государственной научно-педагогической библиотекой имени К.Д.Ушинского, МЧС Российской Федерации, МЧС Липецкой области, школами, лицеями, православной гимназией святителя Тихона Задонского и другими учреждениями.

Самым массовым оказался праздник здоровья в этом году уже при новом ректоре - Е.Н.Герасимовой, когда на старты вышло более одной тысячи физкультурников. Преимущество в руководстве вузом сохранилась и приумножается. А это позволяет в течение учебного года проводить более 40 спортивных мероприятий, в которых принимают участие большинство студентов, преподавателей, работников структурных подразделений. Последние два года по специальной программе участвуют в состязаниях и студенты с ограниченными физическими возможностями.

Представители ЕГУ на соревнованиях областного, всероссийского и международного уровня постоянно занимают призовые места,

стисты стали чемпионами Липецкой области и Центрального федерального округа и вошли в восьмерку лучших команд России. Гиревики являются неоднократными чемпионами страны и мира. Гиревик, доцент кафедры физвоспитания Андрей Кравцов является девятикратным чемпионом мира и пятикратным Европы. Участниками Олимпийских игр были заслуженный мастер спорта по легкой атлетике, бывший декан спортивного факультета А.Пискулин, борец дзюдо, мастер спорта международного класса, выпускник вуза К.Савчишкин. Победителем многих международных турниров является также выпускник университета О.Гладышев. Лыжник П.Викулин примерил на себе золотую медаль чемпионата мира среди юниоров. И таких имен, которые приумножают славу не только ЕГУ, города, Липецкой области, но и в целом России, можно назвать много.

У сегодняшнего руководства вуза начала материализовываться идея строительства университетского плавательного бассейна.

## В здоровом теле и дух будет богатым

В небольшом городе Ельце университет является не только образовательным, но и культурным центром всего Липецкого региона. Самодеятельные коллективы вуза являются участниками всех

танца «Эльта», психологический клуб «Ариадна», туристско-патриотический клуб «Камелот», в которых задействованы кроме студентов и преподавателей ЕГУ школьники Ельца, их родители.

Создается и культурно-образовательная среда для самых маленьких жителей Ельца. С этой целью организована студия «Радуга», в которой лучшие и опытные педагоги вуза занимаются более чем с 500 девочками и мальчиками в возрасте от 5 до 16 лет освоением иностранного языка, искусства танца, изобразительного искусства, вокального и хорового пения. Преподавателями вуза на базе лицея №11 открыта школа для одаренных детей.

## Вредная привычка - нелепость

Главной целью учебно-воспитательного процесса является формирование культурной личности, жизнеспособной в условиях изменяющейся, и чаще всего не в лучшую сторону, социальной, экономической и природной среды. Ее достижение потребовало от ректора, всех структурных подразделений ЕГУ разработки целевых программ и мероприятий, ориентированных на социализацию обучающейся молодежи.

Почему так много внимания в университете уделяется физическому совершенствованию студентов и преподавателей, их культурному обогащению? А потому, что еще не все вредные привычки искоренены в коллективе. Бывает, что из-за угла какого-либо учебного корпуса струится дымок от сигарет, от которых пока не могут отказаться не только парни, но и наши елецкие красавицы.

Крайне редко, но от факта в сторону не увильнешь - студенты и преподаватели «скрашивают» свои мгновения молодости алкоголем, легкими наркотиками, неблагоприятными поступками. Это всегда ЧП для университета.

К сожалению, одними запретами, нравушениями зло не победить. А вот вовлечь юношей и девушек в спортивные секции, кружки и центры художественной самодетельности, в клубы по интересам - такая реальная возможность в ЕГУ имеется. Университетская практика показывает, что любая возможность должна использоваться, тут не должно быть мелочей. Только тогда возможности начнут «плодиться», а их обязательно «опылят» способности молодых людей и стерегущие светлые желания, развеются нелепости вместе с дымом от сигарет.

Через занятие физкультурой и спортом, через активизацию жизненной позиции, культуру в широком смысле и борются на елецкой земле с вредными привычками, целенаправленно поднимается по крутым и трудно преодолимым ступенькам здорового образа жизни. Пусть не так быстро, как хотелось бы, но укореняется у юношей и девушек понимание того, что любая вредная привычка - это всего лишь нелепость уж очень скоротечной жизни.

Потому хочется всем, и не только ельчанам, а студентам и преподавателям других российских вузов, пожелать:

- Будьте здоровы душой и телом!  
Тогда вряд ли найдутся люди счастливее вас.



Сильные и смелые - первые везде и всегда!

жертвами малоподвижности (гиподинамией), вызывающей преждевременное старение. Другие излещивают в еде с почти неизбежным в этих случаях развитием ожирения, склероза сосудов, а у некоторых - сахарного диабета. Третьи не умеют отдыхать, отвлекаться от производственных и бытовых забот, вечно беспокойны, нервны, страдают бессонницей, что в конечном итоге приводит к многочисленным заболеваниям внутренних органов. Некоторые люди, поддаваясь пагубной привычке к курению, алкоголю и наркотикам, активно укорачивают свою жизнь.

Средняя продолжительность жизни по России составляет примерно 70,3 года: для мужчин - 64,3 года и женщин - 76,1. Если сравнить этот показатель с продолжительностью жизни в других странах мира, то мы находимся сейчас на 113-м месте. Выходит, так россияне заботятся о состоянии своего здоровья?

Складывается впечатление, что мы забыли о высказывании ан-

загорелись идеей создания в институте физкультурно-оздоровительного комплекса и учебно-оздоровительной базы на берегу реки Дон. Очень смелая задумка, если учесть экономическую и социальную разруху тех лет.

Но смелость, как говорят в народе, города берет. А если к смелости прибавить и кипучую энергию Кузовлева, то с каждым годом фантастические планы ректората целенаправленно становились реальностью. Это и было стартом в борьбе за здоровый образ жизни студентов и преподавателей одного из старинных вузов Липецкого региона (в 2014 году он будет отмечать свою 75-ю годовщину существования), а систематические занятия физкультурой и спортом приобрели исключительное значение.

Особое внимание в стенах вуза уделяется реализации программы здорового образа жизни. В ЕГУ создана-таки и действует учебно-оздоровительная база, на которой

становятся чемпионами. Конечно, это не пришло само собой.

В университете постоянно создаются и улучшаются условия для занятий спортом высших достижений. Построен и физкультурно-оздоровительный комплекс, на котором в комфортной обстановке проводятся не только внутриуниверситетские состязания более чем по двадцати видам спорта, но и городские, областные, турниры российского масштаба.

Оборудован и никогда не пустует после занятий в учебных аудиториях спортивный зал в студенческом общежитии, где улучшают свои физические данные борцы, гиревики, тяжелоатлеты. А двенадцатый учебный корпус и прилегающая к нему территория поистине превратились в комплекс площадок по игровым и беговым видам спорта. Имеется хорошо оборудованный спортивный зал.

Волейбольные команды университета успешно выступают в первенстве области и России. Шахма-

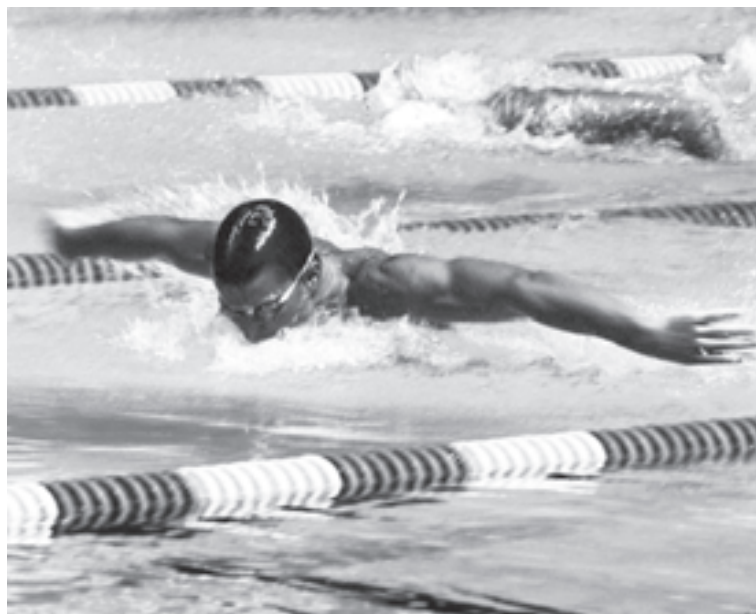


фото из архива ЕГУ

мероприятий, которые проходят в городе, области, на всероссийском и международном уровне. Они становятся победителями и лауреатами различных творческих конкурсов, фестивалей. Ежегодно проводится почти сто общеуниверситетских мероприятий, посвященных памятным датам и праздникам. Широко отмечаются дни рождения нашего земляка, лауреата Нобелевской премии И.А.Булгина, чье имя носит университет. В ЕГУ проведено три международных конкурса имени Т.Н.Хренникова, прошедший в этом году был посвящен 100-летию со дня рождения великого земляка - ельчанина, в которых приняли участие студенты и молодежь из десяти стран ближнего и дальнего зарубежья, почти из пятидесяти регионов России.

В университете, постоянно повышая исполнительское мастерство, действуют 16 молодежных студенческих клубов, работают пластический театр «Тетис», театр

Елизавета АНГЕЛИНА

**Дача, которую наши бабушки и дедушки воспринимают как тяжелый труд, на деле может превратиться в оазис отдыха, красоты и здоровья. Во всяком случае, так считает врач-натуропат Сергей Винников.**

Дышите полной грудью. Наконец-то можно сбросить каблук и неудобную одежду. Эластичные пояса, корсеты, узкие брюки, сжимающие талию, замедляют кровообращение. Наконец-то вдали от суеты можно вздохнуть полной грудью. Точнее, научиться правильно дышать, максимально используя весь объем легких, чтобы в кровь поступало достаточное количество кислорода. Дыхательную гимнастику лучше делать на рассвете, а после - умыться росой. Так делали наши бабушки, среди которых долгожителей было гораздо больше, чем среди современников. Предания говорят, что росу сеют звезды...

Забудьте о проблемах. Повторение и накопление отрицательных эмоций, разочарований, неудовлетворенности угнетает мозговую

деятельность. Вспоминайте счастливые моменты жизни, читайте добрые книги, находите повод для радости.

Побольше пейте. Наш организм на 60 процентов состоит из воды, она необходима, чтобы растворять и выводить из организма соли, накапливающиеся в различных тканях и органах, избыток ко-

побольше сушеных ягод и пейте всю зиму напиток долгожителей: добавьте столовую ложку ягод на пол-литра воды, приготовьте и процедите отвар, положите туда две ложки меда. Пейте горячим! Хотите похудеть? Тоже нет проблем. Сварите «зелье» из кукурузных рылец. Надо взять стакан кипятка и чайную ложку кукурузных

робоя, бессмертника, березовых почек, которых надо взять по 100 граммов, перемолоть и перемешать. Вечером столовую ложку смеси залить 0,5 л кипятка, настоять в термосе 3-4 часа, процедить через ткань. Выпить перед сном один стакан с чайной ложечкой меда, утром подогреть и допить за 30 минут до еды. И так, пока не за-

## Там росу сеют звезды

Отпуск на даче - это удача

торых задерживает в организме жидкость. Пейте много, около 2 литров в день, - в промежутках между приемами пищи и равномерно в течение всего дня. Оглянитесь вокруг. Лекарства от всех болезней - рядом с вами. Например, сибирские геронтологи в поисках новых способов задержки старения включили в рацион пожилых людей ягоды черной бузины. Их ежедневное употребление дарит молодость и продлевает жизнь. Не поленитесь, заготовьте

рылец, прокипятить минуту. Дать настояться и принимать три раза в течение дня за 20 минут до еды. Получившийся отвар помогает уменьшить аппетит. Основное свойство кукурузных рылец для похудения заключается в том, что они способны нормализовать обмен веществ, притупить возникшее чувство голода и уменьшить аппетит. Кстати, знаменитый тибетский рецепт омоложения - у нас под ногами. Это отвар из четырех компонентов - ромашки, зве-

кончится смесь. После этого вы себя не узнаете, не то что коллеги! Чудо-отвар полезен людям со склеротическими бляшками в артериях - кровеносные сосуды становятся эластичными, исчезают шум в голове, головокружения, улучшается общее состояние организма, восстанавливается зрение. Я считаю, что главный секрет молодости - это желание ставить перед собой цель и добиваться ее, радуясь. Умейте жить сегодняшним днем, обязательно творите!

## Совет специалиста Море не рекомендуется. До пяти лет

Ольга ЛАРИНА, врач-педиатр

О поездке к морю мы начинаем мечтать уже начиная с осени. Так хочется услышать ласковый прибой, ощутить приятную прохладу бирюзовой волны. И вот наконец в руках долгожданные билеты. Вся семья в приятных хлопотах. Но стоит все-таки разумно подойти к выбору места отдыха. Насколько полезны жаркий климат и долгие перелеты для детей?

Перелеты в дальние страны для людей любого возраста - стресс, добавьте к этому скученное пространство, массу новых, непривычных микробов. Учтите, что если вы хотите оздоровить свой организм, а тем более берете детей, то поездка должна длиться как минимум 21 день. Сначала человек должен акклиматизироваться, только после этого морской климат начнет свое целебное воздействие. Но даже после акклиматизации неизвестно, пойдет ли дальняя страна на пользу всем членам вашего семейства. Чем младше ребенок, тем более привычным должен быть для него климат той местности, куда вы собрались ехать. Конечно, польза морской воды доказана давно - в ней содержатся ионы солей, которые очень благотворно влияют на здоровье человека в целом, и если вы все же твердо решили ехать на юг всей семьей, откажитесь от стран с жарким, слишком влажным или слишком сухим климатом. Оптимальный выбор - курорты Крыма или Средиземноморья, Болгария, Турция. Лучше отправляться туда в самом начале или в самом конце лета. Заранее подумайте о распорядке дня. Совсем ни к чему малышам насыщенные событиями экскурсии - из всех впечатлений в памяти останется только усталость.

Не разрешайте своим любимцам, несмотря на все их упрашивания, долго сидеть в воде, они могут просто не справиться с волной. Обязательно надевайте головные уборы, они спасают от перегрева. И когда на море качка, как поется в известной песне, все равно идите на пляж - воздух у моря обладает целительными возможностями и будет на пользу и вам, и ребенку.

На пляже нежелательно есть что-либо, кроме фруктов, причем тщательно вымытых. На юге очень легко можно подхватить кишечную инфекцию. Изменения в питании, расширение общения увеличивают микробную нагрузку на организм. У детей раннего возраста в отличие от взрослых и детей постарше пока еще не развита сопротивляемость инфекциям, и вероятность развития заболевания у них значительно выше, чем у взрослых. Кроме того, пищеварительная система детей раннего возраста еще недостаточно зрелая, и расширение диеты не благотворно для желудка малыша: он не все может переварить. Поэтому, приобретая путевку на отдых с детьми, не упустите из внимания вопросы детской диеты. Старайтесь выбирать семейные отели, которые предлагают в том числе и специальное меню.

И последнее, если ребенку меньше пяти лет и у вас есть бабушка с дачей, которая с радостью примет внука или внучку, то мой вам совет: выбирайте для малыша второй вариант.

# Пешком ходить - долго жить

Что может быть лучше прогулки с врачом?

Надежда ТУМОВА, фото автора

**Неужели сам Бокерия? - слышу изумленный возглас. На поляне, сбоку от тропинки, ведущей к роднику, куда обычно устремляются в выходные дни сотни жителей микрорайона Крылатское, толпятся люди в белых майках и таких же бейсболках с надписью «Прогулка с врачом». Именно так называется проект, организатором и руководителем которого стала Ольга Бокерия, ведущий научный сотрудник Центра имени А.Н.Бакулева, доктор медицинских наук, профессор.**

Сегодня маленький юбилей - год назад 7 июля был дан старт этому замечательному проекту. На юбилейную прогулку Ольга Леонидовна пришла вместе с мужем и тремя детьми. Внуки тут же бегут со всех сторон плотным кольцом окружили взрослых и дети. Среди них, судя по разговорам, много бывших пациентов Лео Антоновича. «Интересно, узнает ли меня? - слышу от миловидной дамы. - Ведь на больницы койке я выглядела по-другому». Удивительно, что при всей своей занятости легендарный кардиохирург находит время вот для такого неспешного общения и прогулки.

«Побольше оптимизма!» - этот совет от прославленного врача воспринимается как руководство к действию. Перед ходьбой все желающие измеряют давление, пульс. Врачи центра улыбки и доброжелательны. Небольшая разминка под музыку - еще один заряд положительных эмоций в копилку дня. Улыбнулись, подтянулись - и в путь! Я стараюсь не отставать от авангарда. Рядом с Ольгой Бокерия в белых фирменных майках бодро шагают Екатерина Стриженова и Артем Михалков. Международное оздоровительно-просветительское движение «Прогулка с врачом» у нас в стране поддержали многие известные актеры. А кто откажется от прогулки и светской беседы с

Ириной Купченко или Василием Лановым, которые тоже стали регулярными активными участниками пеших походов?!

- Положительные эмоции - это важное условие наших совместных прогулок, - улыбается Ольга Бокерия, - хочется, чтобы как можно больше людей почувствовали вкус к здоровому образу жизни. В ближайших планах - работа со школами, вовлечение в это движение детей.

Мой блокнот даже во время движения пополняется полезными знаниями. Доказано, что ежедневные получасовые прогулки на свежем воздухе снижают риск развития сердечно-сосудистых заболеваний в семь раз, а риск смерти от них - в три раза. Регулярные прогулки не менее двух часов в неделю продлевают жизнь на четыре-семь лет.

С прогулки мы возвращаемся с хорошим и бодрым настроением, давление в норме, пульс отличный, теперь можно и лекцию послушать. Тема ее весьма актуальна.

Ведь кроме давления и пульса, каждый мог проверить, есть ли у него избыточный вес. Тут мне надо честно признать, что среди поборников здорового образа жизни большинство - это женщины, мужчины, где же вы? Многие из нас, чего греха таить, услышали от врачей деликатный совет: надо освободиться от лишнего веса. Кстати, самая простая формула при определении избыточной массы тела такова. Вес у мужчин должен быть рост минус сто, у женщин - рост минус сто пять. Вот и считайте. Поэтому я и присоединилась к многочисленной группе, чтобы прослушать лекцию специалистов НИИ питания РАМН. Вот ее краткий конспект.

Избыточной массой тела у нас страдает 60 процентов населения. Печально, но факт: едим много, двигаемся мало. Что делать? Начните вести дневник питания. Записывайте продукты и калорийность порции. Важно адекватно оценить калорийность своего рациона. Ис-

ключите продукты с высоким содержанием «пустых калорий» (охлажденный десерт, сладкий десерт, найдите им альтернативу среди продуктов здорового питания. Для снижения массы тела необходимо сбалансировать рацион и повысить физическую активность. Избыточная масса тела, если она не связана с какими-либо заболеваниями, чаще всего развивается из-за систематического перекармливания, причем не в результате обжорства, а вследствие нерегулярных перекусов и несоответствия энергозатрат и энергопотребления. (Да уж, придется мне пересмотреть свои привычки.) И еще одно важное условие здорового питания - не следует сразу после приема пищи пить чай со сладким. Надо подождать хотя бы полчаса, пища должна правильно усвоиться. И главное - следует отменить плотный ужин и просмотр телепередач. Вместо этого - прогулка на свежем воздухе. Пешком ходить - долго жить.



Звучат добрые напутствия перед прогулкой

# Закат над Байкалом

Как мало мы знаем друг о друге

Маргарита КУРГАНОВА

**А вы знакомы со своим ребенком? Хорошо знаете, чем он живет, его внутренний мир, что его беспокоит о чем он вам не говорит, о его душевных переживаниях?**

Как мы воспитываем своих детей? Стремимся вырастить достойного человека, причем чаще всего похожего на кого-то из родителей, или на обоих сразу, или на выстроенный в голове образ, под который подгоняются характер, поступки сына или дочери, не считаясь с их природными задатками.

А все потому, что воспитание идет урывками, мимоходом, нередко одни требования и пожелания противоречат другим. Причина? Мы плохо знаем своих детей. Их внутренний мир для взрослых часто за множеством замков. Как быть? Прежде всего нужно чаще общаться, научиться доверительно разговаривать, быть с ними более открытыми, уважать их мнение. Но времени не хватает. И здесь особенно полезен совместный отдых. Он сплачивает всех членов семьи, сближает их, помогает лучше понять друг друга. Многие не представляют, насколько это важно и для самого ребенка, и для родителей. Вот что об этом рассказывает Ирина Назаренко. Отпуск, проведенный вместе с сыном, помог ей и ее мужу сдружиться с ним и понять его.

- Старший сын Валерик чуть ли не с самого раннего возраста побаивался отца. Мой муж Михаил бизнесмен. Работает даже по выходным. Домой приходит поздно, когда наш мальчик уже спит. Если же еще не уснул, подойдет, погладит по голове, пожелает спокойной ночи. Когда Валерик пошел в школу, отец часто спрашивал его: «Как дела?» И, услышав привычное «хорошо», спешил в свой кабинет. Случалось, но очень редко, когда он мальчику читал книгу, да один раз как-то собрал вместе с ним велосипед. Летом сын отдыхал на даче, у матери Михаила. Приезжал в конце августа подросток, повзрослевший и какой-то отчужденный. Я знавала, что и мое общение с ребен-

ком было недостаточным (преподаю в Российском университете кооперации, который находится в Подмоскowie, уезжаю тоже на целый день).

Однажды мы с мужем собрались ехать отдыхать на озеро Байкал. Однако заболела свекровь. Она посоветовала: «Возьмите Валерия с собой, ему тоже будет интересно. Мальчику почти десять лет, он еще мало где бывал». Сын присутствовал при этом разговоре. Услышав такое пожелание бабушки, он весь просиял и умоляюще смотрел на отца, то на меня. И неожиданно Михаил сказал: «Придется взять, только не знаю, сможем ли мы сами отдохнуть».

Нас поселили в небольшом деревянном домике. Был август, дни становились короче, темнело раньше. И тут вдруг в первый вечер свет отключили: ни почитать, ни телевизор посмотреть. Лежим мы на своих постелях после прогулки, и Михаил говорит: «Когда в моем детстве на даче тоже свет отключали, мы рассказывали друг другу сказки. Ну, кто начнет?» «Конечно, Валерик, - предложила я. - Ему столько читала бабушка, а теперь и он сам не расстается с книгами». Валера нам рассказал и про Черную Курицу, и про Кота в сапогах, и про аленький цветочек. Когда дошла очередь до Михаила, я подумала, что он, физик, вряд ли что-нибудь помнит, кроме «Курочки Рябы» и «Теремка». Но Михаил так долго рассказывал и сказки, и рассказы, и о своих приключениях в детские годы, что мне не оставалось времени. Тем более что сын, как только отец замолкал, кричал: «Папа, еще, пожалуйста, мне интересно, особенно про твоё детство!»

Я не видела лица сына, но чувствовала, что мальчик совершенно счастлив. Никогда еще не было, чтобы родители уделяли ему столько времени.

Именно на этом отдыхе как-то по-особому сдружились, стали, как потом говорила моя свекровь, не разлей вода. Валерий теперь ходил неотступно за отцом, наслаждался его близостью, общением с ним.

Я и сама до этих пор не подозревала, что Михаил так хорошо знает растительный мир, хотя у него мама биолог, а бабушка преподавала в Тимирязевской академии. Он не только точно называл цветы, кусты, деревья, но и рассказывал об их особенностях.

Как-то Валерик нарисовал «наш» берег Байкала. Показывать не стал, а положил свой пейзаж на видное место. «А это откуда?» - спросил меня Михаил, взяв в руки рисунок. Нам он понравился. И с того дня отец и сын стали ходить на этюды. Я наблюдала за ними и радовалась, что так хорошо у нас все сложилось.

К нашему стыду, только теперь узнали, что сын любит рисовать, слушать музыку, несколько раз участвовал в соревнованиях по биологии.

Когда мы вернулись домой, свекровь сказала с сожалением: «Из-за меня вы совсем не отдохнули». А я ее обрадовала, сообщив, что это был самый счастливый и самый замечательный отдых с тех пор, как я стала взрослой. Как хорошо, думала я, что мы поехали отдыхать всей семьей! Мы лучше узнали своего сына, а он нас. Еще больше полюбили его. Поняли, что мальчик, несмотря на то, что его опекали две добрейшие бабушки, тем не менее постоянно нуждается в родительской заботе, родительском тепле. Пришла в голову простая истина: какими родителями мы будем для своего сына, таким он станет семейником.

Перед самым отъездом мы решили посмотреть закат над Байкалом. Я задержалась в нашем домике, укладывая вещи. Отец с сыном ушли вдвоем. И вот я иду, чтобы присоединиться к ним. Этой картины я не забуду никогда. Огромный огненный шар почти наполовину погрузился в бархатную гладь озера, а на берегу стоят, обнявшись, самые дорогие мне люди - Михаил и Валерий. Я остановилась, боясь приблизиться и нарушить их единение, единение с природой.

Теперь мы берем с собой и младшего сына Павлика. С двух лет он ездит с нами на отдых. Павлик живет внутри семьи, а не рядом с ней, как это было сначала с Валериком.

Сегодня не может не вызывать тревогу тот факт, что дети и родители все больше отдаляются друг от друга. Последние нередко не знают, какие проблемы возникают у ребенка, с кем он дружит и вообще есть ли у него друзья. О том, что он стал плохо вести себя, узнают либо от учителя, либо от соседей. Отпускная пора, когда родители могут больше побыть с детьми, может быть использована для того, чтобы исправить упущения в воспитании и лучше узнать своего ребенка. Совместный отдых, по мнению психолога Леонида ВЕТРОВА, идеальная возможность сплотить семью, сближить родителей и детей.

отец настоял. Два раза она побывала с родителями на экскурсии, а затем заявила, что больше никуда не пойдет и очень хочет вернуться домой. Сидела в номере или гуляла одна и говорила с кем-то по мобильному. Эта семья вернулась в Москву на три дня раньше срока. Родители потом еще долго ссорились по поводу неудавшегося отдыха, обвиняя друг друга.

Первый случай. Малыша до 5-6 лет можно брать с собой только тогда, когда разлука с ним будет очень болезненной, а ребенок без родителей станет сильно скучать. А если все-таки пожелали отдохнуть с ним, хорошо бы пригласить и бабушку. Тогда все по очереди смогут

Совет специалиста

## Вместе не тесно

Я обычно ратую за семейный отдых. В его полезности как нельзя лучше убеждает рассказ Ирины. До поездки на Байкал каждый в этой семье жил сам по себе. Мальчик рос без родительского внимания. Он недополучал любви и ласки со стороны самых близких людей. А это могло сказаться на его характере, на формировании его личности, а в конечном счете на его взрослой жизни, его отношении к своим детям, к окружающим. И вот благодаря семейному путешествию была открыта, я бы сказал, важная и наиболее счастливая для всех страница, и в первую очередь для Валерия.

Семейный отдых обычно сплачивает всех. Взрослые и дети убеждаются, что это настоящее счастье - жить одной и той же жизнью, общими интересами. Поэтому отдых вместе с детьми бесценен.

Кто-то считает, что с детьми не отдохнешь. Хочу привести два примера. Однажды моя племянница решила взять с собой в Анапу двухлетнюю Анюту. Когда-то она сама бывала здесь со своими родителями. Но теперь полноценного отдыха не получилось. Девочка страдала от жары, плохо спала, плакала. А потом и простудилась. Дважды ее пришлось возить к доктору. Вместо отдыха были хлопоты и беспокойство, родители занимались только дочерью, и возникшие проблемы испортили отдых.

Другая семья отправилась летом в Хорватию. Пятнадцатилетняя Лиза наотрез отказывалась. Но

заниматься с ребенком, хотя нередко и вдвоем справляются.

Вторая история довольно типична. Взрослеющим подросткам, как правило, становится неинтересно, скучно куда-либо отправиться вместе со взрослыми. Насильно заставлять подростка ехать в дальнюю поездку не стоит. Можно вызвать еще большее отчуждение. Надо понимать, что ему необходимо общение. Проблема решается так: нужно или объединиться с другой семьей, у которой дети того же возраста, или позвать с собой кого-то из друзей сына или дочери. Другие варианты вряд ли возможны.

И все же большинство семей, и прежде всего матери, за совместный отдых. Их большинство, и полагаю, это разумное желание.

Вот еще несколько советов:

- Ребенка можно взять с собой на отдых, если согласны оба родителя.
- Нужно уважать позицию и мнение ребенка.
- Если он дошкольного возраста, то лучше выбрать пансионат с детским садом.
- Если у ребенка есть небольшие проблемы со здоровьем, посоветуйтесь с врачом.
- Все чаще семейный отдых планируют провести в зарубежной поездке. Помните, что не следует оставлять несовершеннолетнего ребенка одного в номере или в игровой комнате, даже под наблюдением воспитателя, особенно в восточных странах.

## Фотоконкурс «Мир семьи»



В семье БАДАНОВЫХ любимое место отдыха - Табашинское озеро (Республика Марий Эл). На снимке студентка Ольга и ее братишка Роман



О семье РЫБАЛЬЧЕНКО из Ростова-на-Дону наша газета писала в номере от 16 апреля этого года. Сейчас вся семья в составе 12 человек отправилась в путешествие по тихому Дону. На снимке юные рыболовы с добычей

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР** -  
Петр ПОЛОЖЕВЕЦ, peterpol@ug.ru  
**ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР** -  
Евгений АГОШКОВ, agoshkov@mail.ru  
**заместитель генерального директора** -  
Анна ЕЛАНСКАЯ, aelanskaya@ug.ru  
**обозреватель** -  
Виктория МОЛОДЦОВА, movin18@ya.ru

**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:**

Ирина ШВЕЦ -  
**первый заместитель главного редактора** -  
**ответственный секретарь**, irina@ug.ru  
Ирина ДИМОВА -  
**первый заместитель главного редактора**,  
dimova@ug.ru  
Ольга МАКСИМОВИЧ -  
**заместитель главного редактора**, maksim@ug.ru  
Наталья БУНЯКИНА, uginfo@ug.ru  
Анна ДАНИЛИНА, aadanilina@mail.ru  
Светлана РУДЕНКО, rudenko@ug.ru  
Надежда ТУМОВА, tumova@ug.ru  
Анна ХРУСТАЛЕВА, hruss@mail.ru

**ОТДЕЛЫ**

**образования и воспитания**  
**редактор** Светлана РУДЕНКО - (495) 623-57-81  
Лора ЗУЕВА - (495) 623-57-81  
Оксана РОДИОНОВА - (495) 607-78-57  
Маргарита КУРГАНОВА - (495) 623-02-85  
Ольга МАРИНИЧЕВА  
**политики и экономики образования**  
**редактор** Анна ДАНИЛИНА - (495) 623-39-17  
Вадим МЕЛЕШКО - (495) 623-39-17  
**писем и социальной защиты**  
**редактор** Надежда ТУМОВА - (495) 623-02-85  
**информации**  
Наталья БУНЯКИНА - (495) 607-78-57  
**культуры**  
**редактор** Анна ХРУСТАЛЕВА - (495) 607-78-57  
Татьяна ЕФЛАЕВА - (495) 607-78-57  
**компьютерный**  
Валерий ЦУКАНОВ - (495) 623-15-49  
**юридический**  
Татьяна ПОГОРЕЛОВА - (495) 623-02-85  
**рекламы и общественных связей**  
Ирина АГАЕВА - (495) 623-73-94

**Сайт «УГ»**

**редактор** Ольга МАКСИМОВИЧ - (495) 607-93-40  
**веб-редактор** Константин СОРОКИН

**Агентство «КРУГ-тур»**

**директор** Павел КРИВОУСОВ -  
(495) 623-60-50, 623-55-88

**СОБОКРОВСКИЕ ПУНКТЫ**

**Великий Новгород** - Светлана ПОТАПОВА  
(8162) 66-08-11;  
**Воронеж** - Татьяна МАСЛИКОВА (473) 242-22-06;  
**Екатеринбург** - Марина РОМАНОВА (343) 234-34-35;  
**Нижний Новгород** - Вера АБРАМОВА  
(831) 218-78-18;  
**Новосибирск** - Нина КОПТЮГ 8-962-831-73-75;  
**Омск** - Наталья ЯКОВЛЕВА (3812) 95-51-30;  
**Санкт-Петербург** - Наталья АЛЕКСЮТИНА  
(812) 366-18-85

**Ведущий редактор**  
Надежда ТУМОВА

**Компьютерная верстка**  
Константин ГРЕССЕЛЬ

**Зав. корректурой**  
Нина КРАСИКОВА

**ПРИЛОЖЕНИЯ «УГ»**

«Мой профсоюз»  
Наталья БУНЯКИНА - (495) 607-78-57  
«УГ-Москва»  
Виктория МОЛОДЦОВА - (495) 623-02-85

**Адрес редакции:**  
107045, Москва, Ананьевский переулок, 4/2, стр. 1.  
**Телефон для справок** (495) 628-82-53  
**Факс** (495) 628-82-53.  
**Электронная почта** ug@ug.ru  
**Веб-сайт:** http://www.ug.ru

**Учредитель:** журналистский коллектив редакции.  
**Издатель:**  
ЗАО «Издательский дом «Учительская газета».

© «Учительская газета».  
Все права защищены.  
Перепечатка допускается только по письменному согласованию с редакцией, ссылка на «УГ» обязательна.  
(К) - материал печатается на коммерческой основе. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, данной в рекламном объявлении.  
Точка зрения автора может не совпадать с позицией редакции. Рукописи, фотографии, рисунки не рецензируются и не возвращаются.

**Время подписания в печать:**  
14.00  
8 июля 2013 г.

Газета зарегистрирована Министерством печати и массовой информации Российской Федерации (№1061).

Отпечатано в типографии  
ОАО «Московская газетная типография»  
123995, г. Москва, ул. 1905 года, д. 7, стр. 1.

**Индексы:** 50137, 32168; 12270, 12272

Тип. 1866  
Общий тираж с приложениями 74400 экз.

# Подружились кукуруза с огурцом

Талая водица, смой дурницу...

Александр ПРОКОПОВ, учитель-пенсионер,  
Моздок, РСО - Алания

**Мне хочется помочь нашим учителям-огородникам, а таких среди нашего роду-племени немало.**

Как мне забыть добросовестнейшего, педантичного учителя математики из Прохладненского района соседней Кабардино-Балкарии, который донимает меня вопросами! Волею судьбы живет Михаил Иванович один, у него большой земельный участок, он все делает вроде бы по учебникам по агротехнике, а урожай получает с гулькин нос. И притом весь световой день проводит у себя на «фазенде»! Тем более что мой знакомый «УГ» выписывает, я обещал поделиться своим опытом, сказал - напишу в газету. А сколько таких моих коллег, отдавших все свои силы школе, сейчас не отдыхают, не путешествуют, а героически трудятся на шести сотках!

О том, что употреблять в пищу следует здоровые свежие овощи, а не какие-нибудь там огурцы-уродцы - «крючки», вялые перцы, баклажаны и прочее, знают, пожалуй, все. Будешь есть здоровые овощи-фрукты - сам будешь здоровым и крепким.

Для тех, кто стремится вырастить здоровые овощи, кто готов делать это с радостью и любовью, весь мой опыт огородника-травника будет полезен.

Вот, к примеру, для такого овоща, как огурец-молодец, у меня есть «аккумулятор». И до чего же вкусен становится этот хрустящий овощ! «Аккумулятор» в переводе на русский язык «накопитель». Накапливаю я для огурца живительную энергию вот таким способом. Выкапываю весной траншею глубиной 40-50 см и такой же шириной. На дно ее помещаю головешки, золу, так чтобы почва не была слишком плотной, а сверху уже сантиметров на 10-15 насыпаю перепревший навоз с плодородной землей. По-

ливаю ее слабым раствором марганца, сею семена. Впоследствии поливаю растения не каждый день, но обильно. Корни достигают «аккумулятора», огурцы развиваются нормально.

Подмечено: кукуруза и огурцы - настоящие друзья. Хорошо им рядом! Никогда не болеют. Огурцы обильно дают плоды, а кукуруза - крупные початки. Вот я и подумал: а что, если не допустить заболевания огурцов, как говорится, с младых ногтей?

И я не стал дожидаться, когда кукуруза выбросит свои метелки и ее пыльца начнет свое благотворное воздействие на соседние огурцы. Заранее собрал пыльцу кукурузы прошлогоднюю (это не проблема, ее всегда много на растении; расстелил пленку под стеблями, потряс - вот тебе и пыльца). Хранил ее зимой в плотно закрытой стеклянной банке в темном сухом прохладном месте. А летом раствором (1 столовая ложка на 10 литров теплой водички) периодически проводил внекорневую подкормку огурцов. Рассуждал так: почему бы не опередить развитие болезней? Пусть растения останутся сильными, а сильных никакая хворь не возьмет. Эксперимент с кукурузной пылью, как говорится, превзошел всякие ожидания. Растения были здоровыми, листья темно-зеленого цвета, плоды крепкие, упругие. Плодоношение до самых морозов! Да столько, что я не знал, куда и девать эти огурцы, - всем раздавал.

В своих экспериментах я пошел еще дальше. О пользе талой воды писано-переписано... Семена, замоченные в талой воде, дают более дружные всходы. Например, считается, что ранняя крапива или черемша потому и полезны, что впитали в себя талую снеговую воду. Эта вода не какая-то там застоявшаяся болотная вода. Та - мертвая. О том, как получить «живую» воду в домашних условиях, написано немало книг, созданы аппараты (кстати, недешевые).

Я подумал, что хорошо бы применить талую воду для полива растений у себя на огороде и без всяких затрат. Пусть в этом деле поможет мне сама природа! Призову я к этому делу Деда Мороза. Что это он работает только на Новый год?! Чего-чего, а пластиковые бутылки везде хватает, все захламяно ими. Уже ученые головы свои ломают, как бы избавиться от этого пластика, наладить переработку. Да вот говорят, что японцы-де перерабатывают у себя пластмассу аж на 110% процентов. Я поинтересовался, откуда эти десять? Оказывается, японцы еще прикупают в разных странах этого пластмассового хлама и дают ему вторую жизнь.

Ну а мне очень понравились пятилитровые баклажки. Есть у меня на участке холодный подвал (а можно и просто яму выкопать на участке). И вот в зимнее время я заполняю собранные емкости водой. Мороз превращает воду в лед. Аккуратно складываю, как кирпичи, свои баклажки штабелем. Присыпаю их опилками, соломой, пенопластом - чем придется. И представляете, все лето сохраняется лед в таких штабелях! Чем больше их будет, тем лучше холод держится. А когда приходит время полива, вытаскиваю пятилитровую баклажку. Одну-другую ставлю на солнышко, вода оттаивает. И вот этой водицей поливаю свои растения. Овощи растут здоровыми, передают свою энергию тому, кто выращивает их с любовью, с радостью.

Попробуйте и вы, дорогие читатели-огородники, мой метод. Дарю вам на прощание добрую присказку, слышанную еще в детстве:

*Вода, водица, смой дурницу,  
Умой красницу, очисти главицу,  
Напой матицу.  
Укрой сердечко, омой крыльечко,  
Ручьем сердящим отбрось напасти,  
Плесни в ворота и смой икоту.  
Болезни всяки сними, как налить.  
И солнца лучик - ко мне, как ключик,  
Пусть доброе вскроет, а зло запрет.*

Возьмите на заметку

## Витамины с грядки

Надежда СЕМЕНОВА

**О вреде нитратов знают практически все из нас. Гарантии, что овощи абсолютно не содержат нитратов, не даст ни один огородник. Земледелию без удобрений не обойтись. Мы можем лишь позаботиться о том, чтобы вредных примесей в пищу попадало поменьше. Важно знать, что содержание нитратного азота в овощах во многом зависит от их размера. Чем корнеплоды крупнее, тем больше в них нитратов. Не стремитесь вырастить на огороде или приобрести на рынке, в магазинах овощи покрупнее.**

Если перед употреблением салат, зеленый лук, петрушку, укроп подержать пару часов в холодной воде, то нитратов уменьшится на 20-40 процентов. Чем овощи моложе, тем больше в них нитратного азота. Исключение составляют огурцы. Они накапливают нитраты, становясь более зрелыми.

Мнение о том, что огурец - один из самых бесполезных овощей - в нем мало витаминов и очень много воды, - ошибочно. Хотя огурец по содержанию воды превосходит все другие овощи, но эта вода особая. Ее недаром называют биологически активной, так как она медленнее усваивается и быстрее выводится, чем обычная вода. К тому же в огурцах, пусть в малых дозах, но содержатся йод, калий, сера, щелочные соединения, которые участвуют в поддержке кислотно-щелочного равновесия. Обнаружена в последнее время высокая противоопухолевая активность огурцов. Они незаменимы при болезнях сердца. Калий, которого немало в огурцах, нормализует работу сердца и способствует выведению избытка соли из организма. Полез-

но при некоторых заболеваниях (гипертония, ожирение) проводить разгрузочные огуречные дни. В течение дня следует принять до 2 кг свежих огурцов с небольшим количеством соли в пять приемов.

Кукурузу у нас выращивали раньше преимущественно на юге, но сейчас она прижилась и в северных районах. Ее охотно включают в рацион питания и взрослых, и детей. Зерно «царицы полей» богато полезными для организма веществами. Этот поливитаминный продукт хорошо помогает при упадке сил, гиповитаминозе, при выполнении напряженной умственной и тяжелой

физической работы полезно употреблять в пищу початки сахарной кукурузы. При покупке початков на рынке обратите внимание на листовую обертку початка. Она должна быть свежей и зеленой. Пожелтевшая листва указывает на то, что кукуруза старая. При длительном хранении початки теряют свои вкусовые качества, так как сахар переходит в крахмал. Учтите, что желтая кукуруза богаче фосфором, чем белая. Это делает ее продуктом, полезным для головного мозга и нервной системы. Кстати, витамины в кукурузе сохраняются и при консервировании.



Вот так урожай!

фото Веры КОСТРОВОЙ

# Надежда БАБКИНА: Русской песне душа радуется

Наталья АЛЕКСЮТИНА

**Удел русской песни - оставаться бессмертной. За свой долгий, а это без малого сорок лет, сценический путь Надежда Бабкина многократно в этом убеждалась. «Потому что она - основа нашей жизни. Когда меня спрашивают, что я понимаю под счастьем, то отвечаю: когда душа радуется. А для того чтобы душа радовалась, должны звучать все струны. Русская песня - это тот самый случай», - говорит певица. Надежда Бабкина нечастый гость в Петербурге, однако, приезжая сюда, она неизменно признается ему в любви.**

- Спору нет, город меняется, он требует реконструкции, огромных финансовых вложений, но, несмотря на все новшества и дополнения, в нем все равно сохраняется дух истории, мощный дух. Для меня это очень важно. Петербург и Москва - два различных полюса. Москва - это кипучая, активная, эмоциональная жизнь, здесь каждый мчится неизвестно куда, неизвестно зачем. Петербург степеннее, задумчивее. И тем не менее у меня дом в Москве, здесь живут мои сын и внук, я люблю ее за то, что она соответствует моей энергии. Думаю, в Петербурге я бы не смогла так окрылиться, как в Москве. В то же время сюда я приезжаю успокоиться, походить по историческим местам, по музеям. Приезжаю остановиться, постоять, помолчать, посмотреть на Неву, почувствовать северную осторожность. А потом возвращаюсь домой, чтобы жить в соответствии со своим темпом.

Кстати сказать, именно за темп, за внутреннюю широту и удаль артистка была выбрана общероссийской сударыней Масленицей. Праздник проводов зимы традиционно проходит в Ярославле. Надежда Бабкина рассказала, что интересного было в этом году.

- Напомню, что уже несколько лет в Ярославле, как столице Золотого кольца, по решению «кольцевых» городов проходит празднование Масленицы. Поскольку есть резиденция Деда Мороза, то в Ярославле сделали резиденцию сударыни Масленицы. Олицетворяют ее поручили мне. Быть предвестием весны очень приятно, тем более я и сама весенняя.

Каждый раз организаторы праздника придумывают новые затеи. Один раз мне сделали царственный головной убор, в другой раз я выезжала на лошадях. В этом году шили мне шубу лисью, головной убор лисий, весь в камнях. И говорились, что устроят встречу с Дедом Морозом. Специально для этого подготовили резиденцию в русском стиле, роскошную, с мехами и костюмами, соответствующими данной традиции. Ее освятил священник. Был построен трон, и мне впервые в жизни довелось на нем посидеть. Приехал Дед Мороз из Великого Устюга, и мы с ним подписали соглашение, что он отдает бразды правления весне, правда, весна в этом году все как-то запаздывала. Но все равно праздник получился великолепный. Вроде как игра и юмор, но есть в этой игре что-то торжественное, есть какая-то загадка, и это здорово. Народу было уйма, много иностранцев, для которых в диковинку, что на площади стоят столы, а на столах блины и чай.

После нашей Масленицы я отмечала праздник в Лондоне. Там так-

же пришло много людей. Причем шел дождь, но, когда мы вышли на сцену, засветило солнце. И мне даже закричали: «Спасибо, Бабкина, за солнце!» Здесь мы также развернули столы с традиционными поделками, игрушками, блинами и чаем. И, что радует, любопытство было огромным. Это было видно по вниманию людей и их количеству. Так что ценности нашей национальной культуры начинают интересовать людей других традиций и пристрастий.

**- Надежда Георгиевна, скоро открытие театра русской песни. Расскажите, пожалуйста, об этом проекте.**

рите, ведь, несмотря на свою известность, я не формат, меня почти нигде нет, и сольных наших программ по телевизору тоже не показывают. А если речь идет о показе, то советуют включить в программу эстраду, попсу. Зачем она нам нужна? Мы самодостаточны. У нас в коллективе шикарная молодежь, все с высшим консерваторским образованием, работают на все сто.

Жаль, конечно, что затянулся срок сдачи помещения, но это произошло по объективным причинам. Когда выросло здание театра, модное, современное, произошла смена руководства города. Но я верю и надеюсь, что совсем скоро

малоимущие, неимущие, школьники, воспитанники кадетских корпусов и т. д.

**- А кроме детского ансамбля, у вас есть еще коллективы?**

- Есть фолк-роковая группа «После одиннадцати», которая часто приезжает в Петербург, где уже имеет свою аудиторию. Их песни, к слову, часто звучат по радио. Есть студенческая фольклорная группа - «Славяне». Когда у них материал высокой степени готовности, прихожу я и начинаю с ними работать. Таким образом, готовлю себе кадры на перспективу. Есть и дуэты, и квартеты, и т. д.

Вообще я все время в поиске, в движении. Если хотите, это такая внутренняя установка. Слава богу, что Господь все время нагружает новыми мыслями. Хочется сделать такую программу, чтобы люди расслабились и получили удовольствие, чтобы не сидели как за барьером, а были полноправными участниками праздника. И это нужно придумать и воплотить в жизнь. Конечно, есть такие уловки, хитрости, которые, когда получаются, вызывают восхищение и удивление. К примеру, люди еще не поняли, а представление уже идет. Такие находки, безусловно, нужно использовать. Если говорить научным языком, то мы стараемся использовать инновации и инновационные технологии в народной музыке. Мне как-то сказали, почаще употребляй эти слова, и больше денег будут давать на программы. Только не сказали, какое из слов чаще употреблять. А если серьезно, то помощи не выделяют никакой. Например, нет средств на создание оригинальной, неповторимой декорации, нет средств на то, чтобы поставить свет и звук, с помощью которого можно было бы насладиться всеми тембрами. Как происходит сейчас: стоишь, дуешь в микрофон, себя не слышишь и в зале не поймешь, что происходит. Почему? Все просто: заказчик сэконобил на аппаратуре. Что делать? Включить фонограмму и пожалеть свой голос для другого концерта, на котором поставят хороший звук. У нас очень странное отношение к людям, которые занимаются культурой. Теперь это сфера обслуживания. Но до тех пор, пока мы будем так относиться к культуре, без государственной программы, идеологии, законодательной базы ничего не получится. Точечно - это бессмысленно.

**- «Русская песня» - коллектив известный, а каковы критерии отбора туда? На какие качества претендента вы обращаете внимание в первую очередь?**

- Это труднейший процесс. Из 56 человек, может, только одного-двух возьму. Понятно, что есть свои приоритеты. Голос голосом, но еще важен и тембр. Сейчас в моде разные пародийные проекты, но спеть, например, моим голосом никто никогда не сможет. Потому что есть такая вещь, как особенность тембрального посыла. В ансамбле «Русская песня» каждый исполнитель имеет свой уникальный тембр. Когда все собираются в единое звучание, то получается необыкновенная красота звука. Ты не слышишь, кто как поет, а слышишь общее, воедино слитое звучание. У нас нет общей партитуры голосов, как, например, для мужчин - бас, тенор, баритон, у нас совершенно другие требования и другие задачи. Когда наша палитра голосов начинает звучать, получа-

ется такая вибрация, от которой каждый человек, даже тот, кто не знаком с национальной русской культурой, кто утверждает, что не любит русскую национальную культуру, кардинально меняет свое мнение.

Поэтому, если на прослушивание приходит шикарная девушка, с прекрасным голосом, но не звучащая в ансамбле, я ей отказываю. Ее голос торчит и будет торчать, как гвоздь, и с этим уже ничего не сделать, это природа, и она уникальная, но это не к нам.

Второе требование при приеме - это высшее музыкальное образование. И третье требование, которое в итоге становится первым, - это человеческий фактор.

**- Откуда вы черпаете народный материал? Соприкасаетесь ли ваша молодежь с подлинной народной культурой?**

- Ой, вы знаете, за все те годы, что раньше ездила по городам и весям, я такую массу материала насобирала, что хватит не только на мою жизнь, но и на жизнь последующих поколений. Сейчас мне ездить, увы, нельзя, потому что люди как увидят, так забывают про традиции. Ждут выступления. А молодежь наша ездит. Правда, собрать сегодня фольклор архисложно. Уходят деревенские песенники, уходят предания, забываются традиции. Сейчас живем тем, что собирали когда-то и что хранится либо в консерватории, либо в музыкальных училищах, либо в собственных архивах. Но по России ездим. Всю уже объехали. Даже коллекцию народных костюмов собрали.

Конечно, для нас народная песня - это основа репертуара. Но сегодняшняя публика далека от нее, и пониманию, постижению песни ее нужно учить прямо на концерте. Хотя бы минут двадцать. Больше не выдержат. Зато потом заработает генетика, народная память. Что-то отзовется внутри, завibriрует, и человек раскроется, распахнет душу песне. После этого можно давать полифонию уже известной, раскрученной песни.

Сейчас, кстати сказать, народные песни требуют другого эмоционального, энергетического выброса. Может, в этом и есть великая загадка русской песни, что в одном случае она звучит как колыбельная, а в другом - как свадебная. Одна и та же мелодия, один и тот же текст, а в первом случае ты поешь, как читаешь сказку на ночь, а в другом - широко, наотмашь, до веселого беспамьятства.

**- Надежда Георгиевна, у вас недавно был день рождения, но в вашем случае трудно говорить о пролетающих годах. Как удается держать себя в такой прекрасной форме?**

- Ох эти дни рождения! После сорока лет как-то уже не хочется собирать друзей по этому поводу. Хочется как-то тормознуть этот процесс, просто считать, что начался новый год жизни, и устроить для друзей вечеринку, попеть и поплясать без повода.

Впрочем, чувствую я себя на 35 лет и надеюсь в этом прекрасном возрасте прожить как можно дольше. Возраст - это состояние души. Не надо злиться, завидовать, подпускать к себе гордыню. Четко следовать этим правилам и знать: сегодня было хорошо, а завтра будет еще лучше. Помнить, что каждый день бывает хоть одна, хоть маленькая, но радость. Это закон жизни.



Надежда БАБКИНА

- Вообще-то, театр на Олимпийском проспекте, в центре Москвы, должен был открыться в прошлом году. Зал в нем рассчитан на 1200 мест. Как я говорю, сразу предвзято все расспросы, в зале будет работать все, кроме пошлости. И классика, и мюзиклы, если они будут качественно и профессионально сделаны.

Если рассказывать об истории его появления, то с ковшом я этим занималась самостоятельно. Ходила по кабинетам, подписывала документы, и мало кто в это верил, потому что это казалось практически невозможным. Я мало кому рассказываю, но на строительство театра ушло двенадцать лет. Признаюсь, очень сложно творческому человеку ходить по кабинетам и доказывать, что это необходимо мне лично, мне есть где жить, есть где отдыхать, а людям. Сегодня хотя бы фрагментарно обращают внимание на народную национальную культуру, но все равно этого катастрофически мало. Мало об этом говорится, пишется, рассказывается, поэтому мало кто знает о собственных истоках, корнях. Тем более что корни эти без конца вырывают, ломают. Посмот-

мы туда въедем, и я сразу, как только получу документы, буду готовить презентацию. Это очень ответственный момент жизни, это осуществление моей большой мечты. В этом помещении есть моя жизнь, моя энергия, частица моей души. Там балконы сделаны в виде лады, но так, чтобы это не бросалось в глаза. Кроме того, есть еще много разных придумок, где читается русскость. Я намеренно во все старалась включить частичку русской культуры, чтобы она, таким образом, осталась, запечатлелась в памяти, в сердце.

**- Кроме взрослого коллектива, у вас есть детская студия. Она тоже перейдет в новое помещение?**

- Скорее всего, зал, где мы сейчас репетируем, останется детям, потому что детская команда разрастается и им тоже нужно будет где-то размещаться. И потом, дети со взрослыми не должны вместе заниматься. Тесно и нам, и им, а мы не должны отнимать у детей возможность развиваться. Помимо того в этом зале мы будем продолжать реализовывать социальные программы. Например, чтобы на концерты ходили многодетные семьи,

фото с сайта fotoblogix.ru